Conférence spectacle

« Comment récupérer du temps pour soi quand on est une femme active ? »

POINT PRESSE – MARDI 5 MARS 2024

TABLE DES MATIERES

Table des matières 2

Introduction 3

Présentation de la conférence spectacle 4

Réservation 5

Partenaires 6

Pour plus d'informations…..... 6

INTRODUCTION

La Journée Internationale des Droits des Femmes ! Voici une occasion idéale pour une réflexion essentielle et actuelle sur l'inégalité persistante entre les hommes et les femmes, notamment en matière de gestion du temps.

C’est à travers cette thématique et conférence spectacle qui promet d'être à la fois informative et divertissante que je vous invite à réfléchir ensemble.

Cette soirée est dédiée à une question qui touche de près la vie quotidienne de nombreuses femmes : comment récupérer du temps pour soi dans un monde où les responsabilités professionnelles, familiales et domestiques s'entremêlent de manière souvent écrasante ? Nous avons toutes ressenti ce sentiment, de jongler avec mille tâches sans jamais avoir un moment de répit.

Pourtant, malgré les avancées politiques et sociales en faveur de l'égalité des sexes, les chiffres ne mentent pas : les femmes continuent de supporter une charge de travail disproportionnée par rapport aux hommes, avec moins de temps libre à leur disposition. C'est pourquoi il est impératif de poursuivre notre réflexion collective sur ce sujet crucial.

Je tiens à remercier nos partenaires qui ont rendu cette conférence possible. Je remercie chaleureusement Mme Marcelis, Présidente de Synergie Wallonie, pour sa précieuse contribution. Je salue également Marie-Laure Vrancken et Eduardo Scheppers, dont l'humour éclairé saura alléger cette soirée et favoriser un dialogue ouvert.

C’est un honneur pour moi de soutenir le Conseil Consultatif Communal des Femmes à travers ce type d’initiatives et son engagement constant envers l'égalité des chances.

Je vous invite donc à profiter pleinement de cette conférence spectacle, à participer activement aux échanges et à envisager ensemble des pistes de solutions, qu'elles soient individuelles ou politiques. Ensemble, continuons à avancer vers un avenir où hommes et femmes pourront jouir d'un temps équitable et de l'opportunité de réaliser pleinement leurs aspirations.

Sophie LAMBERT

Echevine de l’Egalité des chances

PRÉSENTATION DE LA CONFÉRENCE SPECTACLE

A l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, le Conseil Consultatif Communal des Femmes de Verviers vous convie à sa conférence sur l'inégalité de temps entre les hommes et les femmes, le vendredi 15 mars 2024 de 17h à 19h à l'Espace Duesberg.

Comment récupérer du temps pour soi quand on est une femme active ? Rayez le travail, les courses, le ménage et le temps consacré aux enfants… Que vous reste-t-il pour faire ce que vous aimez ? C'est sur le ton de l'humour que le CCCF vous invite à faire l'inventaire de votre vie que vous soyez salariée, mère au foyer ou cheffe d'entreprise.

La Journée Internationale de Lutte pour les Droits des Femmes est l'occasion de rappeler que malgré les politiques actives en faveur de la parité, les inégalités hommes/femmes ont encore de beaux jours devant elles…

Avez-vous déjà eu la désagréable sensation de vous sentir débordée et sous pression comme Nivens Mc Twisp, le lapin blanc dans Alice aux Pays des Merveilles, qui est En r'tard, en r'tard ?

D'avoir cette impression de ne pas avoir le temps d'une pause-café dans la journée ?

Et bien…nous OUI ! C'est la valse de la vie moderne…

Vous courez du matin au soir, vous faites 1000 choses, sollicitée par vos collègues, vos enfants, votre conjoint… La journée se termine avec une liste de tâches non accomplies et que vous remettez au lendemain. Vous essayez de remplir tous vos rôles en vous disant que vous vous reposerez ce soir ou le weekend.

C'est le cliché du « rythme effréné de la vie moderne » qui ne satisfait personne mais comme tous les clichés, il contient une part de vérité. Un des premiers facteurs est la « surcharge de travail en temps limité » auquel s'ajoute celui des tâches ménagères et le manque de temps de loisir.

Savez-vous que les hommes disposent de 8 heures de loisirs en plus que les femmes et ce, chaque semaine ?

Pour continuer sa réflexion sur les inégalités entre les hommes et les femmes, les membres du CCCF ont demandé à Mme Marcelis, présidente de Synergie Wallonie de venir leur présenter la brochure issue de son colloque international « Temporelles 2016 » Beau temps pour les femmes ?

Cette rencontre débouchera sur une collaboration pour aboutir à une conférence sur la gestion de temps.

La thématique est complexe, souvent intellectualisée voire déprimante. Il apparaît dès lors évident que pour créer un lien avec le public, il faut le faire RIRE ;-)

Pour créer ce lien avec le public le CCCF a fait appel à deux Verviétois qui nous accompagnent dans l'aventure – Marie-Laure Vrancken et Eduardo Scheppers qui leur ont concocté quelques impros… Rien de tel qu'un trait d'humour pour détendre l'atmosphère !

Cela dit, le projet n'aurait pas été complet s'il n'était pas orienté vers des pistes de solutions, qu'elles soient individuelles ou politiques.

Nos intervenantes seront Reine Marcelis – Présidente de Synergie Wallonie pour l'Egalité entre les hommes et les Femmes et Sophie Lambert, notre Echevine de Tutelle qui nous accompagne depuis 5 ans.

Texte de Carine Dohogne, Présidente du CCCF

En tant que membre du CCCF je souhaitais souligner le travail d'équipe et les moments de convivialité partagés. C'est en regroupant des femmes issues d'horizons différents que nous parviendrons à mieux cibler la communication pour sensibiliser autour de ces inégalités entre les hommes et les femmes.

C'est en s'unissant que nous ferons avancer les choses ! C'est pourquoi, je souligne l'importance tant pour les hommes que pour les femmes de s'engager dans ce type d'organe que sont les conseils consultatifs.

Texte de Viviane Cornet, membre à titre individuel du CCCF

RESERVATION

Espace Duesberg

Boulevards des Gérarchamps

Entrée gratuite et ouverte à tous et toutes. GARDERIE prévue pour les enfants.

087 393 060

billetterie@ccverviers.be

https://www.ccverviers.be/events/comment-recuperer-du-temps-pour-soi-lorsquon-est-une-femme-active/

Evénement Facebook :

https://www.facebook.com/events/236071736226347

PARTENAIRES

Synergie Wallonie
pour l'égalité
entre les femmes et les hommes asbl

Conseil Consultatif Communal des Femmes
VERVIERS

POUR PLUS D'INFORMATIONS…

Ville de Verviers
Service Egalité des chances
087 327 547
evi.theodoridis@verviers.be

Cellule Communication
087 326 064
communication@verviers.be