



159.9 C

Bydlowski, Monique

Devenir mère : à l'ombre de la mémoire non consciente

O. Jacob, Paris

Des réponses sur la période particulière de la maternité dans la vie d'une femme et sur les racines psychologiques des problèmes qui peuvent surgir : infertilité, déni de grossesse, infanticide, deuil périnatal ou encore poids de l'histoire familiale dans le projet parental.



159.9 C

Zaugg, Marie-Claire

La naissance d'un père

Slatkine, Genève (Suisse)

Les pères s'impliquent de plus en plus dans la période de la naissance et dans les soins aux bébés. L'auteure explore les enjeux de cette situation, proposant une réflexion sur la place de l'homme dans la période périnatale et, plus globalement, dans la famille. Elle milite pour qu'une plus grande place soit accordée au masculin dans l'univers encore trop féminisé de la petite enfance.



159.9 C

Gray, John (1951-....)

Au-delà de Mars et Vénus : passer à un amour supérieur

J'ai lu, Paris

Après avoir présenté les spécificités hormonales chez l'homme et la femme, l'auteur expose les conséquences résultant de déséquilibres hormonaux et propose des conseils permettant d'acquérir un meilleur équilibre dans la relation de couple.



159.9 E

Baranska, Véronique

Landry, Sébastien (1985-....)

L'éducation à la sexualité : respect, égalité, altérité

In press, Paris

Les auteurs pointent la nécessité d'instaurer systématiquement l'éducation à la sexualité dans les écoles afin prévenir les violences sexistes, sexuelles et conjugales. La place de la pornographie dans l'éducation des jeunes, les notions de plaisir et de consentement ainsi que le respect de soi et des autres sont notamment étudiés.



159.9 E  
 Didierjean-Jouveau, Claude-Suzanne (1950-....)  
 Développer l'empathie chez les enfants : ocytocine, maternage, méditation...  
 Jouvence, Bernex (Suisse)  
 Ouvrage pratique qui interroge la question de l'empathie et les manières de la développer chez les enfants. En s'appuyant sur des études scientifiques et des expériences significatives, l'auteure met en avant les pouvoirs de l'ocytocine, hormone de l'empathie, le maternage proximal, la musique ou la méditation.



159.9 E  
 Hintikka, Pihla  
 Rigoulet, Elisa  
 30 discussions pour une éducation antisexiste  
 Marabout, Paris  
 Sous forme de discussions, trente situations de sexisme ordinaire, du choix des vêtements aux cadeaux d'anniversaire, en passant par les métiers et la répartition des tâches ménagères. La démarche permet de défaire les stéréotypes de genre et d'engager le dialogue pour offrir à ses enfants une éducation égalitaire.



159.9 E  
 Piquet, Emmanuelle (1969-....)  
 Elia, Alessandro  
 Nos enfants sous microscope : TDAH, hauts potentiels, multi-dys & Cie : comment stopper l'épidémie de diagnostics  
 Payot, Paris  
 Le nombre de diagnostics identifiant chez les enfants des troubles ou déficits est en nette augmentation. Selon les auteurs, cette tendance révèle un besoin des parents et du corps médical de fixer une normalité qui n'a pas lieu d'être. Au travers d'une démarche écologique, ils invitent à penser autrement ces différences pour changer les relations entre parents et enfants.



159.9 I  
 Tolle, Eckhart (1948-....)  
 Mettre en pratique le pouvoir du moment présent : enseignements essentiels, méditations et exercices pour jouir d'une vie libérée  
 J'ai lu, Paris  
 E. Tolle fait ressortir l'essentiel de l'enseignement spirituel qu'il a développé dans Le pouvoir du moment présent grâce à des fiches pratiques et des exercices simples ayant pour objectif le bien-être intérieur.



159.9 M  
 Teman, Michèle  
 Savoir par coeur sans apprendre par coeur  
 O. Jacob, Paris  
 Elaborée par une radiologue passionnée par la transmission du savoir, cette méthode dynamique permet de maîtriser rapidement et facilement une grande somme de connaissances, pour par exemple préparer un concours ou une présentation en public.



159.9 R  
 Aubry, Karine  
 Trop bon élève au travail ? : attention danger ! : savoir échapper aux pièges de la suradaptation professionnelle  
 InterEditions, Malakoff (Hauts-de-Seine)  
 Le syndrome du bon élève touche un grand nombre de personnes, qui ont le sentiment de faire toujours mieux et plus au travail sans obtenir de reconnaissance. Dans ce livre enrichi de cas pratiques, une coach professionnelle propose des clés pour reconnaître cette suradaptation ainsi que des pistes pour sortir des frustrations qu'elle engendre et trouver un meilleur équilibre.



159.9 R

Ras, Patrice (1960-....)

L'art d'influencer avec intégrité : la force de la douceur

Jouvence, Bernex (Suisse)

L'auteur clarifie la notion d'influence, qu'il distingue de la manipulation ou de la domination afin de la valoriser et de lui redonner toute son importance dans la communication et la vie sociale. Il explique pourquoi, quand et qui influencer puis décrypte le fonctionnement de cette action.



159.9 S

Balthasar, Thierry

Le burn-out : un signe de bonne santé  
Favre, Lausanne (Suisse)

L'auteur propose un nouvel éclairage sur le burn-out. Il montre comment ce phénomène élève le niveau de conscience en invitant celui qui en est victime à prendre la responsabilité de sa vie. Il propose des fiches d'observation, des conseils permettant à l'entourage d'intervenir, des pistes de réflexion et de prévention pour les entreprises ou des idées pour créer son programme de rétablissement.



159.9 S

Tshiteya, Meta

Agostini, Joseph (1978-....)

Berrobi, Johanna

Avez-vous le sens de l'amour ? : sur les chemins d'une intelligence amoureuse

Envolume, Paris

Polyamoureuse, féministe et bisexuelle, M. Tshiteya remet en cause la norme qui vise à domestiquer l'amour, à l'encager sans se soucier de ses désirs de liberté. Le psychanalyste J. Agostini se penche avec elle sur ce qui régit l'amour dans la société contemporaine et sur les manières de le rendre plus authentique.



159.96

Lamarca, Kristen

Le pouvoir des rêves lucides : boostez votre créativité et déployez votre potentiel grâce à vos rêves

Leduc.s éditions, Paris

Une initiation à l'interprétation et à la pratique des rêves lucides afin de stimuler sa créativité, dépasser ses peurs et mieux gérer ses émotions.



21

Marie dans la Bible et le Coran

Chemins de dialogue, Marseille

Un recueil de contributions issues d'une journée d'étude dédiée aux différentes lectures et commentaires des textes bibliques et coraniques consacrés à la figure spirituelle de Marie.



21

Lévy, Isabelle (1960-....)

Connaître et comprendre le judaïsme, le christianisme et l'islam

Le Passeur éditeur, Paris

Se fondant sur des entretiens avec des spécialistes, l'auteure retrace les origines des rites et des pratiques des religions monothéistes et montre que juifs, chrétiens et musulmans ont des valeurs communes. A travers plus d'une centaine de questions, elle aborde des thèmes tels que les interdits alimentaires, la circoncision et le baptême mais aussi l'euthanasie, l'avortement et le don d'organes.



21  
 Rire sans foi ni loi ? : rire des dieux, rire avec les dieux  
 Hermann, Paris  
 Une réflexion interdisciplinaire sur les relations entre le rire et le religieux, abordant notamment les dimensions morale et politique de l'humour, la foi et la censure.



22  
 Di Pede, Elena (1972-....)  
 Ezéchiël  
 Cerf, Paris  
 Une introduction au livre d'Ezéchiël, prophète de l'exil à Babylone dont les visions pleines d'images saisissantes annoncent de grands désastres en même temps qu'une glorieuse résurrection. L'exégète replace ce texte à la richesse déroutante dans la situation du peuple d'Israël au VI<sup>e</sup> siècle avant J.-C., époque de la destruction du premier Temple de Jérusalem, et éclaire ses mystères.



22  
 Goustine, Luc de (1938-....)  
 Celui qui n'avait qu'un seul talent : lumières des nombres dans le Nouveau Testament  
 Artège, Perpignan  
 Une étude privilégiant une approche accessible à tous pour traiter de la portée symbolique et spirituelle des nombres évoqués dans les textes du Nouveau Testament.



24  
 A Compostelle : hommages au chemin de Saint-Jacques  
 Salvator, Paris  
 36 personnalités (écrivains, historiens, hommes politiques, journalistes, artistes ou encore entrepreneurs) témoignent de leur rapport au pèlerinage à Compostelle, soit parce qu'ils l'ont effectué soit parce qu'ils l'ont évoqué dans une de leurs oeuvres. Chacun a choisi la forme littéraire qui lui convenait : lettre, récit, poésie, journal ou abécédaire.



24  
 Burke, Raymond Leo (1948-....)  
 Couples, entrez dans la paix profonde !  
 LIFE éditions, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)  
 Un accompagnement spirituel pour guider les couples dans la construction au quotidien de leur relation, en se fondant sur la réconciliation et la force de l'humilité. Sainte-Thérèse de l'enfant Jésus et les saints Louis et Zélie Martin sont convoqués comme modèles.



24  
 François (pape ; 1936-....)  
 La vie heureuse : catéchèses sur les sacrements, les commandements et les Béatitudes  
 Médiaspaul, Paris  
 Recueil de catéchèses prononcées entre 2014 et 2020 par le pape François. Consacrées aux fondamentaux de la vie chrétienne, elles invitent notamment les croyants à se libérer de leur ego.



26

Pierre Damien (saint ; 1007-1072)

Le livre de Gomorrhe

Cerf, Paris

Une dénonciation des vices et des turpitudes du clergé adressée par le théologien et ermite Pierre Damien au pape Léon IX, au milieu du XIe siècle. Ce rapport sur les dérives morales dans l'Eglise, parmi les ecclésiastiques de toutes conditions, évêques, moines, prêtres ou diacres censés donner l'exemple et incarner l'institution, fut ignoré puis interdit, ne circulant plus que sous le manteau.



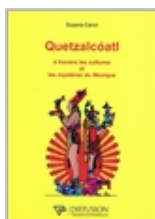
26

Mounier, Frédéric (1955-....)

Le pape qui voulait changer l'Eglise

Presses du Châtelet, Paris

Fondée sur une enquête menée à Rome, une synthèse sur les sept années de pontificat du pape François. Le journaliste met en évidence ses difficultés et les oppositions qu'il a rencontrées dans sa volonté de réformer l'Eglise en profondeur, mais aussi les maladresses qu'il a pu commettre ainsi que les réactions qu'il a suscitées. Il interroge les perspectives sur ses actions futures.



291

Caron, Susana

Quetzalcoatl : à travers les cultures et les mystères du Mexique

Diffusion traditionnelle, Le Tremblay

Synthèse des connaissances historiques, géographiques et archéologiques sur le Mexique et ses différentes cultures. Sont présentés les diverses doctrines liées à Quetzalcoatl ou serpent à plumes, la principale divinité des peuples méso-américains, et les lieux de culte qui lui sont dédiés. Des analogies sont établies avec les pyramides égyptiennes sur le plan architectural, pictural et rituel.



291

Albertsson, Alaric

Itinéraire païen : la pratique spirituelle au jour le jour

Editions Danaé, Toulouse

Sept étapes pour intégrer une spiritualité centrée sur la nature dans tous les aspects de la vie, de l'élaboration d'un calendrier sacré adapté aux croyances et à l'environnement aux rituels simples pour sacraliser les activités quotidiennes, en passant par la production d'une partie de sa propre nourriture.



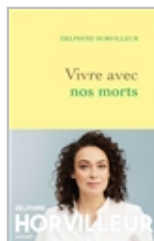
294

Henepola Gunaratana, Bhante (1927-....)

Les 8 marches vers le bonheur : trouver la paix du coeur, la compassion et le bonheur

Marabout, Paris

Le moine bouddhiste présente, à travers des exemples tirés du quotidien et de récits spirituels du temps de Bouddha, huit voies pour échapper à la souffrance en améliorant sa compréhension, sa pensée, sa parole, son action et son mode de vie.



296

Horvilleur, Delphine (1974-....)

Vivre avec nos morts : petit traité de consolation

Grasset, Paris

Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime.



324

Le fond de l'air est jaune : comprendre une révolte inédite

Seuil, Paris

Une quinzaine de contributions de sociologues, économistes, géographes et historiens pour tenter de comprendre le mouvement social des gilets jaunes. Avec des photographies, des textes et les slogans qui documentent l'événement.



363

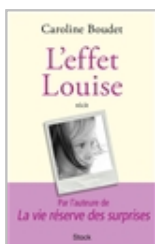
Kempf, Nicolas (1978-....)

Sougey-Fils, Yann

Vies incroyables : le handicap en action

Ed. du Signe, Strasbourg

Inspirée de témoignages, cette bande dessinée met en scène les aventures d'Elo, de Giulia, d'Alfred, de Pajtim et d'autres personnages en situation de handicap, que celui-ci soit intellectuel ou physique. Chaque histoire est suivie d'informations complémentaires.



363

Boudet, Caroline (1978-....)

L'effet Louise : récit

Stock, Paris

L'auteure, mère de Louise, 3 ans, atteinte de trisomie 21, évoque les difficultés liées au handicap de sa fille, notamment l'entrée en maternelle. Elle relate son parcours du combattant et de toute la famille, dans cette quête de l'inclusion scolaire.



363

Sancho, Geneviève

La langue des signes française au service des personnes avec autisme

Solal, Marseille

De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve (Belgique)

Une mise en avant du langage des signes comme moyen de communication pour l'épanouissement et le développement intellectuel des personnes atteintes des troubles du spectre autistique. Avec des ressources complémentaires à télécharger.



363

Laxer, Gloria

Handicaps, les chemins de l'autonomie : manuel de pédagogie développementale

Erès, Toulouse

S'appuyant sur une approche éducative globale, l'ouvrage donne à tout professionnel ou parent s'occupant d'une personne handicapée des outils pour mieux la comprendre, en apprenant à l'observer, et propose de construire une démarche éducative basée sur les activités quotidiennes.



363

Couder, Olivier (1956-....)

Présence du handicap dans le spectacle vivant : le Théâtre du Cristal, aventure humaine et challenge artistique

Erès, Toulouse

Psychologue puis comédien et metteur en scène, l'auteur retrace trente ans de pratique théâtrale avec des personnes en situation de handicap au sein de la compagnie qu'il a créée en 1989, pionnière dans le champ d'un art brut au théâtre. Au travers de récits, de dialogues et d'observations, il décrit rigoureusement l'ensemble de cette démarche, que des références théoriques viennent compléter.



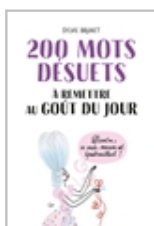
363  
Cattan, Olivia  
Le livre noir de l'autisme  
Cherche Midi, Paris  
Un tour d'horizon des thérapies alternatives qui prétendent pouvoir guérir l'autisme, dont la prolifération sur Internet inquiète les agences de santé, ainsi que des traitements expérimentaux prescrits à de jeunes patients et dont l'efficacité serait tout aussi douteuse.



400.93  
Marchal, Olivier (1975-....)  
La langue des signes française  
First Editions, Paris  
Un guide pour apprendre à signer les mots et les expressions du quotidien : alphabet, chiffres, vocabulaire thématique (nature, alimentation, transports ou métiers) ainsi que les termes se rapportant au temps et à la localisation dans l'espace.

402  
ANGLAIS POUR REUSSIR! 2  
Van In

402  
ANGLAIS POUR REUSSIR! 1  
Van In



404.3  
Brunet, Sylvie  
200 mots désuets à remettre au goût du jour  
First Editions, Paris  
Des mots dont l'usage a tendance à se perdre et que l'auteure encourage à employer de nouveau, en raison de leur charme et de leur sonorité attachante : barouf, escogriffe, larbin, mazette, potache, séant ou tire-laine, entre autres. Chacun d'eux est raconté avec humour et tendresse.



404.3  
Neveux, Julie (1978-....)  
Je parle comme je suis : ce que nos mots disent de nous : enquête linguistique sur le 21e siècle  
Grasset, Paris  
En sept chapitres thématiques, la linguiste passe en revue les mots et les expressions apparues chez les locuteurs du français en ce début de XXIe siècle. Tout en établissant leur origine, leur étymologie, leur sens littéral et leur emploi actuel, elle explique ce que ces façons de s'exprimer révèlent de l'évolution des mentalités et de l'époque en général.



404.6  
Les pouvoirs de la parole : anthologie : spécial nouveau bac  
Larousse, Paris  
Une anthologie de textes sur les pouvoirs de la parole, thème étudié dans le cadre du bac de français 2020.



404.6  
Porée, Marie-Dominique  
Le petit livre des figures de style  
First Editions, Paris  
Définitions et usages des figures de style de la langue française telles que le pléonasme, le zeugma, la litote, la métonymie, la tapinose ou encore la catachrèse.



406.2

Braz, Ana Cristina

Apprendre le portugais : niveau débutants : niveau atteint A2

Assimil, Chennevières-sur-Marne (Val-de-Marne)

Une méthode destinée aux francophones pour apprendre les rudiments de la langue portugaise en 29 leçons progressives présentées sous forme de dialogues et dont la version audio est disponible sur le CD ou en ligne.

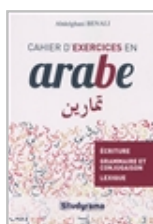


407.1/.5

Bec, Catherine

Guide de latin à l'usage des généalogistes Archives et culture, Paris

Propose une initiation pratique au latin à l'usage des généalogistes. Après avoir expliqué rapidement le fonctionnement de la phrase latine et posé quelques bases de syntaxe, l'auteure aborde, à partir de nombreux exemples, la désignation des individus et des lieux, les nombres, les dates et tous les termes spécifiques relatifs aux actes de baptêmes, de mariages ou de sépultures.



408.1

Benali, Abdelghani

Cahier d'exercices en arabe : écriture, grammaire et conjugaison, lexique Studyrama, Levallois-Perret (Hauts-de-Seine)

Un cahier d'exercices avec des rappels théoriques pour réviser l'alphabet, la grammaire et le lexique utiles arabes.



408.1

Nammour-Wardini, Rita (1975-....)

Krasa, Daniel (1976-....)

Grammaire de l'arabe Assimil, Chennevières-sur-Marne (Val-de-Marne)

Un ouvrage pratique pour comprendre le fonctionnement et les mécanismes de la langue arabe.



500

Foucart, Stéphane (1973-....)

Horel, Stéphane (1976-....)

Laurens, Sylvain

Les gardiens de la raison : enquête sur la désinformation scientifique

La Découverte, Paris

Les auteurs montrent comment les firmes industrielles ont développé des stratégies d'enrôlement des scientifiques afin de capturer les circuits de diffusion du savoir. Alors que la propagation de la bonne information scientifique, certifiée par les savants, est essentielle, ces industriels tentent de la contrôler pour prendre position dans l'espace de la médiation scientifique, gage de pouvoir.



500

Clegg, Brian (1955-....)

Scientifica historica : de l'Antiquité à nos jours, la fabuleuse histoire de la connaissance scientifique en 150 textes majeurs

Alisio, Paris

Découverte des oeuvres fondamentales qui ont marqué le développement de la connaissance scientifique, du Corpus hippocratique à la relativité d'Einstein en passant par les manuscrits de L. de Vinci, le traité sur l'évolution de C. Darwin ou les études de S. Hawking.





502

Lasserre, François (1968-....)

Beaux d'ailleurs : ces espèces exotiques qui nous entourent

Belin, Paris

A travers une trentaine d'espèces, le naturaliste montre la fragilité de la notion d'espèce exotique, étant donné que de nombreux animaux et plantes désormais familiers en France viennent d'ailleurs. S'intéressant par exemple au chat domestique, au coquelicot, au frelon asiatique et aux tortues de Floride, il montre que la migration et l'hybridation s'intègrent parfaitement au cycle naturel.



520

Topalovic, Radmila

Kerss, Tom

Le guide de l'astronome débutant : bien commencer dans l'observation du ciel  
Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

Un guide à destination des astronomes amateurs pour débiter dans l'observation astronomique. Les auteurs présentent la place de la Terre dans l'espace puis expliquent comment préparer sa séance, en ville ou hors de toute pollution lumineuse, comment photographier le ciel étoilé et comment choisir son matériel. Ils décrivent également les objets visibles, dans le Système solaire et dans la galaxie.



520

Nazé, Yaël (1976-....)

Astronomie de l'étrange : individus singuliers, objets bizarres, idées insolites  
Belin, Paris

L'astrophysicienne dévoile la face la plus surprenante de l'astronomie en évoquant les destins singuliers de scientifiques et en partageant des anecdotes inattendues sur les objets célestes et d'autres phénomènes cosmiques.



535

Audouze, Jean (1940-....)

Subran, Costel

Menu, Michel (1953-....)

Lumières

EDP sciences, Les Ulis (Essonne)

Une invitation à découvrir la nature de la lumière et les phénomènes qui lui sont liés, dans les domaines des sciences physiques, de l'astrophysique et des arts, depuis sa description physique à ses multiples applications en passant par sa représentation picturale.



551

Cabot, Frédéric

Neige et avalanches : connaître et comprendre pour limiter le risque  
Glénat, Grenoble

Météo-France, Saint-Mandé (Val-de-Marne)

Chaque année, les avalanches causent plusieurs dizaines de décès en France dont les principales victimes sont les randonneurs à skis ou à raquettes et les skieurs hors pistes. Richement documenté, ce guide fait le point sur les connaissances disponibles pour comprendre les conditions de survenue des risques liés à la neige et les moyens de limiter les accidents.



551

Ghys, Etienne (1954-....)

La petite histoire des flocons de neige  
O. Jacob, Paris

Une histoire de l'observation scientifique de la neige, depuis la fondation de la cristallographie avec le traité De nive sexangula de J. Kepler paru en 1610, où il tente d'expliquer pourquoi les flocons ont six branches, jusqu'à l'explication moléculaire de la forme des cristaux de neige par les Nobel W. Bragg et L. Pauling, puis leur reconstitution par ordinateur par N. Packard et C. Reiter.



551

Roth, Günther Dietmar

Guide de la météorologie

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

Guide théorique et pratique présentant les principes de la météorologie. De nombreux sujets comme les phénomènes optiques, les arcs-en-ciel, les influences du temps sur l'homme, les changements climatiques, l'effet de serre et les prévisions météorologiques sont abordés.



590

Maricq, Dominique (1953-....)

Il était une fois... Pairi Daiza

Editions Walden, Marcinelle (Belgique)

L'histoire de la création et du développement de ce parc zoologique situé en Belgique est racontée par son fondateur. Conçu au départ comme une grande volière ornithologique, il est devenu au fil des années l'un des plus grands zoos d'Europe, avec 7.000 animaux de plus de 700 espèces sur 70 hectares.



590

Albouy, Vincent (1959-....)

Faune des villes : 300 espèces qui vivent parmi nous

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

Présentation de 300 espèces urbaines observées depuis une trentaine d'années dans les principales villes d'Europe de l'Ouest. Les oiseaux, les papillons et les coléoptères sont privilégiés, mais l'ensemble de la faune est présenté par des espèces très communes ou remarquables. Chaque espèce fait l'objet d'une notice illustrée pour mieux la connaître et la retrouver dans les aménagements urbains.



590

Ambrose, Jamie

Harvey, Derek

Ripley, Esther

Les secrets du monde sauvage : les pouvoirs extraordinaires des animaux  
Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)  
Une invitation à contempler les merveilles du règne animal, nourrie de photographies remarquables et d'explications très accessibles, et à découvrir les facultés d'adaptation de chaque espèce telle que le dragon bleu des mers, la sauterelle lichen ou encore le bouquetin des Alpes. Des anecdotes révèlent les modes de communication, de prédation, de migration et de séduction animales.



595.7

Schieb, Armin

Fourmis : vie et intelligence collective d'une colonie : immersion au coeur d'une fourmilière

Ulmer, Paris

Le fonctionnement d'une fourmilière est expliqué à l'aide d'illustrations numériques tridimensionnelles. Les légendes et les détails des images mettent en lumière les relations entre les fourmis rousses des bois et leurs capacités à communiquer entre elles.



598

Millancourt, Hervé (1971-....)

Qui chante dans mon jardin ? : identifiez plus de 50 animaux (oiseaux, grenouilles, insectes...)

Larousse, Paris

Une découverte des chants et autres bruits des oiseaux et des animaux vivant dans les jardins. Cinquante espèces sont présentées, parmi lesquelles la chouette, le rouge-gorge, le crapaud, le hérisson et le grillon. Un CD audio ainsi qu'un QR code permettent l'écoute des sons produits par chacune d'entre elles.



598

Vinicombe, Keith

Harris, Alan (1957-....)

Tucker, Laurel (19..-1986)

Le guide expert de l'ornitho : pour éviter les pièges de l'identification

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

Un guide pour identifier les espèces européennes les plus ardues à reconnaître, grâce à des indications sur leur vol, leur silhouette, leur comportement ou encore leur cri. Les illustrations permettent de comparer des espèces proches, faciles à confondre.

Avec des données quantitatives précises sur le statut des espèces en France.



599

Hammond, Paula

Les tigres : féroces et fragiles

Editions de l'Imprévu, Paris

Des informations sur le comportement et le mode de vie des tigres, abordant leurs techniques de chasse, leurs modes de communication ou encore leurs caractéristiques physiques.



600

La technologie comment ça marche ? : les faits clairement expliqués

Courrier du livre, Paris

Des théories scientifiques aux applications pratiques, des explications sur les différentes technologies : énergétique, des matériaux et de la construction, audio et vidéo, informatique, domotique, des communications, agricole et alimentaire mais aussi médicale.



610

Grabherr, Silke

La mort n'est que le début... de l'enquête du médecin légiste

Favre, Lausanne (Suisse)

Le travail du médecin légiste présenté par une femme médecin. S. Grabherr explique les règles de la thanatologie auxquelles est soumis le corps de tout être humain la mort venue, et comment les causes, les conditions et la nature de la mort peuvent ainsi être déterminées.



611

Frachet, Bruno

Meyer, Françoise (1952-....)

L'audition pour les nuls

First Editions, Paris

Un guide pour comprendre le fonctionnement de l'ouïe et les pathologies qui lui sont liées et faire le point sur les différentes aides auditives. Avec des conseils sur les attitudes à adopter lorsqu'une personne est atteinte de surdité plus ou moins marquée.



611

Eikenes, Asmund

Sang, sueur, salive... : la surprenante mécanique des fluides (du corps)

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

A travers des entretiens avec un adolescent, un chef cuisinier, un ingénieur et un urologue, l'auteur présente la mécanique des fluides du corps humain et leur fonction : l'urine qui évacue les déchets, la lymphe qui maintient le niveau d'hydratation du corps ou encore les mucus qui protègent certains organes sensoriels et respiratoires.



613

**Aloe vera : 60 recettes pour mieux vivre**  
 Artémis, Chamalières (Puy-de-Dôme)  
 Un guide d'astuces et de recettes à base d'aloë vera pour en finir avec les produits chimiques et toxiques et améliorer sa santé, son bien-être, son hygiène et sa beauté. Les recettes sont par exemple destinées à soulager l'anémie, la mauvaise haleine, le psoriasis, la peau sèche, les taches de naissance et les vergetures.



613

**Fascias libérés, santé retrouvée**  
 Alther-Rischmann, Hélène  
 Fascias libérés, santé retrouvée : respiration, massages, activité physique, alimentation...  
 Jouvence, Bernex (Suisse)  
 L'auteure propose différentes stratégies pour libérer les fascias et leur rendre leur fluidité afin de leur permettre d'exercer pleinement leur rôle dans la protection des organes, la coordination motrice, la mobilité des vaisseaux sanguins et lymphatiques ou encore le bon équilibre émotionnel. Elle donne ainsi des conseils en matière d'alimentation, de mouvement, de respiration ou de posture.



613

**Les virus ne passeront pas par moi !**  
 Pérez, Marc (1954-....)  
 Les virus ne passeront pas par moi ! : les bons gestes d'hygiène, un système immunitaire au top... : tous les conseils pour éviter d'attraper la Covid-19 (et toutes les maladies hivernales !)  
 Eyrolles, Paris  
 Port du masque, lavage des mains, distanciation physique, hygiène, les gestes permettant de se prémunir des virus sont décrits. Des conseils sont fournis pour renforcer ses défenses naturelles en adoptant une alimentation équilibrée riche en nutriments, en faisant des cures ciblées de vitamines et de minéraux, en soignant la qualité de son sommeil et en pratiquant une activité physique régulière.



613

**La longévité se conquiert dès l'enfance**  
 Longo, Valter (1967-....)  
 La longévité se conquiert dès l'enfance : un nouveau programme nutritionnel de la grossesse à l'adolescence : guide  
 Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)  
 L'auteur, spécialiste du vieillissement, démontre l'importance primordiale d'une alimentation saine et équilibrée dès la gestation et le début de la vie. Il donne des conseils pour respecter un programme alimentaire sain s'appuyant sur des données chiffrées précises applicable par les familles et les collectivités.



615

**L'alcoolisme au féminin**  
 Karila, Laurent (1973-....)  
 L'alcoolisme au féminin : en finir avec les tabous, s'en sortir  
 Leduc.s éditions, Paris  
 Etat des lieux de l'alcoolisme chez les femmes et de ses multiples facteurs, des traitements existants et des liens avec les autres addictions (tabac, cocaïne). Une dizaine de témoignages illustrent le propos et plusieurs tests permettent de s'autoévaluer.



615.8

**Ravintsara : huile essentielle**  
 Dufour, Anne (1971-....)  
 Ravintsara : huile essentielle : apprendre à l'utiliser au quotidien  
 Leduc.s éditions, Paris  
 Présentation des propriétés antivirales, antidouleurs, antispasmodiques et anti-infectieuses ainsi que des usages de cette huile essentielle, accompagnée de modes d'emploi pour l'utiliser en massage, en cosmétique et en produit d'hygiène.

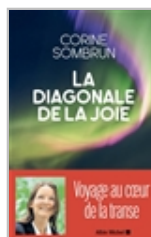


615.8

Huiles essentielles : 60 recettes pour mieux vivre

Artémis, Chamalières (Puy-de-Dôme)

Un guide d'astuces et de recettes à base d'huiles essentielles pour en finir avec les produits chimiques et toxiques dans les domaines de la santé, du bien-être, de l'hygiène, de l'entretien et de la cuisine.



615.8

Sombrun, Corine (1961-....)

La diagonale de la joie : voyage au coeur de la transe

Albin Michel, Paris

L'auteure met en lumière les bienfaits thérapeutiques de la transe sur le corps et l'esprit. Elle s'inspire aussi bien de son expérience chamanique en Mongolie que des découvertes issues des neurosciences et de l'application de cette pratique dans la création artistique.



616.89

Malbos, Eric (1975-....)

Oppenheimer, Rodolphe (1975-....)

Psychothérapie et réalité virtuelle : anxiété, TOC, phobies et addictions

O. Jacob, Paris

Un guide consacré à un nouveau type de psychothérapie qui recourt à l'exposition aux réalités virtuelles via des outils numériques. Mobilisable en psychiatrie comme en psychothérapie, cette méthode nouvelle permet de traiter les troubles anxieux par la confrontation au réel sans ses inconvénients.



618

Droupy, Stéphane

Cohen, Brigitte-Fanny

Demain, tous infertiles ? : comprendre, prévenir et traiter l'infertilité masculine

First Editions, Paris

Depuis une cinquantaine d'années, la fertilité masculine baisse à cause notamment du tabac, de l'alcool, du sport intensif, du stress, des polluants environnementaux ou encore d'une alimentation déséquilibrée. Les auteurs présentent un état des lieux de la recherche pour stopper cette dégradation de la qualité du sperme et donnent des pistes pour changer les comportements et modes de vie néfastes.



620

McRae, Michael

Berliner, Jonathan

L'ingénieur en 10 leçons : un guide complet pour comprendre les concepts essentiels : testez vos connaissances avec 10 quiz

Place des Victoires, Paris

Un panorama illustré des différents domaines d'application des sciences de l'ingénieur : énergies renouvelables, transports, matériaux, mécanismes, constructions, communications ou encore biotechnologies. Chaque chapitre se clôt par un quiz.



630

Dufumier, Marc

Gate, Philippe

Rouillon, Clotilde

Une agriculture sans engrais ni pesticides est-elle viable ?

Télémaque, Paris

Trois spécialistes en agronomie, l'un prônant la généralisation de l'agroécologie, les deux autres étant responsables de l'innovation et de la recherche de l'institut Arvalis, l'un des principaux groupements techniques accompagnant les agriculteurs, apportent un éclairage sur la nécessité d'un changement de mode de production agricole.



630

Dufumier, Marc

Rivière-Wekstein, Gil

Doré, Thierry (1962-....)

Agriculture biologique : espoir ou chimère ?

le Muscadier, Cherves-Richemont

(Charente)

Un débat sur l'agriculture biologique, opposant notamment aspect écologique et rendement insuffisant. Au cours de la controverse, les interlocuteurs discutent des questions connexes des sources d'énergie, des plantes génétiquement modifiées, de la fertilisation, de la spécialisation des filières et de la chimie de synthèse.



630

Minier, Bruno (1946-....)

Valoriser la forêt : propositions alternatives à la coupe systématique des arbres

Ed. de Terran, Escalquens (Haute-Garonne)

Des conseils pour acquérir, gérer et

entretenir une forêt. L'auteur liste les

ressources disponibles et leurs bénéfices.

Des fiches pratiques permettent de

s'autoévaluer.



635

Lapouge-Déjean, Brigitte

Lapouge, Serge

Du bois pour aménager mon jardin ! :

pergolas, clôtures, portails, allées, carrés

potagers...

Terre vivante, Mens (Isère)

24 réalisations pour aménager son jardin.

Avec des choix de plantes assorties et des

descriptions pas à pas, des gestes techniques

pour construire des allées, des clôtures, des

palissades, des terrasses, des portails, des

claustras, des carrés à jardiner, des bancs,

des composteurs ou encore des cabanes.



636

Tourneret, Eric

Saint Pierre, Sylla de

Les routes du miel

Hozhoni, Lachapelle-sous-Aubenas

(Ardèche)

Cet ouvrage rassemble des notes et des

clichés d'abeilles pris au cours de voyages

dans 23 pays tels que la Russie, le Brésil,

l'Inde ou la Turquie, afin de réaliser un

inventaire photographique des traditions

apicoles.



640

Merry (youtubeuse)

Mon journal de bord pour organiser sa vie

Racine, Bruxelles

Youtubeuse, l'auteure propose des conseils

d'organisation pour simplifier le quotidien,

depuis les outils afin de gérer son budget

aux astuces pour préparer un voyage ou faire

le tri dans ses vêtements.



640 E

Bertrel, Marianne

Le guide complet des couches lavables :

modèles, accessoires, entretien... faites les

bons choix !

T. Souccar, Vergeze (Gard)

Des conseils pour choisir les bons modèles

de couches lavables, les stocker et les

nettoyer, acquérir les accessoires nécessaires

ou convaincre la crèche d'adopter cette

méthode saine, écologique et économique.



640 E  
Schmidt-Ulmann, Mélanie  
Bébé zéro déchet : le grand livre  
Leduc.s éditions, Paris  
Consultante en parentalité naturelle, l'auteure explique comment diminuer l'empreinte écologique de l'enfant dès la grossesse en recourant à des solutions moins productrices de déchets. Elle apporte des conseils sur l'alimentation (allaitement, diversification menée par l'enfant (DME) et choix des aliments), le portage, la santé, l'éducation, la propreté et les activités du nourrisson.



640 E  
Bourdeverre-Veyssiere, Soline (1984-....)  
Sensibiliser les enfants aux questions écologiques  
Jouvence, Bernex (Suisse)  
65 outils pour sensibiliser les enfants aux grandes thématiques environnementales et les encourager à agir au quotidien. De la maison à l'école en passant par le jardin, ce guide répertorie des actions concrètes permettant d'adopter un mode de vie responsable : trier ses déchets, désencombrer la maison, pratiquer des activités en pleine nature ou encore fabriquer ses objets.



641  
Berg, Christophe (1973-....)  
Cru : l'encyclopédie de la cuisine crue  
la Plage, Paris  
250 recettes végétales, saines et sans gluten pour faire le tour des plats emblématiques de la cuisine crue. Avec des suggestions de menus et d'assiettes composées ainsi qu'une présentation des techniques de base.



641  
Le meilleur des tartines pour l'apéro  
Artémis, Chamalières (Puy-de-Dôme)  
Cent recettes de tartines simples à préparer pour l'apéritif : bruschettas, toasts, sauces et dips, entre autres.



641  
Brown, Maegan  
Planches extraordinaires : 50 planches épatantes à grignoter pour toutes les occasions  
Artémis, Chamalières (Puy-de-Dôme)  
Cinquante planches composées d'aliments frais disposés de façon artistique ou originale, à partager en toute occasion : retour de l'école, soirée en amoureux, anniversaire, jour de match, etc.



641  
Amiel, Vincent (1993-....)  
Mes petits plats pour bébé et toute la famille : cuisinez 1 seul plat et adaptez-le à l'âge de votre enfant  
Solar, Paris  
120 recettes adaptées pour les bébés et les jeunes enfants qui peuvent être aussi consommées par toute la famille : gratin dauphinois à la bresaola, poulet à l'estragon, fish and chips, soupe de fraise à la menthe, entre autres.



641  
Soucail, Julie  
Mes yaourts maison : 80 recettes inratables pour devenir un pro avec ou sans yaourtière  
Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)  
80 recettes pour réaliser soi-même des yaourts au four ou avec une yaourtière : yaourt sucré ou salé, aux fruits ou au chocolat, allégé ou gourmand.



650  
Rincint, Lucien  
10 étapes pour manager une équipe en télétravail  
Studyrama, Levallois-Perret (Hauts-de-Seine)  
Dix étapes pour un manager voulant optimiser le télétravail de ses équipes : gérer l'organisation, suivre l'activité, tirer profit de la situation tant pour l'entreprise que les employés. Avec des tests, des quiz, des ateliers et des bilans d'autoévaluation.



650

Lehmann, Paul-Jacques

Constant, Arnaud

Pottier, François (1957-....)

Toute la gestion de l'entreprise :  
comptabilité, finance et contrôle de gestion

De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve

(Belgique)

L'ensemble des questions auxquelles une entreprise est confrontée, de la comptabilité à la finance en passant par le contrôle de gestion, est abordé et illustré d'exemples réels. Des exercices corrigés sont proposés à la fin de chaque chapitre. Des ressources complémentaires sont accessibles en ligne.



700

Pastoureau, Michel (1947-....)

Bleu : histoire d'une couleur

Points, Paris

Histoire de cette couleur dans les sociétés occidentales, depuis l'Antiquité, présentant les pratiques sociales du bleu et sa place dans la création artistique et littéraire.

Tirage limité.



700

Pastoureau, Michel (1947-....)

Vert : histoire d'une couleur

Points, Paris

Histoire artistique et socio-culturelle du vert dans les civilisations européennes, de l'Antiquité à aujourd'hui. Le spécialiste des couleurs souligne l'ambiguïté de cette teinte chimiquement instable symbolisant tour à tour, voire simultanément, la vie, la nature, la chance, l'espoir, l'enfance, le jeu, l'argent, le poison, le malheur ou le démon. Prix Louis Pauwels 2014. Tirage limité.



720

Manufacture française des pneumatiques Michelin

Châteaux remarquables

Michelin Editions, Paris

Répertoriés selon la période historique de leur construction puis par région, plus de 130 châteaux sont présentés. Leurs caractéristiques architecturales et spécificités esthétiques sont décrites.



720

Jappe, Anselm (1962-....)

Béton : arme de construction massive du capitalisme

l'Echappée, Montreuil (Seine-Saint-Denis)

Une critique du béton qui incarnerait la logique du capitalisme dans les secteurs de l'urbanisme et de l'architecture. Produit de manière massive, ce matériau est mis en cause pour sa durée de vie limitée, son empreinte écologique, son impact sanitaire et son allure monotone. Il aurait également contribué à la perte des savoir-faire artisanaux et à la production de constructions en série.



720

Manufacture française des pneumatiques Michelin

Sites industriels remarquables

Michelin Editions, Paris

Répartie par région et activité, une sélection de sites industriels de France remarquables par leur architecture, leur histoire ou leur caractère insolite : de la Cité internationale de la dentelle et de la mode à la chocolaterie Menier en passant par le Musée du feutre ou les carrières du Roussillon.





720

Gauzin-Müller, Dominique  
Habitat social d'aujourd'hui  
Editions Museo, Mauguio (Hérault)  
Panorama des évolutions éco-responsables et plus équitables de la société à travers l'orientation écologique qui se développe dans la construction de bâtiments sociaux.



726

Manufacture française des pneumatiques Michelin  
Églises & abbayes remarquables  
Michelin Editions, Paris  
Répertoriées par région, 200 églises, cathédrales et abbayes sont présentées : période historique de leur construction, caractéristiques architecturales et spécificités esthétiques.



742

Gallot, Geneviève  
75 designers pour un monde durable  
La Martinière, Paris  
Panorama des travaux de designers prenant en compte les enjeux du climat et la nécessaire transformation des modes de vie en réinventant l'idée de matière, en transformant des déchets en beaux objets, en intégrant des bactéries ou des champignons dans leurs projets ou encore en favorisant le mieux-être de tous.



746

Les plus beaux accessoires au tricot : 54 modèles utiles  
Editions de Saxe, Chaponost (Rhône)  
54 projets pour tricoter des écharpes, des étoles, des snoods ou des bonnets, dans des styles différents adaptables aux saisons.



750

Folon, Jean-Michel (1934-2005)  
Folon : les affiches  
Les Cahiers dessinés, Paris  
Recueil de 160 affiches de l'illustrateur belge (1934-2005). Il appréciait particulièrement ce support, à la fois populaire et éphémère. De l'accident de Tchernobyl aux conflits ethniques en passant par la faim dans le monde ou les violations des droits de l'homme, elles traversent la seconde moitié du XXe siècle. Avec des textes de l'artiste et des entretiens.



750

Les 1.001 tableaux qu'il faut avoir vus dans sa vie  
Flammarion, Paris  
Sélection de peintures significatives de l'histoire de l'art, illustrant les grands courants picturaux de l'Antiquité à 2015.



752

Vanlerberghe, Sylvie  
Peindre les portraits : techniques et pas à pas  
Mango, Paris  
Portraitiste formée à l'école d'Etampes, l'auteure détaille ses techniques et ses choix artistiques pour les amateurs qui souhaitent se perfectionner.



752

Carver, Liam  
Dessin au feutre fin  
Pyramyd éditions, Paris  
Des conseils pour apprendre à créer des paysages, des personnages ou des animaux au feutre fin, grâce à des techniques telles que les lignes, les hachures et les pointillés. Avec de nombreux exemples de créations originales réalisées par différents artistes.



752

Kelkar, Uma

Dessiner avec une tablette : trucs et techniques pour dessiner sur le vif

Eyrolles, Paris

Des conseils pour dessiner sur sa tablette, expliquant les bases, la prise en main ou encore l'utilisation des calques. Procreate est mis en avant mais d'autres applications sont également mentionnées avec leurs fonctionnalités communes. Propose des exemples de réalisations d'artistes.



780

Les 1.001 oeuvres classiques qu'il faut avoir écoutées dans sa vie

Flammarion, Paris

Une sélection d'un millier d'oeuvres musicales du XIIe siècle à la période contemporaine, de l'opéra au concerto en passant par le ballet et la pièce pour piano, avec pour chacune des indications sur le compositeur et un enregistrement jugé particulièrement réussi. Des portraits de compositeurs, des photographies d'interprètes et des reproductions de partitions originales illustrent l'ouvrage.



780

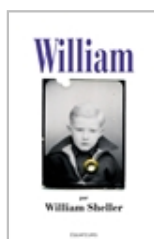
Brisson, Elisabeth

Thiébaux, Jérôme

Histoire de la musique occidentale

Ellipses, Paris

Présentation chronologique de la musique occidentale depuis ses origines préhistoriques jusqu'aux créations actuelles, du contexte de ses oeuvres et de ses liens avec le monde actuel. Un chapitre est consacré aux compositeurs et compositrices.



780

Sheller, William (1946-....)

William

Ed. des Equateurs, Sainte-Marguerite-sur-Mer (Seine-Maritime)

Une autobiographie de l'interprète des chansons Carnet à spirales et Un homme heureux. Marqué par le secret de l'identité de son père durant son enfance, ses racines puisent à la fois dans le Paris des années 1950 et l'Amérique. Il raconte ses premières auditions puis sa vie de père de famille et de vedette, évoquant entre autres ses rencontres avec Barbara, C. Lara, J. Dassin et Carlos.



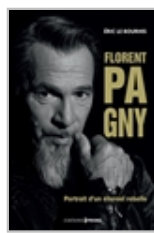
780

Guillo, Lomig

Serge Lama : chanter pour vivre

Editions Prisma, Gennevilliers (Hauts-de-Seine)

S'appuyant sur une enquête fouillée et une série d'entretiens avec son entourage, cette biographie retrace la vie et la carrière de cet auteur et interprète, disque d'or en 1973 avec son tube Je suis malade.



780

Le Bourhis, Eric

Florent Pagny : portrait d'un éternel rebelle

Editions Prisma, Gennevilliers (Hauts-de-Seine)

Nourrie de témoignages inédits, cette biographie retrace le parcours du chanteur : sa passion pour le chant, ses débuts au cinéma, son premier succès en 1987, son idylle avec Vanessa Paradis, les coups durs, les succès ou encore sa rencontre avec Azucena, la femme de sa vie. Avec une interview exclusive de l'artiste.



780

Gay, Nelly

Julos Beaucarne : il faut s'aimer à tort et à travers

Editions Luc Pire, Waterloo (Belgique)

Ecrite par une amie de longue date, cette biographie de Julos Beaucarne met en lumière les différentes facettes de l'artiste belge, poète et chanteur, défenseur de la francophonie mais aussi de la langue wallonne de son enfance, humaniste et écologiste avant l'heure.



792

Raux-Moreau, Raphaëlle

Ratane, Isabelle

100 séries incontournables : tout ce qu'il faut avoir bingé

Webedia Books, Levallois-Perret (Hauts-de-Seine)

Cent fiches qui mettent à l'honneur des séries classées en dix thématiques, avec des anecdotes et des informations insolites : les séries qui ont suscité des vocations, qui ont brisé les tabous, qui ont donné le pouvoir aux femmes ou encore qui ont réveillé les consciences.



792

Abramovic, Marina (1946-....)

Traverser les murs : mémoires

Fayard, Paris

L'artiste revient sur sa vie et sa carrière, depuis son enfance dans la Yougoslavie communiste de Tito jusqu'à ses audaces scénographiques dans lesquelles elle repousse les limites du courant du body art, au sein duquel elle met parfois son corps en danger.



794

Diver, Mike

Rétro gaming : une histoire des jeux vidéo

La Martinière, Paris

Quarante ans de création de jeux vidéo, depuis les premiers jeux d'arcade d'Atari et les premières consoles de salon des années 1970, sont retracés dans cet ouvrage, qui recense les titres phares, les franchises ainsi que les recherches et les évolutions ayant contribué à faire du secteur une industrie en croissance continue.



794

Ouahes, Ramdan

Casse-têtes logiques et jeux mathématiques

Ellipses, Paris

Des questions sous forme de casse-têtes, de devinettes et de jeux pour former son esprit logique, résoudre des problèmes concrets ou encore exercer sa maîtrise de la langue française et de l'arithmétique.



794

Bonnefoy, Nicolas (1979-....)

Le grand livre des énigmes du sphynx :

résolvez plus de 500 énigmes pour accéder au panthéon !

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

250 énigmes réparties en huit catégories (devinettes, enquêtes, suites et intrus, etc.) et cinq niveaux de difficulté pour exercer sa logique. Avec des indices et les solutions en fin d'ouvrage.



796.4

Sillaro, Elodie

J'ai pas le temps ! : séances d'étirement : 75 séances de 10 minutes sans matériel, 3 niveaux de difficulté

Amphora, Paris

Des séances d'étirement rapides sont proposées pour se muscler et s'assouplir.



82.09

Femmes et littérature : une histoire culturelle

Volume 1, Moyen Age-XVIIIe siècle  
Gallimard, Paris

Histoire des oeuvres littéraires écrites par des femmes françaises du Moyen Age au XVIIIe siècle, tous genres confondus : poésie, journalisme, correspondance, théâtre, entre autres. Elle permet de pointer le rôle des femmes dans la littérature et leur participation active à la vie littéraire de leur époque.



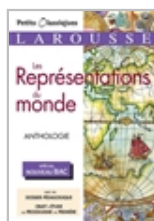
82.09

Kerjan, Liliane (1940-....)

Ils ont fait un rêve : Richard Wright, Ralph Ellison et James Baldwin : trois grands écrivains contre le racisme

Albin Michel, Paris

Une biographie croisée de ces trois auteurs noirs américains du XXe siècle qui ont dédié leur vie et leur oeuvre au combat pour l'émancipation, la dignité et l'égalité. A travers le récit de leur parcours, l'auteure brosse un portrait d'une Amérique raciste et tourmentée qui peine à refermer les blessures héritées du temps de l'esclavage.



82.09

Les représentations du monde : anthologie : spécial nouveau bac

Larousse, Paris

Une anthologie de textes sur les représentations du monde, thème étudié dans le cadre du bac de français 2020.



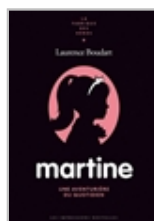
82.09

Kitaiskaia, Taisia

Les sorcières de la littérature : 30 écrivaines aux pouvoirs extraordinaires

Autrement, Paris

Une présentation illustrée de trente écrivaines, connues ou oubliées, qui marquèrent l'histoire de la littérature grâce au pouvoir de leurs mots. Parmi elles, Toni Morrison, Virginia Woolf, Anaïs Nin et Gertrude Stein.



82.09

Boudart, Laurence (1975-....)

Martine : une aventurière du quotidien  
les Impressions nouvelles, Bruxelles

Décrivant avec humour les caractéristiques de l'univers idéal et aseptisé dans lequel Martine évolue, l'auteure analyse les détournements et les satires dont le personnage fait régulièrement l'objet sur les réseaux sociaux. S'interrogeant sur les notions d'aventure et de banalité, elle invite le lecteur à porter un regard d'enfant sur le quotidien.



82.09

Une bibliothèque gay idéale : dictionnaire critique et quasi exhaustif de la littérature gay disponible en langue française

L'Harmattan, Paris

Une large sélection des ouvrages en langue française évoquant des amours masculines de manière non secondaire ou non anecdotique. Les contributeurs présentent ainsi par ordre alphabétique 2.564 auteurs, accompagnés d'une note biographique succincte et de résumés indicatifs de leurs écrits.



82\_ BIO MAUV

Laurent Mauvignier

Classiques Garnier, Paris

L'oeuvre de Laurent Mauvignier s'inscrit au croisement du roman, du théâtre, du cinéma, de la danse et de la photographie.

Universitaires et créateurs l'analysent pour en souligner les angles les plus saillants.



82\_A

Lévy, René (1929-....)

9 écrivains juifs-allemands ou allemands-juifs : 1933-1945 : qui êtes-vous ? Ernst Kantorowicz, Karl Kraus, Joseph Roth, Theodor Lessing, Hannah Harendt, Anna Seghers, Alfred Döblin, Arthur Koestler, Alfred Kantorowicz

L'Harmattan, Paris

Notices biographiques consacrées à neuf écrivains de langue allemande d'origine juive, citoyens de la République de Weimar ou sujets de l'Empire austro-hongrois pendant la première moitié du XXe siècle. Décrivant le rapport complexe de ces intellectuels à la judéité, l'auteur évoque leur fascination pour la culture germanique, leur volonté d'intégration et l'antisémitisme dont ils sont victimes.



82\_BIO AUST

Lamusse, Géraldine

Moon palace, Paul Auster : cahier d'accompagnement à la lecture de l'oeuvre intégrale : spécialité LLCER, anglais terminale C1

Nathan, Paris

Guide de lecture de ce roman au programme de la spécialité LLCER anglais de classe de terminale proposant des extraits de l'oeuvre, des repères sur son auteur et sur son contexte historique, politique et social. La lecture découpée est accompagnée de questions de compréhension et de langue ainsi que d'un entraînement spécifique à la traduction. Avec un livret pédagogique à télécharger.



82\_BIO BOBI

Christian Bobin

Herne, Paris

Une vue d'ensemble de la vie et de l'oeuvre de C. Bobin. Ce poète contemporain s'exerce au roman, à l'essai, au journal ou encore à la poésie en vers libres. Des philosophes analysent sa pensée, des écrivains rendent hommage à son écriture et des penseurs de différentes religions abordent la dimension spirituelle de ses textes. Edition de tête tirée à 150 exemplaires numérotés et signés.



82\_BIO SIME

Carly, Michel

Libens, Christian (1954-....)

La Belgique de Simenon

Volume 2, Du journalisme à Maigret Weyrich édition, Neufchâteau (Belgique) Découverte des décors et des lieux dont l'écrivain belge s'est inspiré pour l'écriture de ses romans comme Liège, Charleroi, Bruxelles ou encore l'Ardenne.



82-1  
 Cheng, François (1929-....)  
 Enfin le royaume : quatrains  
 Gallimard, Paris  
 Une série de quatrains qui évoquent le questionnement et la méditation.



82-1  
 Gellé, Albane (1971-....)  
 Nos abris : suite de petits monologues, ou quelques solitudes solidaires  
 Esperluète, Noville-sur-Mehaigne (Belgique)  
 Un recueil de textes évoquant la solitude et les rencontres, illustré de lithographies.



82-1  
 Diederich, Dirk (1961-....)  
 La nuit, tous les éléphants sont gris !  
 maelström reEvolution, Bruxelles  
 Recueil de poèmes et d'aphorismes.



82-1  
 Diamanka, Souleymane (1974-....)  
 Habitant de nulle part, originaire de partout  
 Points, Paris  
 Les textes de l'album L'Hiver peut accompagnés de poèmes inédits écrits par S. Diamanka, dans lesquels le slameur joue avec les mots et jongle avec les langues en associant ses cultures européenne et africaine, notamment la tradition de l'oralité des Peuls. Il lance un chant intemporel, un appel à l'amour, à la tolérance et à la connaissance de l'autre.



82-1  
 Dejaeger, Eric (1958-....)  
 Le violon pisse derechef sur son powète  
 les Carnets du dessert de lune, Bruxelles  
 Un recueil poétique et humoristique sur la condition du poète.



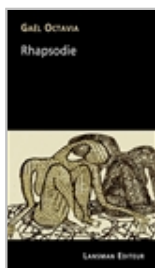
82-1  
 Stas, André (1949-....)  
 Dejaeger, Eric (1958-....)  
 Limitation de la poésie : cours clastique en préparation au bac à ordures  
 Cactus inébranlable éditions, Amougies (Belgique)  
 Un recueil parodique reprenant des poèmes et des chansons célèbres. Les auteurs, multipliant les calembours, proposent des réécritures grivoises, scatologiques et grotesques d'Alfred Vigny, de Georges Brassens, de Paul Verlaine, de Clément Marot, de Victor Hugo, de Henri Salvador, d'Alain Souchon, de Michel Polnareff, de Charles Trenet, de Jacques Brel et de Gérard de Nerval.



82-1  
 Marembert, Amandine (1977-....)  
 Les gestes du jardin  
 Esperluète, Noville-sur-Mehaigne (Belgique)  
 Des textes poétiques illustrés par des aquarelles qui évoquent le jardin, de la joie simple d'être ensemble, les mains dans la terre, à la douceur de la rêverie et de la sieste.



82-1 ANTH  
 Panorama de la poésie islandaise : 36 auteurs contemporains  
 Ed. du Cygne, Paris  
 Des poèmes écrits par 36 écrivains évoquant la nature sauvage de l'île islandaise, les saisons, les animaux ou encore la beauté.



82-2  
 Octavia, Gaël (1977-....)  
 Rhapsodie  
 Lansman éditeur, Carnières (Belgique)  
 Ada et Eddie, l'une optimiste, l'autre défaitiste, vivent dans un camp de fortune où une voix de femme hurle plusieurs fois par jour des phrases dans une langue incompréhensible. Le mystère de ces annonces engendre des rumeurs, dont celle d'une liquidation.



82-2  
 Annen, Julie  
 Chèvre-Seguïn-loup  
 Lansman éditeur, Carnières (Belgique)  
 Une petite chèvre souhaite quitter son enclos pour profiter de la liberté, au risque de se faire dévorer par le loup.



82-2  
 Queneau, Raymond (1903-1976)  
 Monsieur Phosphore  
 Fata Morgana, Saint-Clément-de-Rivière (Hérault)  
 Une pièce de théâtre inachevée mettant en scène quatre anges déchus et trois archanges au moment de la création de l'homme.



82-2  
 Birkin, Jane (1946-....)  
 Boxes  
 Avant-scène théâtre, Paris  
 Suite à son déménagement, Anna est entourée de cartons. Au fur et à mesure qu'elle les ouvre, elle revisite son passé et se souvient des personnes qui ont le plus compté pour elle : ses maris, ses amants et ses trois filles.



82-2  
 Sartre, Jean-Paul (1905-1980)  
 La P. respectueuse : pièce en un acte et 2 tableaux  
 Morts sans sépulture : pièce en 2 actes et 4 tableaux  
 Gallimard, Paris



82-2  
 Poiteaux, Didier (1971-....)  
 Un silence ordinaire  
 Lansman éditeur, Carnières (Belgique)  
 Racontant les histoires des autres et se confrontant à son propre vécu, l'auteur et narrateur explore et partage des récits de vie liés à l'alcoolisme et s'interroge sur le non-dit.



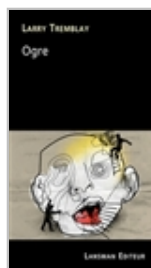
82-2  
 Damas, Geneviève (1970-....)  
 Molly  
 Lansman éditeur, Carnières (Belgique)  
 Molly découvre par hasard qu'elle sait faire du vélo, et plutôt bien. C'est l'espoir de dépasser l'horizon bouché qui était le sien dans son petit village de Saint-Pérvy-la-Colombe. Prix Libbylit 2021 (roman belge).



82-2  
 Bonneau, Nicolas (1973-....)  
 Chériaux, Fanny  
 Qui va garder les enfants ?  
 Lansman éditeur, Carnières (Belgique)  
 Dans cette pièce, issue d'une enquête de plus de deux ans durant lesquels ils ont accompagné plusieurs femmes politiques dans leur quotidien, les auteurs évoquent sans fard, à travers des bribes de conversations, la vie de ces femmes entre les lieux d'exercice de leurs mandats et leur foyer.



82-2  
Fréjabise, Hugo (1993-....)  
Toujours celui qui vient de loin  
Lansman éditeur, Carnières (Belgique)  
Déterminé à comprendre pourquoi son pays est en guerre, Ali explore la Méditerranée, sur les traces des grandes épopées antiques.



82-2  
Tremblay, Larry (1954-....)  
Ogre  
Lansman éditeur, Carnières (Belgique)  
Alors qu'il se croit filmé par des caméras de télévision, un homme à l'ego boursoufflé commet l'inceste avec sa fille, pousse son fils au suicide, rabaisse sa femme, prend une maîtresse et espère signer un contrat pour figurer dans plusieurs émissions.



82-4  
Nuel, Jean-Jacques (1951-....)  
Chassez le mégalo, il revient à vélo  
Cactus inébranlable éditions, Amougies (Belgique)  
Un recueil d'aphorismes qui cultivent avec exubérance la vantardise, la fanfaronnerie et la mégalomanie.



82-4  
Mercoeur, Pierre-Alain (1989-....)  
Sous l'averse, en mocassins  
Cactus inébranlable éditions, Amougies (Belgique)  
Un recueil de phrases qui donnent à la réalité observée une vision inattendue, personnelle ou étonnante.



82-4  
Mirli  
Hapax-2000 : l'odyssée de l'extase  
Cactus inébranlable éditions, Amougies (Belgique)  
Ce recueil rassemble des aphorismes impertinents, des dialogues fantasques, des néologismes audacieux et des fragments de poèmes ou de narration sans queue ni tête.



82-4  
Queffelec, Yann (1949-....)  
La mer et au-delà : Florence Arthaud : récit  
Calmann-Lévy, Paris  
C'est en ami et en amoureux de la mer que l'écrivain évoque la figure de Florence Arthaud.



82-4  
Cauqueraumont, Joaquim (1981-....)  
Derrière l'envers du décor  
Cactus inébranlable éditions, Amougies (Belgique)  
Un recueil d'aphorismes drôles, tendres ou absurdes accompagnés de dessins qui en proposent la version graphique.



82-4  
Lambda, Paul  
L'horizon se fait attendre  
Cactus inébranlable éditions, Amougies (Belgique)  
Un recueil d'aphorismes et de mots spirituels, cyniques ou taquins.



82-4  
Henin, Patrick  
Une pellicule sur la tête d'un pauvre type  
Cactus inébranlable éditions, Amougies (Belgique)  
Un recueil d'aphorismes composés de jeux de mots proposant de voir la vie quotidienne sous un autre jour.



82-4  
Barbery, Muriel (1969-....)  
Les chats de l'écrivain  
Editions de l'Observatoire, Paris  
A travers la voix de sa chatte Kirin et ses trois autres chartreux (Ocha, le chef de bande, Mizu avec ses pattes tordues et Petrus, amateur de fleurs), l'écrivaine raconte son quotidien et évoque le rôle de ses chats dans sa création littéraire.





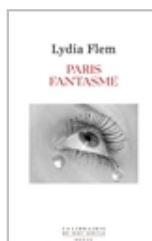
82-7  
 Warzée, Jérôme de (1970-....)  
 Les cactus de Jérôme de Warzée  
 Volume 4  
 Editions Luc Pire, Waterloo (Belgique)  
 La suite des chroniques radiophoniques irrévérencieuses traitant avec humour de l'actualité belge et internationale.



82-7  
 Girard, Anne-Sophie (1977-....)  
 Girard, Marie-Aldine (1977-....)  
 La mère parfaite est une connasse !  
 J'ai lu, Paris  
 Destiné à toutes les mères et les futures mamans, cet ouvrage humoristique couvre les situations du quotidien et les complications de la maternité. Les auteures tournent en dérision la charge mentale, le manque de sommeil, l'éducation parentale, la photographie de l'accouchement, l'amour des enfants, la laideur du nourrisson, les caprices, les comparaisons et la carrière professionnelle.



82-94  
 Fournier, Jean-Louis (1938-....)  
 Je n'ai plus le temps d'attendre  
 Lattès, Paris  
 Après Je ne suis pas seul à être seul, un récit sur l'impatience, les plaisirs et les informations instantanés. L'auteur explore sa propre fébrilité dans l'attente d'une lettre, d'un coup de téléphone ou un rendez-vous. Un questionnement sur l'intérêt du temps gagné grâce aux avancées technologiques et sur la patience qui mène à la fois à la tranquillité et au fatalisme.



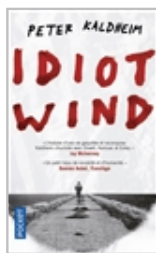
82-94  
 Flem, Lydia (1952-....)  
 Paris fantasme  
 Seuil, Paris  
 L'écrivaine a cherché à découvrir celles et ceux qui, de siècle en siècle, de numéro en numéro et d'étage en étage, ont vécu dans les différentes maisons de la rue Férou, à Paris, depuis 1518. Se glissant dans la peau d'un photographe du XIXe siècle, dans l'atelier de Man Ray ou dans un couvent, elle fait revivre les histoires des nombreux occupants qui s'y sont succédé.



82-94  
 Nora, Pierre (1931-....)  
 Jeunesse  
 Gallimard, Paris  
 P. Nora évoque les moments qui l'ont forgé, de la Seconde Guerre mondiale à son entrée chez Gallimard en 1965. Il aborde des thèmes tels que la filiation, la fratrie, son rapport à la judéité mais aussi son parcours amoureux, notamment son premier amour Marthe, muse de R. Char. Prix Jean-Jacques Rousseau de l'autobiographie 2021.



82-94  
 Halberstadt, Michèle  
 Née quelque part  
 Albin Michel, Paris  
 La romancière relate son enquête généalogique effectuée à partir de son patronyme, sur les traces de Max Halberstadt, gendre de Sigmund Freud dont il était aussi le photographe officiel. Elle a retrouvé la descendance de Max, installée à Johannesburg. Elle s'est également rendue en Pologne où sa famille paternelle a été décimée en 1934.



82-94

Kaldheim, Peter

Idiot wind

Pocket, Paris

Le 26 janvier 1987, l'auteur, ancien éditeur, alcoolique et cocaïnoman, qui a fait un séjour en prison, quitte précipitamment New York en autocar, pour ne plus y revenir. Il veut échapper à Bobby la Batte, le dealer à qui il doit une forte somme d'argent. Seul et sans le sou, il traverse les Etats-Unis en auto-stop, dans une fuite en avant. Les rencontres qu'il fait le mènent vers la rédemption.



82-94

Sapienza, Goliarda (1924-1996)

Lettre ouverte

Le Tripode, Paris

Initialement paru en 1967, ce récit retrace l'histoire familiale de l'auteure dans lequel elle évoque ses contradictions, ses traumatismes et ses peurs. Née dans une famille socialiste anarchiste, elle obtient une bourse pour entrer à l'Académie d'art dramatique de Rome. Bien qu'elle rencontre le succès au théâtre, elle abandonne tout pour se consacrer à l'écriture.

82-94

De Nève, Jean-Paul

Le petit enfant de la guerre

Persée



82-94

Hudson, Kerry (1980-....)

Basse naissance

P. Rey, Paris

Née en 1980 dans les quartiers populaires d'Aberdeen, en Ecosse, l'auteure a vécu pendant vingt ans dans une précarité extrême, de centres d'accueil en squats improvisés et en logements sociaux. Elle revient sur les lieux où elle a grandi, puisant dans ses souvenirs pour donner voix aux exclus dont elle a fait partie et pose un regard acéré sur les inégalités de classe et les moyens de s'élever.



82-94

Vollmann, William Tanner (1959-....)

Le grand partout

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

Empruntant illégalement des trains de marchandises, W. Vollmann parcourt les Etats-Unis en compagnie de son ami Steve Jones. Une odyssee initiatique dans l'Amérique de G.W. Bush.



82-94

Groult, Benoîte (1920-2016)

Guimard, Paul (1921-2004)

Journal amoureux : 1951-1953

Stock, Paris

Ce journal intime et amoureux, tenu à tour de rôle par les deux écrivains, témoigne notamment du féminisme naissant de B. Groult.



82-94  
 Garat, Anne-Marie (1946-....)  
 Humeur noire  
 Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)  
 De passage à Bordeaux, la ville où elle est née, l'auteure se rend avec un cousin au musée d'Aquitaine où ils découvrent une exposition consacrée à la traite négrière. Ils tombent en arrêt devant un cartel qui déclenche chez elle des réflexions sur l'inadéquation des mots devant certaines réalités.



82-94  
 Altan, Ahmet (1950-....)  
 Je ne reverrai plus le monde  
 Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)  
 Dix-neuf textes écrits en prison, depuis 2016, par le journaliste turc condamné à perpétuité, en 2018, pour tentative de renverser l'ordre prévu par la Constitution de la République de Turquie. Il y exprime, entre réflexions et sensations, son quotidien morne, écartelé entre le bilan de sa vie et de ses actions et le vide de son avenir. Prix André Malraux 2019 (catégorie fiction engagée).



82-94  
 Vandy, Chris  
 Lys ou La vraie vie  
 ECE-D, Edition Champs-Élysées-Deauville, Paris  
 C. Vandy témoigne des épreuves auxquelles elle a été confrontée dans la Belgique des années 1970. Désespérément en recherche d'emploi et ayant perdu son mari très jeune, elle quitte Ostende pour Bruxelles dans l'espoir d'y trouver un travail. Elle raconte comment elle est parvenue à surmonter les obstacles pour forger son propre avenir.



82-94  
 Haines, John Meade (1924-2011)  
 Les étoiles, la neige, le feu  
 Gallmeister, Paris  
 En 1947, J. Haines s'installe dans une cabane isolée en Alaska. Il y passera vingt-cinq ans, menant une existence rude et solitaire faite de chasse et de pêche, de pièges et de traques, de pistes tracées au sein d'étendues vierges. Les récits qui composent ces mémoires racontent l'histoire d'un trappeur moderne et font découvrir un des derniers grands espaces sauvages de la planète.



82-94  
 Leiris, Michel (1901-1990)  
 Journal : 1922-1989  
 Gallimard, Paris  
 Ce journal n'est intime qu'en raison d'une classification commode. Leiris s'interroge sur le sens autant que sur la fonction d'une telle entreprise. Notées au jour le jour, ses observations et réflexions sont plutôt celles d'un journal d'enquête ou de recherche dont lui-même serait devenu l'objet. Edition complétée et accompagnée de textes divers, enrichie des études récentes sur l'auteur.



82-94  
 Cassin, Barbara (1947-....)  
 Le bonheur, sa dent douce à la mort : autobiographie philosophique : récit  
 Fayard, Paris  
 Une autobiographie littéraire et philosophique au fil de laquelle l'auteure déroule la construction du souvenir et de l'identité.



82-94  
 Stegner, Wallace Earle (1909-1993)  
 Lettres pour le monde sauvage  
 Gallmeister, Paris  
 Ecrivain écologiste, W.E. Stegner part de ses souvenirs dans l'Ouest américain pour construire un plaidoyer en faveur de la préservation des environnements naturels. Ses réflexions permettent d'entrevoir la beauté des paysages et dressent un portrait des hommes qui ont fait l'Amérique du XXe siècle.



82-94  
 Nujzi, Clémentine  
 Si le Congo m'était conté  
 Jourdan, Waterloo (Belgique)  
 Professeure à l'Université catholique de Louvain, l'auteure, née au Congo dans une famille bourgeoise, raconte son enfance et son adolescence dans le pays, au temps de la colonisation. Elle y décrit, jusqu'au lendemain de l'indépendance, son quotidien marqué par de nombreux voyages et déménagements, en raison de la profession de son père, assistant médical au service de l'administration coloniale.



8-3  
 De Jamblinne, Mathilde  
 La vraie vie des détectives de fiction  
 Jourdan, Waterloo (Belgique)  
 Une série de portraits intimes des détectives créés par les auteurs de romans policiers, du juge Ti, personnage historique de la Chine du VIIe siècle repris par R. van Gulik, aux héros d'A. Christie, en passant par le Corentin d'H. de Balzac, John Watson, comparse de Sherlock Holmes, ou encore Rouletabille, créé par M. Leblanc.



910.4 (../18)  
 Venayre, Sylvain (1970-....)  
 Ecrire ou photographe : Flaubert et Du Camp en Egypte  
 Créaphis, Grâne (Drôme)  
 L'historien retrace le voyage en Orient entrepris par Flaubert et Du Camp de 1849 à 1851 et étudie les débats publics d'alors sur la dimension artistique de la relation de voyages et de la photographie et sur leurs mérites comparés pour rendre compte du réel.



910.4 (19/20)  
 Pratt, Hugo (1927-1995)  
 J'avais un rendez-vous  
 Le Tripode, Paris  
 Le récit du voyage effectué par H. Pratt (1927-1995) dans les îles du Pacifique en 1992. Avec un ensemble de textes et de dessins de l'auteur dans lesquels il évoque ses souvenirs, ses rêves et ses influences telles que L. Stevenson ou B. Hayes. P. Zanotti, son ancienne collaboratrice, enrichit l'ouvrage par un texte et un cahier de photographies consacrés aux voyages du dessinateur.



910.4 (19/20)  
 Mallender, Mélusine  
 Les voies de la liberté  
 R. Laffont, Paris  
 En juin 2010, Mélusine Mallender part en moto en direction de l'Est et arrive à Vladivostok quatre mois plus tard. Elle continue ses périples durant dix ans, traversant plus de cinquante pays comme l'Iran, le Rwanda ou le Pakistan. Elle décrit ses voyages et ses rencontres tout en se questionnant sur la notion de liberté, différente selon le pays considéré et selon le genre d'un individu.



910.4(../18)

Guillaume de Rubrouck (122.? -129.?)  
Voyage dans l'Empire mongol : 1253-1255  
Payot, Paris

Le récit de voyage d'un envoyé diplomatique de Saint Louis auprès d'un prince mongol de Russie méridionale, témoignage sur la confrontation de deux civilisations et sur la politique internationale du roi de France.



910.4(19/20)

Nicholson, Dean  
Le monde selon Nala  
City, Bernay (Eure)

Parti d'Ecosse pour faire le tour du monde à vélo, l'auteur trouve, sur une route isolée dans les montagnes entre le Monténégro et la Serbie, un chaton abandonné. Il l'emmène avec lui, le soigne et l'adopte. Le récit de son périple avec cet improbable compagnon relate leurs aventures et leurs rencontres.



910.4(19/20)

Sides, Hampton (1962-....)  
Au royaume des glaces : l'impossible voyage de la Jeannette  
Pocket, Paris

L'excentrique patron du New York Herald James Gordon Bennett Jr finance une expédition partant de San Francisco pour atteindre le pôle Nord. C'est ainsi que le rigoureux capitaine George De Long embarque à bord de la Jeannette, le 8 juillet 1879. Mais quand le navire est pris dans les glaces, de terribles épreuves attendent l'équipage.



912

Mérienne, Patrick (1954-....)  
Atlas des 27 États de l'Union européenne : cartes, statistiques et drapeaux  
Ouest-France, Rennes

Cet atlas multifonctions présente les données générales sur les 27 pays membres de l'Union européenne, l'histoire de l'Europe avant et après 1989, la formation de l'Union et ses dates clés, des statistiques et des chronologies, les drapeaux ainsi que des données comparatives sous forme d'histogrammes.



913

Atlas des villes mondiales

Autrement, Paris

Un atlas abordant les enjeux liés à l'urbanisation, alors que la population citadine ne cesse de croître dans le monde. Au travers de cartes illustrées de nombreux exemples, l'auteure détaille les thématiques essentielles qui affectent les métropoles mondiales et leur rôle dans l'économie.



914

Collectif Ulysse

Randonnées en Europe : 50 itinéraires de rêve

Collectif Ulysse

GUIDES DE VOYAGE ULYSSE, Montréal

Randonnées en Europe - 50 itinéraires de rêve vous invite à partir à l'aventure dès la première page. Rédigé par des randonneurs et des passionnés de voyage, ce magnifique album se présente comme une splendide source d'inspiration et une boîte à outils pour imaginer et préparer votre prochain périple en Europe, qu'il s'agisse d'un trek en haute montagne, d'un séjour combinant visites culturelles et randonnées pédestres ou d'une équipée le long d'un sentier légendaire. Abondamment illustré de photographies toutes plus spectaculaires les unes que les autres, Randonnées en Europe - 50 itinéraires de rêve vous propose de vivre des moments de pure extase : explorations des parcs nationaux de Croatie, des bouches de Kotor au Monténégro et du Circuit de l'Ours en Finlande; grandes traversées de l'Estonie, des Dolomites et du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne; expéditions dans les Pyrénées françaises, les îles Lofoten en Norvège et jusqu'au cercle arctique au Groenland; randonnées sur les chemins de Compostelle, dans le parc national des Cinque Terre en Italie et sur le sentier des crêtes de Brienz en Suisse; tour du mont Blanc, ascension du Stromboli et parcours le long du mur d'Hadrien en Angleterre; découvertes de pistes inoubliables dans les Baléares, les Canaries, à Madère et dans les îles-volcans des Açores; excursions dans le sentier du Laugavegur en Islande, le mythique GR20 en Corse et le parc naturel Cabo de Gata-Níjar en Espagne. Randonnées en Europe - 50 itinéraires de rêve décrit au jour le jour chaque itinéraire, les randonnées qui le ponctuent et les paysages qu'elles permettent d'admirer. Il présente aussi pour chaque circuit de précieux conseils et recommandations pour réussir vos excursions. Offrez ou offrez-vous des randonnées de rêve aux quatre coins de



914  
Frimat, Olivier  
Vosges, les plus belles randonnées  
Glénat, Grenoble  
25 itinéraires de randonnées à la découverte des richesses naturelles et patrimoniales du massif vosgien.



l'Europe avec ce beau livre époustouflant!  
914  
Botta, Vincent  
Nève, François-Xavier  
Liège insolite et séduisante  
Perron, Liège (Belgique)  
Un beau livre qui propose une promenade en quinze étapes dans la ville de Liège pour en découvrir les lieux agréables et originaux. Depuis la gare des Guillemins jusqu'à la tour du Paradis en passant par Cointe et la Citadelle, une déambulation le long de ses cours d'eaux et à travers ses parcs et jardins permet de s'immerger dans la Cité ardente, capitale économique de la Wallonie.



914  
Espel, Patrick  
Les plus belles randonnées de France : 100 lieux incontournables  
Chamina édition, Paris  
Cent circuits de randonnées pour découvrir les sites naturels de France, avec des informations pratiques, des photographies et des cartes topographiques.



914  
Costes, Marie-Hélène  
Costes, Pierre  
Les châteaux de la Loire à vélo  
Ouest-France, Rennes  
Un guide incluant douze étapes et cinq escapades de château en château, accessibles à tous sur un parcours détaillé de 700 kilomètres.



Audio Doc  
Marx, Thierry (1962-....)  
La stratégie de la libellule : la méthode corps-esprit  
Lizzie, Paris  
Après avoir découvert la sagesse orientale lors de ses déplacements professionnels en Asie, le cuisinier donne des conseils pour tirer le meilleur parti des difficultés rencontrées.



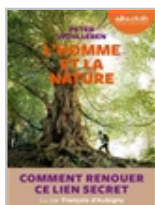
Audio Doc  
Les énigmes de l'histoire de France  
Lizzie, Paris  
Vingt récits rédigés par des spécialistes lèvent le voile sur des énigmes de l'histoire de France mettant au jour les incidents, les hasards ou les affaires qui ont influencé le destin du pays. Parmi les épisodes présentés : l'épopée de Jeanne d'Arc, l'affaire des Poisons, l'exécution du duc d'Enghien ou encore le complot de la Cagoule.



Audio Doc  
Olicard, Fabien  
Votre cerveau est extraordinaire : 50 astuces de mentaliste qui vont vous changer la vie  
Lizzie, Paris  
Le mentaliste explique comment mettre à profit les ressources de son cerveau et développer ses aptitudes. Il propose des expériences de voyance et de prédiction ainsi que des astuces pour la lecture non verbale et la suggestion.



Audio Doc  
Les mythes de la Seconde Guerre mondiale  
Lizzie, Paris  
Etudes consacrées à un certain nombre d'idées reçues véhiculées sur le conflit. Parmi les thèmes abordés : les forces en présence, les batailles ayant marqué un tournant décisif, Pearl Harbor, la défaite de 1940, la capitulation du Japon ou encore la responsabilité d'Hitler dans la défaite allemande.



Audio Doc

Wohlleben, Peter (1964-....)

L'homme et la nature : comment renouer ce lien secret

Audiolib, Paris

Après La vie secrète des arbres, l'auteur met en évidence les bienfaits que procure à l'homme la connexion à la nature. Il montre que celui-ci n'a pas cinq mais sept sens, dont la faculté de percevoir les fluctuations atmosphériques (météoropathie) et qu'il est doué de proprioception. Il explique ainsi comment il peut réveiller cette nature.



Audio Doc

Jollien, Alexandre (1975-....)

Eloge de la faiblesse : suivi d'un entretien avec Bernard Campan

Audiolib, Paris

Au travers un dialogue avec Socrate, A. Jollien dévoile son parcours à la fois personnel et philosophique, qui, petit à petit, lui a permis de surmonter son handicap de naissance.



Audio Doc

Roche, Marc (1951-....)

Elizabeth II : une vie, un règne

SIXTRID, Orléans

Récit des soixante années de règne d'Elizabeth II à la tête de la monarchie britannique.