



CONFERENCE DE PRESSE – 28 MAI 2021

TABLE DES MATIERES

Table des matières	2
Introduction	3
Les visuels de la campagne	5
L'objectif.....	7
La sensibilisation.....	8
Nos plaines et coins de jeux.....	9
Aides aux fumeurs.....	10
Conclusion.....	10
Pour plus d'informations... ..	11

Les plaines sans tabac – Un objectif santé majeur à Verviers

Depuis mars 2020, la pandémie de Covid19 est au centre de toutes les attentions et occupe toute la place dans les médias.

Si cette crise sanitaire sans précédent a mis en lumière les limites de notre système de soins et de santé, elle a aussi permis de démontrer la nécessité de garder une attention accrue sur toutes les autres maladies.

Elle a ainsi mis l'accent sur l'importance des actions de sensibilisation en termes de santé et du travail de dépistage tant pour les maladies cardiaques et respiratoires que pour le diabète, le surpoids, les cancers et bien d'autres encore.

Au sein de notre service Santé, nous avons continué à œuvrer en ce sens durant toute cette période, dans un contexte compliqué, malgré les contraintes sanitaires, afin de maintenir nos actions de sensibilisation et de faire aboutir nos projets dont celui des plaines sans tabac.

C'est en date du 15 octobre 2019 que notre Collège communal décidait d'inscrire la Ville de Verviers dans le projet « Génération sans tabac » et de faire de nos plaines communales des espaces sans fumée.

En prenant cette résolution forte, mes collègues et moi-même souhaitons ainsi lutter activement contre la normalisation de l'usage du tabac et contre le tabagisme passif mais aussi améliorer le cadre de vie des plus jeunes et renforcer la propreté en limitant la présence de mégots sur la voie publique et en particulier dans les bacs à sable.

Loin de tout ostracisme envers les fumeurs, il nous tenait à cœur d'essayer de susciter l'adhésion la plus large possible afin que faire de ces plaines des environnements sans tabac deviennent une sorte d'évidence.

Aujourd'hui, après de longs mois d'attente, j'ai l'immense plaisir de vous annoncer que notre première « plaine sans tabac » sera opérationnelle dès ce lundi 31 mai. Toutes les autres seront prochainement aménagées. A divers endroits dans cette plaine, vous trouverez des rappels visuels mais aussi des phrases invitant à la réflexion sur l'impact que peut avoir notre consommation sur la jeune génération.

Je reste convaincue que si le fait d'évoluer dans des lieux « sans tabac » devient la norme, nos jeunes seront moins tentés d'allumer leur première cigarette !

L'enjeu est d'importance et nous concerne tou-te-s. Dès lors, je vous invite à nous rejoindre dans cet engagement.

Sophie LAMBERT

Echevine de la Santé





Soufflons des bulles plutôt que de la fumée!



#jemontrel'exemple



#jefaiscommelesgrandsupas...

Panneau d'information

Choisir que nos enfants grandissent sans présence de tabac dans les lieux qui leur sont destinés - Un défi que la Ville de Verviers s'est engagée à relever en initiant le projet de « Plaines sans tabac ».

Leur permettre de s'épanouir dans des milieux de vie sains, stimulants et protecteurs, partout où cela est possible, fait partie des aspirations de la Ville en termes de Santé.

Dès à présent, nous vous invitons à nous rejoindre dans cet engagement vers un avenir sans tabac pour nos jeunes !

L'enjeu est d'importance et nous concerne tou·te·s.

Veillons ensemble à ce que les enfants soient le moins possible exposés aux produits du tabac et aux personnes qui fument.

Voir fumer peut donner l'impression que fumer est « normal » ! C'est pourquoi, nous devons tout mettre en œuvre pour protéger les enfants de la tentation du tabagisme.

Si un monde sans tabac devient la norme, les jeunes seront plus résilients et moins enclins à vouloir fumer.

Ainsi, à divers endroits dans cette plaine, vous trouverez des rappels visuels mais aussi des phrases invitant à la réflexion sur l'impact que peut avoir la consommation de tabac sur la jeune génération.

L'OBJECTIF

Le concept général en une phrase

« Faire en sorte que les enfants naissent et grandissent sans présence de tabac dans les lieux qui leur sont destinés ». Ci-dessous, une approche progressive qui nous permet de suivre le parcours actuel d'un enfant étape par étape. Il est important de protéger ces enfants dans chacune des étapes de leur croissance contre la fumée du tabac et les écarter de la tentation de fumer.



Sensibiliser et promouvoir les comportements positifs.

La campagne mise en place ne se limite pas à l'aménagement de nos plaines ni au placement de panneaux et de slogans. Une démarche de sensibilisation des enfants et des animateurs sera initiée dans le cadre de l'accueil des plaines communales durant les congés scolaires, dès que les conditions sanitaires le permettront, avec le soutien de l'AVAT Prévention.

Une approche de la promotion de la santé et du bien-être sera envisagée avec les différents groupes. Celle-ci sera principalement basée sur des échanges à propos de ce qui rend heureux, ce qui fait du bien, les sensations... sur la question : « c'est quoi être en bonne santé » ? Autant d'éléments qui peuvent permettre aux jeunes de se sentir bien dans leurs baskets et de peut-être ne jamais prendre cette première cigarette.

Quelques mots sur l'AVAT Prévention

Le **Service Prévention de l'AVAT** (Aide Verviétoise aux Alcooliques et Toxicomanes) situé rue de Dinant 20, est un service de prévention des assuétudes attaché au Service de Santé Mentale de Verviers. Il est subventionné par l'AVIQ dans le cadre du Décret sur la Promotion de la Santé. Les actions de l'AVAT concernent tout l'arrondissement de Verviers.

Ce service mène des actions de prévention sur la thématique des assuétudes à destination de groupes d'étudiants du secondaire, de jeunes et d'adultes s'interrogeant sur ce sujet. Il s'adresse également à tout professionnel interpellé par la problématique des assuétudes, par la prévention et la promotion de la santé.



NOS PLAINES ET COINS DE JEUX

Ci-après, la liste des principales plaines mais aussi coins de jeux qui seront labélisés dans les prochaines semaines sur notre commune :

- o La plaine Deru (Rouheid): quartier de Heusy : rue Fontaine au biez, 200
- o La plaine des Tourelles : quartier de Petit-Rechain : rue de Grand-Rechain 65
- o La plaine Peltzer : quartier du Centre : rue de la Concorde
- o La plaine Lentz : quartier de Prés-Javais : rue Marie-Henriette.
- o La plaine des Clarisses : quartier d'Ensival : rue des chapeliers.
- o Le coin de jeux Espace Nord : quartier de Hodimont (haut) : rue du Bosquet
- o Le coin de jeux d'Ensival : quartier d'Ensival : rue du Bassin.
- o Le coin de jeux de Bielmont : quartier des Hougnes : rue Henri Pirenne.
- o Espace Bauwens : rue du Chat Volant.
- o Le coin de jeux des Linaigrettes (2): quartier de Stembert : rue Octave Pétry.
- o Le coin de jeux Espace Hennen : quartier de Stembert : rue Jean Hennen.
- o Le coin de jeux cour Mario : quartier de Hodimont : rue de Hodimont.
- o La plaine sauvage : rue de Stembert...
- o L'Agora : Hodimont : rue Saucy.
- o L'espace WorkOut : Parc Marie-Louise, rue de Limbourg.

AIDES AUX FUMEURS

- Le numéro gratuit d'aide au sevrage tabagique de la Fondation contre le Cancer 0800/111 00 - Entre 15 h et 19 h. Il vous offre un accompagnement personnalisé réalisé par un tabacologue tout au long du sevrage ;
- Il existe bon nombre de sites Internet susceptibles de vous aider et/ou fournir de la documentation dont fares.be et tabacstop.be ;
- Pour des conseils et choisir la méthode adaptée à votre cas, consultez un(e) tabacologue, vous trouverez la liste sur tabacologues.be et centresdaideauxfumeurs.be.

CONCLUSION

La Ville de Verviers se veut confiante et fière de son engagement dans cette démarche de promotion de la Santé pour le bien-être de ses concitoyens dès leur plus jeune âge.

Avec la présence du logo et des quelques slogans, nous avons voulu susciter la réflexion et inciter chacun.e à contribuer au bien-être commun et à un vivre-ensemble où la démonstration par l'exemple n'est pas juste une formule de style. Dans cet esprit, nous espérons l'adhésion du plus grand nombre.

La Plaine DERU, première « plaine sans Tabac », sera officiellement opérationnelle le 31 mai prochain. Ce jour n'a pas été choisi au hasard puisqu'il marque la Journée mondiale sans tabac.

Cette campagne annuelle est l'occasion de sensibiliser aux effets nocifs de l'exposition au tabagisme et à la fumée d'autrui et de décourager la consommation du tabac.

Si vous souhaitez soutenir activement cette démarche, n'hésitez pas à consulter le site « Génération Sans Tabac », sur lequel vous trouverez non seulement toutes les informations nécessaires mais aussi applications et concours ludiques. Cette année, « Génération Sans Tabac » se concentre également sur les aires de jeux :

<https://www.generationssanstabac.be/>

Ensemble, mobilisons-nous ! ... Dans l'espoir qu'un jour, chaque journée soit une journée sans tabac.

POUR PLUS D'INFORMATIONS...

Service Santé – Jérôme Monami

087 325 397

jerome.monami@verviers.be

Cellule Communication – Angélique Koop

087 326 064 – 0484 599 367

communication@verviers.be