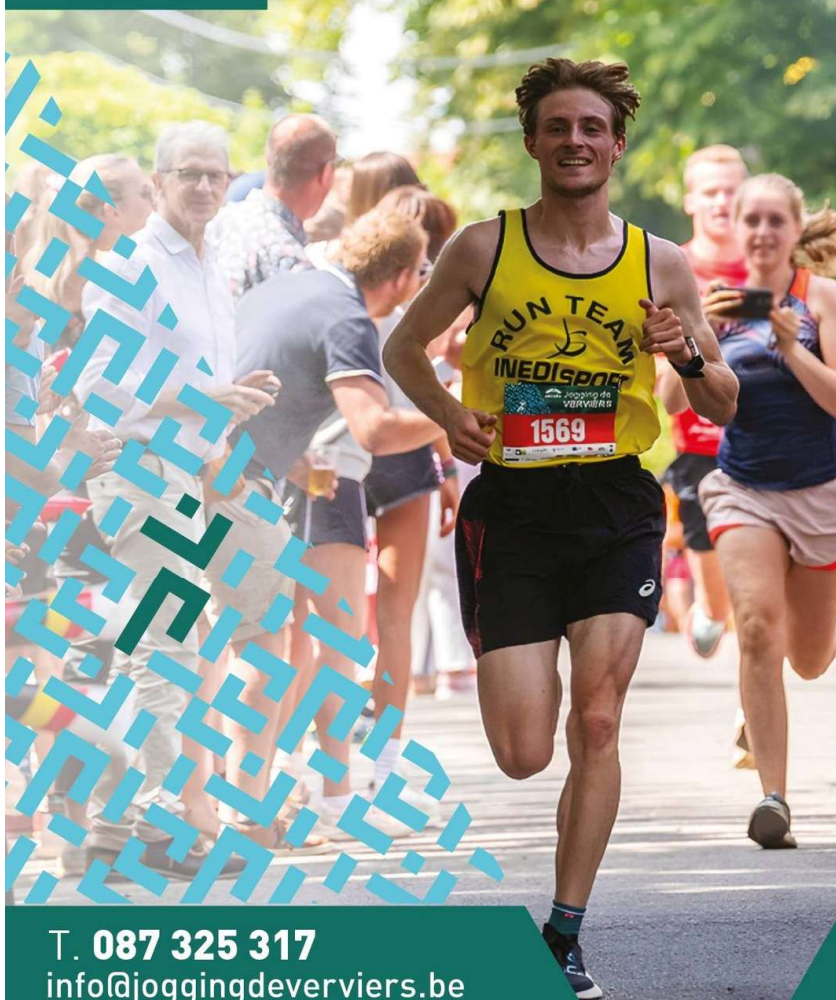


43^e Jogging imao de Verviers

Dim. 21 juin 2026

à 10h30



T. 087 325 317
info@joggingdeverviers.be
WWW.JOGGINGDEVERVIERS.BE

Avec le soutien du Service des Sports et de la Province de Liège



MAISON DES
SPORTS

Stade de
Bielmont

Kids run
Sam. 20 juin
17h30

JOGGING
5km
Sam. 20 juin
20h00

Mutualia
Mutualité Neuvillette

Perlav



LAMEUSE

VAN DER VALK
HOTEL VERVIERS

DECATHLON

multi PRINT
G. FAYEN

VEDIA **Respire**
Sports

Province de Liège
Sports

SPA

VLAN **NOSTALGIE**

ebac **KIN**
Mouvement qui inspire

dao **LE PETIT REVUEUR**
REIFF

ENERSOL **COONEN**

Cité Coiffure...
Henry

the BARBER B
COUTURE - COIFFURE

POINT PRESSE – 20 MAI 2026

43e JOGGING DE VERVIERS - DIMANCHE 21 JUIN 2026

TABLE DES MATIERES

Introduction.....	3
Samedi 20 juin.....	4
Kids run, dès 17h30	4
Jogging de 5 km JCPMF, à 20h.....	6
Inscriptions et tarifs.....	6
Parcours	6
Dimanche 21 juin.....	7
Marches de 5 km, 7 km et 11km	7
Inscription et tarifs	7
Parcours	7
43 ^e Jogging Imao de verviers, 14 km, à 10h30	8
Inscriptions et tarifs.....	8
Parcours	8
BOUTIQUE OFFICIELLE	9
Caravane.....	10
Prix du meilleur grimpeur.....	10
Ravitaillement.....	11
Photobooth 360	11
Un jogging de Verviers toujours plus éco-responsable.....	12
Bonne cause	12
Challenge inter-entreprises by Perlav.....	13
Concours de déguisements.....	14
Consigne	14
L'app 112, un outil vital pour votre sécurité	14
Renseignements.....	15
Pour plus d'informations.....	15

INTRODUCTION

Le Jogging de Verviers revient pour sa 43e édition avec une volonté plus forte que jamais : faire de ce rendez-vous sportif une véritable fête populaire, conviviale et rassembleuse pour toute la région.

Cette année, quelques nouveautés viendront dynamiser l'événement. Le 5 km prendra une toute nouvelle dimension en se déroulant le samedi soir à 20h. Une course accessible à tous, dans une ambiance chaleureuse et festive, idéale pour partager un moment entre amis, en famille ou entre collègues. Le dimanche à 10h30, les amateurs de défi retrouveront le traditionnel 14 km, toujours aussi attendu par les passionnés de course à pied.

Les marches du dimanche matin resteront également au programme afin que chacun, quel que soit son âge ou son niveau, puisse participer à cette grande fête du sport et de la convivialité.

Mais le Jogging de Verviers, ce n'est pas seulement des kilomètres à parcourir. C'est avant tout une ambiance unique, des rues animées, des encouragements à chaque coin de rue et toute une ville qui vit au rythme des coureurs et des marcheurs. C'est pourquoi nous lançons aussi un appel au public : venez nombreux soutenir les participants ! Vos applaudissements, vos sourires et votre énergie font partie intégrante de la réussite de l'événement et donnent aux joggeurs la motivation nécessaire pour se dépasser.

Rendez-vous les 20 et 21 juin pour partager ensemble ce grand moment sportif et festif !



*Cécile Ozer
Échevine des Sports*

SAMEDI 20 JUIN

KIDS RUN, DES 17H30



Le samedi 20 juin, le Stade de Bielmont vibrera au rythme d'un grand événement sportif dédié aux élèves des **écoles primaires de la région**. Une occasion unique de s'élancer sur la piste et de ressentir l'excitation de la course des grands !

Au programme, **huit courses** pleines d'énergie où chacun donnera le meilleur de soi-même, dans un bel esprit de fair-play et de respect des autres. Le parcours les mènera à travers la rue Simon Lobet et la rue Henri Pirenne,

avant un retour triomphal dans le stade, porté par les encouragements du public.



Et pour marquer ce moment, chaque participant repartira avec une gourde, une médaille souvenir et un large sourire ! Après l'effort, de l'eau offerte par Spa Monopole les attendra pour conclure cette belle aventure sportive.

Et pour ajouter à l'excitation, une mascotte viendra encourager nos jeunes champions et rendre ce moment encore plus inoubliable ! Le toucan emblématique de l'**Hôtel Van der Valk Verviers** sera de la partie, apportant sa touche festive et conviviale. Une occasion idéale pour une photo souvenir à ne pas manquer !



Dès 17h30, le stade de Bielmont accueillera huit courses réservées aux élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e primaires (garçons et filles séparés).

Distances adaptées à chaque niveau

- Pour les élèves de 3^e et 4^e primaires : 650 m + 300 m d'échauffement
- Pour les élèves de 5^e et 6^e primaires : 1300 m + 300 m d'échauffement.

L'inscription à ces courses est entièrement gratuite. Pour des raisons d'assurances, les inscriptions seront accessibles uniquement via les écoles participantes. Cette décision a été prise afin de garantir une meilleure gestion des inscriptions et de s'assurer que tous les participants bénéficient d'une couverture d'assurance adéquate lors de l'événement.

Un classement par établissement scolaire et par course sera établi : une médaille (or, argent, bronze) récompensera les trois premiers de chaque course. Une coupe sera attribuée à l'établissement scolaire vainqueur du classement général. La remise des prix aura lieu après la dernière course.

Horaires : 17h30 premier départ, 19h15 dernière course.

JOGGING DE 5 KM JCPMF, À 20H

Le parcours du jogging de 5km est une occasion idéale pour vivre l'ambiance de l'événement dans une course familiale, dynamique et accessible à tous.

Le départ est fixé à 20h avenue Elisabeth.

INSCRIPTIONS ET TARIFS

Pré-inscription en ligne : jusqu'au vendredi 19 juin 2026 sur www.joggingdeverviers.be

Dans un point de vente partenaire à partir du 9 juin :

- Respire Sport Spa – Route du lac Warfaaz 79, 4845 Jalhay (Tiège), de 9h à 18h
- Decathlon Verviers – Rue de la Station 8, 4800 Verviers, de 9h à 18h
- Mutualia Verviers – Place Verte 41, 4800 Verviers, jusqu'au 18 juin, de 9h à 15h
- Skinfit Shop Verviers – Avenue de Spa 98, 4802 Heusy, jusqu'au 18 juin, 17h

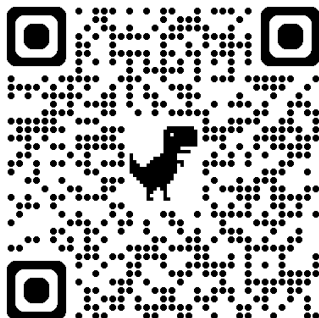
Seul le magasin Respire Sport Spa disposera des t-shirts officiels du Jogging Imao de Verviers et des divers accessoires.

Tarifs : 6 € en pré-inscription, 7 € le jour de la course

Inscriptions sur place, le jour de la course, à partir de 18h15.

💧 **Nouveauté cette année, les participants recevront une gourde à l'arrivée** 💧
et en raison de la courte distance, il n'y aura pas de ravito sur le parcours.

PARCOURS



DIMANCHE 21 JUIN

MARCHES DE 5 KM, 7 KM ET 11KM

Pour les amateurs de marche, trois parcours vous attendent, avec des départs à partir de 8h30. Une belle opportunité de profiter de l'ambiance du jogging tout en avançant à son propre rythme.

INSCRIPTION ET TARIFS

L'inscription se fait sur place au tarif de 5 €, incluant l'accès aux parcours.

PARCOURS

Trois tracés inédits ont été spécialement conçus pour cette édition, permettant aux marcheurs de découvrir une partie du parcours des coureurs ainsi que les sentiers pittoresques de la région verviétoise.

Le parcours de 5 km reste le même pour tous, mais ceux qui souhaitent aller plus loin pourront emprunter des extensions variées, offrant des paysages magnifiques.

 **Cette année, le réflexe à adopter : je cours, je marche, j'apporte ma gourde !**

INSCRIPTIONS ET TARIFS

Pré-inscription en ligne : jusqu'au vendredi 19 juin 2026 sur www.joggingdeverviers.be

Dans un point de vente partenaire à partir du 9 juin :

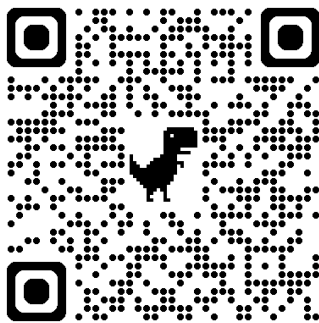
- Respire Sport Spa – Route du lac Warfaaz 79, 4845 Jalhay (Tiège), de 9h à 18h
- Decathlon Verviers – Rue de la Station 8, 4800 Verviers, de 9h à 18h
- Mutualia Verviers – Place Verte 41, 4800 Verviers, jusqu'au 18 juin, de 9h à 15h
- Skinfit Shop Verviers – Avenue de Spa 98, 4802 Heusy, jusqu'au 18 juin, 17h

Seul le magasin Respire Sport Spa disposera des t-shirts officiels du Jogging Imao de Verviers et des divers accessoires.

Tarifs : 10 € (14€ le jour de l'épreuve).

Inscriptions sur place, au stade, le jour de la course, entre 8h30 et 10h15.

PARCOURS



Le départ se fera de l'avenue Elisabeth en direction du rond-point Burguet, puis les coureurs emprunteront la rue de Jehanster avant de plonger sur la chaussée de Heusy pour retrouver leur parcours habituel au niveau du Palais de Justice. Un nouvel élan dès les premiers kilomètres !

Le coup d'envoi sera donné à 10h30 précises, sur l'Avenue Elisabeth à proximité du stade de Bielmont. Cette année, en plus de l'échauffement Kineo qui se déroulera sur le stade à 10h, une toute nouvelle sensation attend les participants : un DJ enflammera l'atmosphère dès 9h45 Avenue Elisabeth, propulsant les participants vers une montée d'adrénaline inégalée dès l'échauffement !

Au niveau animation, il y aura le bus du carnaval au départ et à l'arrivée avec un DJ .

BOUTIQUE OFFICIELLE

Une sélection exclusive d'articles dédiés au jogging Imao de Verviers sera disponible dans notre boutique officielle de l'événement. Nous proposons une variété de produits qui célèbrent cette course emblématique. Des tee-shirts techniques aux casquettes de course en passant par les bidons-flasques personnalisés. La variété de produits répond parfaitement aux besoins des passionnés de cette grande épreuve sportive.

Les articles officiels du jogging Imao de Verviers peuvent être commandés lors de la pré-inscription et pourront être récupérés à la boutique du stade le dimanche 21 juin. Cette collection inclut des tee-shirts, des casquettes et des bidons-flasques floqués. Les tee-shirts officiels sont disponibles exclusivement dès la pré-inscription chez Respire Sport à Spa. Les prix des articles techniques de la course sont de 12€ pour le tee-shirt , 12€ vestes sans manches , 10€ pour la casquette, le bidon-flasque, le sac de sport, un essuie, un porte GSM & clefs.



CARAVANE

Avant le départ de la course, les centaines de personnes présentes le long du parcours pourront profiter comme à l'accoutumée du passage de « LA CARAVANE DU JOGGING », qui démarrera à 10h10 du stade. Lors de celle-ci, nos partenaires commerciaux offriront des goodies aux spectateurs.



PRIX DU MEILLEUR GRIMPEUR



Autre temps fort, comme depuis plusieurs éditions, LE PRIX DU MEILLEUR GRIMPEUR sera décerné sur un tronçon entre Pied-Vache et le champ des Oiseaux.

RAVITAILLEMENT

Comme en 2024, nous aurons quatre postes de ravitaillement en eau de Spa.

Tradition maintenue, chaque participant muni de son dossard se verra offrir un morceau de la délicieuse tarte au Riz par les membres de la « Seigneurie de la Vervi-Riz » juste après la ligne d'arrivée.

PHOTOBOOTH 360

Lors du jogging de Verviers, les participants auront la chance de pouvoir capturer un souvenir unique grâce à Photobooth 360 et sa caméra rotative. Cette expérience captivante leur permettra de créer un vidéo en slow motion à 360 degrés.

La remise des prix aura lieu le samedi vers 21h pour le jogging 5 km et le dimanche vers 13h pour le podium du 14km, prix du meilleur grimpeur, et vainqueurs des catégories suivantes :

Hommes :

- Vétérans de 40 à 49 ans
- Vétérans de 50 à 59 ans
- Vétérans de 60 ans et plus

Femmes :

- Aînées de 35 à 44 ans
- Aînées de 45 à 54 ans
- Aînées de 55 ans et plus



Le Jogging de Verviers s'inscrit dans une démarche **plus durable** : Les coureurs sont invités à venir avec leur gourde, flasque ou sac (type camelbak). Cette mesure vise à réduire l'usage de bouteilles en plastique et à inscrire le jogging de Verviers dans une démarche plus respectueuse de l'environnement :

- des points de remplissage d'eau gratuits seront disponibles avant et après l'épreuve ;
- des ravitaillements resteront proposés sur le parcours, comme les années précédentes, afin de garantir le confort et la sécurité de tous les participants (à l'exception du jogging de 5 km qui n'en comportera plus en raison de la brièveté du parcours);
- cette initiative marque une première étape volontaire, avec l'ambition, grâce à la collaboration des coureurs, de réduire encore davantage l'utilisation de bouteilles en

plastique dès 2026, et plus encore lors des prochaines éditions.

💧 Cette année, le réflexe à adopter : je cours, je marche, j'apporte ma gourde !



Cette année, le jogging soutient l'ASBL L'Envolée. Lors de votre inscription, il est également possible d'ajouter un don volontaire de 5 € ou 10 €, entièrement redistribué à cette association.

Depuis 1996, L'Envolée a pour objectif de favoriser l'inclusion et l'épanouissement des personnes en situation de handicap mental à travers le sport et les loisirs. Ils proposent des activités hebdomadaires (basket, badminton, tennis de table, zumba, natation, fitness, randonnée, football) ainsi que des sorties loisirs mensuelles (restaurant, cinéma, bowling, etc.), des séjours et des événements inclusifs.

Ils accompagnent toute l'année plus de 135 jeunes et adultes âgés de 16 à 50 ans. À travers ces activités, ils visent à développer l'autonomie, la confiance en soi et les compétences sociales, tout en luttant contre l'isolement.

Cette année, ils participent au 5 km du jogging de Verviers, un moment sportif et convivial qui s'inscrit pleinement dans leur volonté de promouvoir l'inclusion par le mouvement.

https://www.facebook.com/people/LEnvol%C3%A9e-apem-t-21/100082732515764/?locale=ms_MY

CHALLENGE INTER-ENTREPRISES BY PERLAV

Le challenge inter-entreprises récompensera la firme la plus performante sur le plan sportif. Chaque entreprise est invitée à s'inscrire avant le 17 juin - avec un minimum de cinq inscriptions. Seuls les cinq meilleurs temps enregistrés sur la ligne d'arrivée entreront en ligne de compte, mais comme introduit lors de l'édition 2023, un ratio sera appliqué, afin de favoriser les entreprises qui viennent les plus nombreux en termes de participation. Il ne suffira donc pas de courir vite, mais il faudra aussi venir nombreux.

CONCOURS DE DEGUISEMENTS



emblématiques qui représentent à merveille le folklore de la ville.

Pour maintenir l'ambiance festive et conviviale qui nous est si chère, nous invitons une fois de plus les joggeurs à se parer de leurs plus beaux déguisements ! En récompense de leur créativité, des bons d'achat chez nos partenaires Respire ou Decathlon seront offerts aux costumes les plus originaux et déjantés.

Les géants de la famille Bihin seront au rendez-vous pour le départ du jogging de Verviers ! C'est toute la famille Bihin qui se joindra à l'événement, ces géants verviétois

CONSIGNE

La consigne tenue par le Service de Prévention de la Ville se fera dans l'enceinte même du stade de Bielmont et ne se limitera pas aux simples clés ou portefeuilles mais également aux sacs.

L'APP 112, UN OUTIL VITAL POUR VOTRE

PREVI-PLANU-INFO-2025-05

Pour votre sécurité et celle de vos proches !

112 BE

1 APP, 3 SERVICES DE SECOURS

iOS Android

Pensez à télécharger l'appli **112 BE** !

L'application 112 permet de contacter rapidement les services de secours (ambulance, pompiers ou police) en cas d'urgence. Elle transmet automatiquement la localisation de l'utilisateur aux centrales d'appel, ainsi que des informations médicales utiles, telles qu'une surdité, une pathologie cardiaque ou des allergies.

Si l'utilisateur est inconscient, les services de secours peuvent faire sonner son téléphone pour faciliter sa localisation.

En cas d'incapacité à parler ou à entendre, une fonction de messagerie est automatiquement activée. Gratuite et utilisable sans connexion internet, l'APP 112 renforce l'efficacité des secours, tout simplement.

RENSEIGNEMENTS

Pour toute information concernant les courses et marches, vous pouvez contacter le 087 325 317 ou info@joggingdeverviers.be

Pour toute question relative à la promotion ou aux animations sur le stade, veuillez contacter Benoit Schoonbroodt au 0494 501 185.

POUR PLUS D'INFORMATIONS...

Cellule Communication
087 326 064
communication@verviers.be

Site web : <https://www.joggingdeverviers.be/>

Facebook : <https://www.facebook.com/JOGGINGVERVIERS>

Instagram : <https://www.instagram.com/joggingdeverviers/>



The poster features a large group of runners in various colored athletic gear (blue, orange, green, white) running on a paved path. The background is a mix of green and blue geometric patterns. Text is overlaid on the right side of the image.

JOGGING
5km Sam. 20 juin à 20h
14km Dim. 21 juin à 10h30
Kids run
Sam. 20 juin (17h30)

Jogging imao
de Verviers

STADE DE BIELMONT
21/06/2026

Logos at the bottom: Mutuality (Mutualité Neutre), Perlav, V pharma, ONE Verviers, LAMEUSE, VAN DER WALK HOTEL VERVIERS, multi PRINT, SPA.