

Réservé à l'administration	
date du jour	numéro

<b>Nom - prénom :</b>	
<b>Date de naissance :</b>	
<b>Adresse :</b>	
<b>G.S.M. :</b>	<b>Tél:</b>
<b>Adresse e-mail :</b>	

### Récapitulatif des cours choisis (à compléter)

COURS	HORAIRE		CHOIX	PRIX
Cuisses-Abdos-fessiers (C.A.F) (CLE)	mardi	09h15 à 10h30		30,00 €
Ab'dos Entr'Ainés (CPI)	jeudi	13h30 à 14h40		30,00 €
Badminton (VSW)	mercredi	09h00 à 11h00		30,00 €
Danse en ligne et danse country (CLE)	mercredi	10h45 à 12h00		30,00 €
Du souffle et du cœur (CLE)	mercredi	09h15 à 10h30		30,00 €
Gymnastique d'entretien (CLE)	jeudi	10h45 à 11h45		30,00 €
Indiaca (CPI)	jeudi	09h00 à 10h30		30,00 €
Randonnées pédestres (7-9 Km) (VSW)	mardi	13h00 à 18h00		15,00 €
Marches (5Km) (CPI)	mercredi	13h00 à 17h30		15,00 €
Randonnées pédestres (7-9 Km) (CLE)	jeudi	13h00 à 18h00		15,00 €
Mise en forme & équilibre corporel (CLE)	mardi	10h45 à 12h00		30,00 €
Stretching Zen (CLE)	jeudi	09h15 à 10h30		30,00 €
Stretching postural (CPI)	jeudi	15h00 à 16h10		30,00 €
Stretching rythmique (CPI)	vendredi	10h45 à 11h55		30,00 €
Volley-ball (CPI)	jeudi	10h30 à 12h00		30,00 €
Yoga et relaxation (CLE)	mardi	15h15 à 16h45		30,00 €
<a href="#">Zumb@buelos (CLE)</a>	mardi	13h45 à 14h45		30,00 €