



PRÉPARATION



QUANTITÉ



COÛT

# Réussir mon liniment

pour nettoyer les fesses de bébé

*Tuto* sur : [intradel.be/kitZD](http://intradel.be/kitZD)



## Zéro toxique !

Faire son liniment maison, c'est éviter les huiles pétrochimiques et les ingrédients controversés pour la santé.

**Une solution 100% naturelle !**

\* Coût moyen calculé sur base des prix pratiqués par des magasins de vrac en Province de Liège

# Réussir mon liniment

## pour nettoyer les fesses de bébé

3.



3.



4.



5.



### *Ingrédients pour 200 ml*

- 100 ml d'huile d'olive
- 100 ml d'eau de chaux  
(disponible en magasin bio ou en pharmacie)

### *Matériel*

- de l'alcool pour désinfecter
- des gants de protection
- un bol doseur
- un saladier
- un fouet
- un entonnoir
- un flacon pompe
- une étiquette

### *Préparation*

1. Enfiler les gants de protection.\*
2. Désinfecter tout le matériel à l'aide de l'alcool.
3. Verser l'eau de chaux et l'huile d'olive dans le bol.
4. Bien mélanger jusqu'à ce que le mélange s'homogénéise et s'épaississe.
5. Verser dans le flacon à l'aide de l'entonnoir.
6. Étiqueter (contenu – date de fabrication).

*\* pure, l'eau de chaux est irritante (elle perd cette propriété une fois mélangée à l'huile d'olive)*

### *Utilisation*

- Pour nettoyer et hydrater les fesses de bébé au moment du change.

### *Mode d'emploi*

- Secouer le flacon avant chaque utilisation.
- Appliquer le liniment tel quel sur une lingette lavable ou un gant de toilette.
- Pas besoin de rincer.

### *Conservation*

- ± 3 semaines, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### *Astuce*

- Pour un liniment plus onctueux, ajouter 4 g de cire d'abeille et fouetter la préparation au bain-marie jusqu'à ce que la cire soit totalement fondue.