

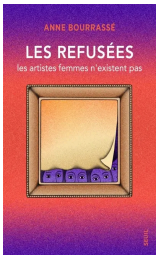
Le fil dans l'art contemporain : 125 artistes au coeur de la création

Vannier, Charlotte

Pyramyd éditions

Présentation de 125 artistes du monde entier, qui utilisent les techniques traditionnelles de la broderie, du tricot ou de la tapisserie pour réaliser des oeuvres marquantes, colorées et sensibles.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES



Les refusées : les artistes femmes n'existent pas

Bourrassé, Anne

Seuil

Une histoire de l'art mettant en lumière les inégalités de genre et les violences qui en découlent. L'analyse met en regard les données statistiques contemporaines et les nombreuses femmes artistes qui ont été invisibilisées par les hommes au cours des siècles : Rosa Bonheur, Janet Sobel, Augusta Savage, Ana Mendieta, etc.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES

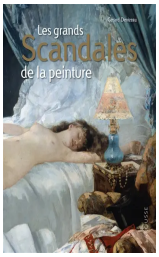


Forces parallèles : 365 titres essentiels du XXIe siècle

Camion blanc

18 chroniqueurs du site Forces parallèles présentent 365 titres qu'ils jugent les meilleurs du début du XXIe siècle, survolant une multitude de styles musicaux : la black metal, le rap, le folk, le jazz, le rock progressif, entre autres.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES



Les grands scandales de la peinture

Denizeau, Gérard (1953-....)

Larousse

Du Jugement dernier de Michel-Ange à la Ronde de nuit de Rembrandt en passant par les tableaux au réalisme cru de G. Courbet ou d'E. Manet et les oeuvres de M. Duchamp ou de H. Matisse, une découverte de plus de cinquante scandales qui ont bouleversé le monde de l'art face aux canons de la religion, de l'académisme, de la décence ou de la tradition.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES



Frida Kahlo

Duchêne, Delphine

Place des Victoires

Une présentation de la vie et de l'oeuvre de l'artiste mexicaine, icône du féminisme et de la mode. Sa santé fragile ainsi que sa relation avec le peintre Diego Rivera sont au nombre des points abordés.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES

© Données Electre



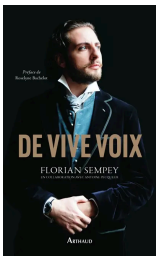
Comment naissent les idées : des graphistes dévoilent leur processus créatif

Pérez Arteaga, Miguel Angel (1965-....)

Pyramyd éditions

Une présentation des processus créatifs de 26 graphistes internationaux, de Ralph Bauer à Jessica Walsh en passant par Anette Lenz, Milimbo ou encore Akiko Semimoto, qui ont ouvert leurs ateliers et leurs carnets de croquis à l'auteur afin de montrer comment ils trouvent l'inspiration, travaillent et créent.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES



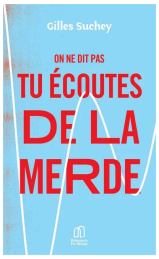
De vive voix

Sempey, Florian (1988-....)

Arthaud

Le baryton français Florian Sempey triomphe sur les plus grandes scènes, de l'Opéra de Paris au Deutsche Oper de Berlin. Sa voix riche ainsi que son jeu théâtral impressionnant en font l'interprète idéal des rôles de Figaro ou de Papageno, mais son répertoire va bien au-delà, du baroque à la musique du XXIe siècle.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES



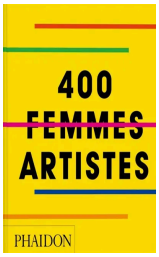
On ne dit pas tu écoutes de la merde

Suchey, Gilles

Editions Battements par minute

Réflexion autour de la consommation et des préférences musicales au XXIe siècle.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES



400 femmes artistes

Phaidon

Richement illustré, cet album présente plus de 400 artistes, connues ou moins connues, de toutes disciplines, chacune à travers une oeuvre majeure accompagnée d'une notice biographique. Parmi les créatrices présentées figurent Dora Maar, Kiki Smith, Frida Kahlo ou encore Elisabetta Sirani. Prix J'aime le livre d'art 2019.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES



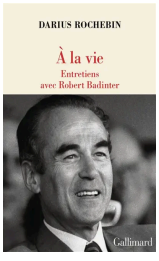
Paris 1874 : invention de l'impressionnisme

Denizeau, Gérard (1953-....)

Larousse

Le récit de la naissance de ce célèbre mouvement pictural qui a bouleversé l'art du XIXe siècle, présentant les grandes figures de la peinture impressionniste, leurs méthodes, leurs techniques et leurs thèmes de prédilection.

Cote : ARTS &HISTOIRE DES LITTÉRATURES



A la vie : entretiens avec Robert Badinter

Rochebin, Darius (1966-....)

Gallimard

Au fil de ces conversations, R. Badinter retrace son parcours, évoquant ses origines familiales, sa passion de la littérature et de la politique ou encore son combat pour l'abolition de la peine de mort.

Cote : BIOGRAPHIES

© Données Electre



Nina Simone, une vie

Brun-Lambert, David (1971-....)

HarperCollins

La vie et la carrière de la pianiste et chanteuse Nina Simone, figure de la musique populaire du XXe siècle, qui a été pendant cinquante ans une icône ainsi qu'une interprète visionnaire. L'auteur retrace le destin tragique de cette femme noire, née dans l'Amérique ségrégationniste des années 1930 et morte, seule, dans le sud de la France en avril 2003.

Cote : BIOGRAPHIES



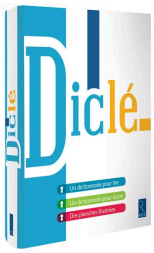
Iconique Catherine Deneuve

Evin, Guillaume (1971-....)

Casa

Retour sur la vie et la carrière de l'actrice française au prisme de ses rôles et de ses collaborations avec des réalisateurs renommés tels que François Truffaut, Jacques Demy et André Téchiné. A partir d'anecdotes, d'analyses de films et de témoignages de ses partenaires de scène, l'auteur raconte comment elle a traversé les époques et marqué le cinéma international.

Cote : BIOGRAPHIES



Diclé : un dictionnaire pour lire, un dictionnaire pour écrire, des planches illustrées

Grandamy, Sybille

Retz

La première partie du dictionnaire propose les définitions simples de mots classés par ordre alphabétique. La seconde partie facilite l'apprentissage de l'écriture des mots grâce à un alphabet sonore. Il permet de trouver la bonne orthographe du mot à partir de son image sonore.

Cote : COMMUNICATION & FORMATION



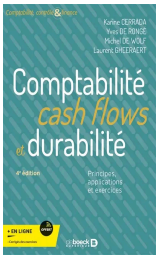
Petites phrases, grands dégâts : sexisme, racisme, âgisme... : comment agir face aux microagressions au travail ?

Gonin, Diane

Vuibert

Un guide pratique sur les microagressions au travail et leur impact sur les entreprises. Les auteures proposent des outils afin de les identifier et de savoir réagir. Elles exposent également des solutions pour les salariés, les managers et les dirigeants en ressources humaines.

Cote : COMMUNICATION & FORMATION



Comptabilité, cash flows et durabilité : principes, applications et exercices

De Boeck supérieur

Introduction théorique à la comptabilité et à l'analyse des états financiers en Belgique. Avec des exercices accompagnés de leurs corrigés en ligne. Edition mise à jour des normes internationales et augmentée d'un chapitre consacré à la comptabilité responsable et écologique.

Cote : COMMUNICATION & FORMATION



Moins d'écrans, plus de liens : pour une déconnexion en famille et en douceur

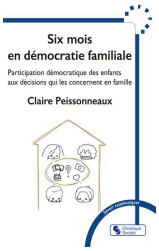
Humbeeck, Bruno

Racine

Considéré comme un enjeu éducatif majeur, le temps d'écran cristallise l'essentiel des tensions de la vie familiale. L'auteur propose un programme de déconnexion douce, accompagnée et partagée au sein du foyer, grâce à des tutoriels pour déjouer les automatismes et à l'application DConnect.

Cote : ENFANT & ÉDUCATION

© Données Electre



Six mois en démocratie familiale : participation démocratique des enfants aux décisions qui les concernent en famille

Peissonneaux, Claire

Chronique sociale

A travers son expérience et la retranscription des situations de son quotidien familial, l'auteure expose l'idée que les enfants ont la capacité de développer leurs propres opinions dès le plus jeune âge et ont ainsi les compétences pour participer aux décisions qui les concernent.

Cote : ENFANT & ÉDUCTAION



Bien manger pour réussir à l'école : tous les conseils d'une prof des écoles naturopathe

Gramont, Anne de

De Boeck supérieur

Des conseils pour adapter la nourriture de l'enfant à son rythme : base de la nutrition, apports de glucides, repas du soir, goûter diététique, importance de l'hydratation, sources du calcium, entre autres.

Cote : ENFANT & ÉDUCTAION



Chacun peut devenir parent (même avec une histoire cabossée)

Infanti, Rubia

L'Harmattan

Une réflexion sur les multiples facettes de la parentalité contemporaine. L'autrice examine comment se réconcilier avec son passé, accueillir ses limites ou s'autoriser une parentalité consciente, en s'appuyant sur la psychologie, les neurosciences et le récit personnel.

Cote : ENFANT & ÉDUCTAION



Se construire avec des parents immatures : guérir son enfant intérieur et apprendre à l'aimer

Gibson, Lindsay

Points

Psychologue clinicienne, l'auteure s'adresse aux personnes ayant grandi auprès d'un parent émotionnellement immature, absent ou égocentrique et dont les besoins affectifs n'ont pas été comblés pendant l'enfance. Après avoir identifié quatre types d'immaturité, elle explique comment prendre conscience de son vécu, mettre un terme à sa souffrance et apprendre à instaurer des relations positives.

Cote : ENFANT & ÉDUCTAION



Eduquer, c'est rendre responsable : les nouvelles clés pour aider votre enfant à bien grandir

Séméria, Eudes (1964-....)

Albin Michel

Un guide pour accompagner avec bienveillance et efficacement les enfants dans leur apprentissage de l'autonomie. S'appuyant sur des exemples, le psychothérapeute propose des outils afin de développer leur intelligence et leur curiosité, découvrir leur véritable personnalité, entre autres.

Cote : ENFANT & ÉDUCTAION

© Données Electre



Cuisine à la cocotte-minute : 65 recettes gain de temps et d'énergie

Arderighi, Mégane

Hachette Pratique

65 recettes pour cuisiner à l'autocuiseur au quotidien, des plats traditionnels aux recettes plus modernes en passant par la cuisine du monde et les desserts : boeuf bourguignon, choucroute, flan à la verveine, petit salé aux lentilles, riz au lait, tian de légumes d'été, entre autres.

Cote : MAISON & LOISIRS



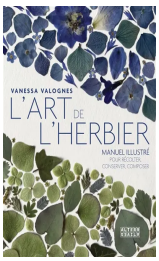
Des légumes et du goût : un peu de viande, un peu de poisson & beaucoup beaucoup de légumes

Marie, Josselin

Marabout

Chef engagé en faveur d'une cuisine durable, l'auteur propose une centaine de recettes de tous les jours, construites autour des légumes : tourte épinards et chèvre, volaille de Noël, cordon bleu d'aubergine, nuggets végétaux, far breton, financier à la rhubarbe, entre autres.

Cote : MAISON & LOISIRS



L'art de l'herbier : manuel illustré pour récolter, conserver, composer

Valognes, Vanessa

Alternatives

Après avoir retracé l'histoire de la pratique de l'herbier depuis l'Antiquité, l'autrice enseigne l'art de sécher des plantes. Elle indique comment pratiquer une cueillette raisonnée, presser et sécher les fleurs, puis les stocker. Vingt réalisations colorées sont proposées pour mettre ces conseils en pratique (cartes de voeux, marque-page, cadres décoratifs, entre autres).

Cote : MAISON & LOISIRS



Overnight oats : 40 petits déj' ultra-simples, sains et rassasiants ! : je les prépare en 2 minutes le soir !

Abraham, Bérengère

Larousse

Des recettes de petits déjeuners sains, rassasiants et gourmands. Ils se composent d'une base combinant des céréales et un liquide, pouvant être préparée la veille, à laquelle peuvent être ajoutés des graines de chia, du yaourt ou du fromage blanc, des fruits et des toppings.

Cote : MAISON & LOISIRS



Fromagerie idéale : une sélection de 150 fromages classiques ou à découvrir : 8 compositions de plateaux, 20 recettes fromagères

Sicard, Tristan

Marabout

Un guide pour connaître les fondamentaux de la fromagerie (familles de fromages, races de bêtes laitières, secrets de la crèmerie, entre autres), avec une présentation de 75 fromages AOP, IGP ou AOC et 75 alternatives à ces grands classiques fromagers, ainsi qu'une proposition de huit plateaux et vingt recettes pour les mettre en lumière.

Cote : MAISON & LOISIRS

© Données Electre



La boxe : toutes les bases pour bien pratiquer

Pétris, Jean-Claude

Vagnon

Un guide pour s'initier à la boxe. Avec des conseils sur les équipements et les bonnes façons de se lancer, des tutoriels illustrés pour apprendre les techniques de garde, de déplacement, d'attaque et de défense, ainsi que des exercices pour le renforcement musculaire et le travail technique de la coordination, de la vitesse et de la puissance.

Cote : MAISON & LOISIRS



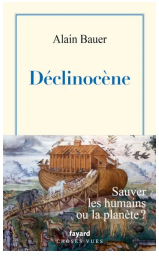
Shake shake salades : secouez vos habitudes et faites des salades qui changent : composez, mélangez, dégustez !

Augé, Séverine

Larousse

Cinquante recettes de salades avec de la viande, du poisson ou végétariennes à préparer en avance dans des bocaux ou des boîtes-repas pour n'avoir plus qu'à les mélanger au moment de déguster : salade de pâtes aux légumes grillés et à la feta, salade de fenouil et pois chiches à l'orange ou encore tacos in a jar.

Cote : MAISON & LOISIRS



La globalisation piteuse. Vol. 4. Déclinocène : essor et éclipse de l'anthropocène consommateur : essai

Bauer, Alain (1962-....)

Fayard

Malgré les preuves accablantes du dérèglement climatique, le climatoscepticisme persiste, révélant l'échec de ce que l'auteur appelle le marché des idées. Il propose une approche globale, à la fois environnementale, économique, géopolitique et éthique, pour comprendre la crise et agir ensemble vers des solutions durables.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



Méditerranée tropicale : enquête sur une mer en mutation

Liberti, Stefano (1974-....)

Arthaud

Une enquête sur les bouleversements écologiques de l'écosystème de la mer Méditerranée, des menaces sur Venise causées par la montée des eaux et la multiplication des paquebots de croisière à l'invasion du crabe bleu dans les îles Kerkennah et le delta du Pô, en passant par le plastique en mer Egée ou encore la création d'une aire marine protégée dans l'Adriatique.

Cote : NATURE & SA PROTECTION

© Données Electre



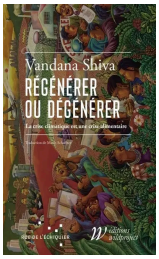
Cultiver dans le monde de demain : manifeste pour une agriculture de cueillette

Foudral, Mathieu

Ed. de Terran

Face à l'épuisement des sols agricoles, au prix de l'énergie toujours en hausse, à la pollution ou aux extinctions de masse, l'auteur propose une transition agricole se reposant sur les arbres et les plantes pérennes. Il présente une nouvelle méthode pour constituer des écosystèmes comestibles répondant aux enjeux contemporains.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



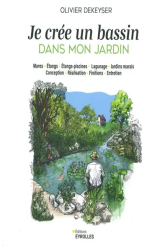
Régénérer ou dégénérer : la crise climatique est une crise alimentaire

Shiva, Vandana (1952-....)

Wildproject

V. Shiva déconstruit les promesses de la nourriture de synthèse promue par les grandes entreprises agro-industrielles comme réponse aux crises écologiques et sanitaires. Montrant que le cycle du carbone est un cycle alimentaire, elle défend l'intelligence écologique des solutions paysannes traditionnelles face aux dérives énergivores de l'alimentation high-tech.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



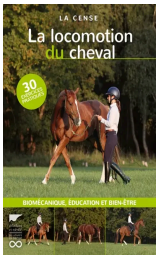
Je crée un bassin dans mon jardin : mares, étangs, étangs-piscines, lagunage, jardins marais : conception, réalisation, finitions, entretien

Dekeyser, Olivier (1965-....)

Eyrolles

Des conseils pratiques et des inspirations pour créer une pièce d'eau dans son jardin, étape par étape : cascade, fontaine, bassin à poissons, mare, étang-piscine biologique, entre autres. L'auteur donne des informations sur la planification des travaux, l'installation des éléments essentiels et l'entretien de cet espace aquatique tout au long de l'année.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



La locomotion du cheval : biomécanique, éducation et bien-être : 30 exercices pratiques

Haras de La Cense (Rochefort-en-Yvelines, Yvelines)

Delachaux et Niestlé

Guide théorique et pratique détaillant l'anatomie du cheval afin d'aider le cavalier à comprendre le fonctionnement de sa monture et d'accompagner son dressage. Avec trente exercices d'application et des vidéos accessibles en ligne.

Cote : NATURE & SA PROTECTION

© Données Electre



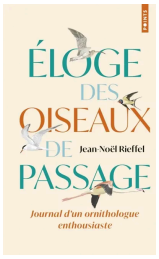
Un jardin sauvage et coloré : aménager son jardin avec des plantes indigènes

Kern, Simone

Delachaux et Niestlé

Pour lutter contre le déclin de la biodiversité, l'auteure préconise de réintroduire des plantes sauvages indigènes dans les jardins, des espèces robustes autochtones capables de s'adapter et de résister à la sécheresse. En fonction des sols et des climats, elle propose des associations bénéfiques et décrit 70 plantes avec des conseils d'entretien.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



Eloge des oiseaux de passage : journal d'un ornithologue un peu perché

Rieffel, Jean-Noël

Points

Passionné d'ornithologie, l'auteur célèbre la force vitale des oiseaux et de la nature à travers un éloge de ces animaux, symboles de liberté absolue et de perpétuation des cycles, dont il suggère de s'inspirer afin de se délivrer des turpitudes de l'existence. Mention spéciale par le jury du Prix Terre de France 2023.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



Dieu, Darwin, tout et n'importe quoi : histoires naturelles

Despret, Vinciane (1959-....)

Les Arènes

Seize chapitres dans lesquels sont présentés une multitude de bizarreries de la nature et d'excentricités du vivant, des bois immenses de l'élan d'Irlande aux crottes carrées du wombat, en passant par l'amour des chiens pour les humains, les colibris féministes ou encore les travestis chez les poissons crapet. Des planches de bandes dessinées ponctuent chaque article.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



Comme un oiseau : 20 modèles de nichoirs & mangeoires à fabriquer : guide d'identification et conseils pour les accueillir

Massin

Un guide pour apprendre à reconnaître les différents oiseaux, les nourrir et les abreuver, construire un nichoir, faire pousser une haie et favoriser l'installation de nids, entre autres. Avec cinquante chants d'oiseaux à écouter grâce à des QR codes.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



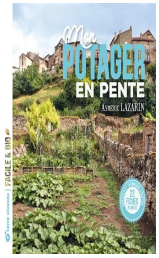
Nichoirs & mangeoires pour jardins & balcons : 34 projets à réaliser : mangeoire universelle, maison pour hirondelles, bain pour passereaux, distributeur de graines, nichoir pour grimpereaux, mangeoire abritée

Tinz, Sigrid (1975-....)

Artémis

34 modèles de nichoirs, mangeoires et abreuvoirs pour les oiseaux du jardin, avec des plans et des explications détaillés.

Cote : NATURE & SA PROTECTION



Mon potager en pente : conseils et techniques adaptés : 22 fiches plantes

Lazarin, Aymeric (1987-....)

Terre vivante

Un guide pour adapter sa pratique du jardinage à un terrain en pente. L'auteur détaille des techniques traditionnelles pour cultiver sans avoir recours à de gros engins et propose 22 fiches de plantes et d'arbustes à petits fruits à privilégier.

Cote : NATURE & SA PROTECTION

© Données Electre



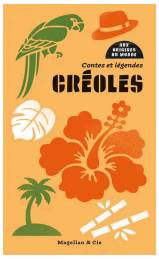
Histoires ou Contes du temps passé

Perrault, Charles (1628-1703)

Flammarion

Inspirés de récits populaires, les contes sont en vogue au XVIIe siècle. C. Perrault compose les siens en leur ajoutant des morales. Ecrits sous forme d'allégories, ces récits dépeignent des mondes merveilleux peuplés d'ogres, de fées et d'autres créatures surnaturelles.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



Contes et légendes créoles

Magellan & Cie

Les contes antillais tiennent leurs racines des différents pays d'Afrique. Ils permettaient de se distraire mais aussi de transmettre des messages interdits et de pratiquer une forme de résistance pour les esclaves. Ces histoires sont classées en deux catégories : les contes d'animaux et les contes d'humains et de créatures surnaturelles.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



Contes, mythes et légendes d'Irlande

Fanning, Kieran

Bragelonne

18 contes et légendes du folklore irlandais, de l'arrivée des Tuatha Dé Danann et leurs grandes batailles contre les Fomoires aux contes modernes issus de la tradition orale : cycles d'Ulster et des Fianna, récits emblématiques tels que Les enfants de Lir, entre autres.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES

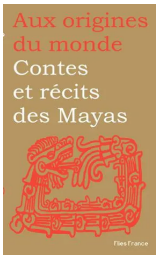


Contes et légendes du Sénégal

Flies France

Compilation de contes et légendes initiatiques, moralisateurs, ou étiologiques, principalement collectés en Casamance auprès de l'ethnie diola, ainsi que dans la région de Dakar. Avec un chapitre entier sur le personnage de Leuk le lièvre, emblématique de la culture orale du pays.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



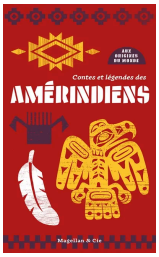
Contes et récits mayas

Flies France

Le monde imaginaire de la civilisation maya perdure par ces récits, transmis oralement de génération en génération chez les quelque 28 peuples essaimés en Amérique latine, et influencés par la culture chrétienne. La vie moderne y côtoie la tradition. Les contes et récits rassemblés dans ce recueil sont classés par thèmes : les origines du monde, les règnes animal et végétal, les esprits, etc.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES

© Données Electre



Contes et légendes des Amérindiens

Magellan & Cie

Ce recueil rassemble des mythes des peuples premiers d'Amérique du Nord, des nations cherokee, sioux, apache ou algonquine et d'autres moins connues telles que les Koasati, les Tsetsaut ou les Lillooet. Des Etats-Unis au Canada, ces récits merveilleux teintés d'humour ou de mélancolie révèlent l'âme indienne, liée à un mode de vie poétique, guerrier et mystique, en communion avec la nature.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



Contes et légendes du Japon

Magellan & Cie

Recueil de contes et de légendes des différentes régions du Japon, offrant une introduction à la culture populaire nippone. Certains récits traitent de sujets fondamentaux, tels que l'origine du pays, de ses dieux, des temples et des fêtes, d'autres abordent des questions plus singulières comme la texture des méduses ou la couleur des corbeaux.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES

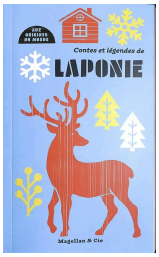


Contes et légendes de Turquie

Flies France

Merveilleux, réalistes ou facétieux, des contes qui donnent à voir les traditions, les coutumes et les croyances populaires turques.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES

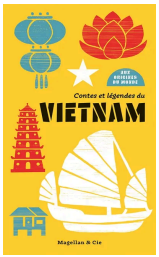


Contes et légendes de Laponie

Magellan & Cie

Des contes et des légendes qui traduisent l'univers des peuples et des croyances ancestrales de Laponie. Ils mettent en scène les ogres stalos, ennemis des humains, des chamanes aux mystérieux pouvoirs, des rennes obéissant à la fille du Soleil et des gobelins détenteurs des richesses de la terre.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES

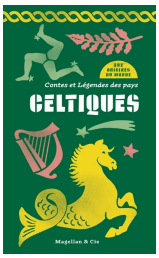


Contes et légendes du Vietnam

Flies France

Récits de création et contes traditionnels du Vietnam permettant de découvrir l'origine des peuples, des crocodiles, du lac Ba Bê, les traditions liées à la fête du Têt, etc.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



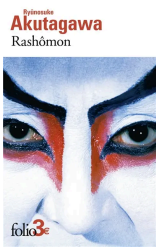
Contes et légendes des pays celtiques

Magellan & Cie

Un recueil de contes et de légendes des tribus celtiques de Bretagne, des Cornouailles, d'Ecosse, de l'île de Man, d'Irlande et des pays de Galles mêlant les géants, les chevaliers du roi Arthur, les magiciens, les chevaux ondins, les monstres iconiques ou encore les dieux.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES

© Données Electre



Rashômon : et autres contes

Akutagawa, Ryûnosuké (1892-1927)

Gallimard

Quatre contes sombres, cruels et inquiétants se déroulant dans le Japon ancien.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



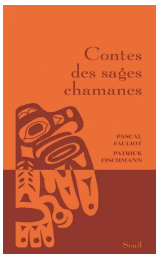
La petite sirène : et autres contes

Andersen, Hans Christian (1805-1875)

Gallimard

Présentés dans l'ordre chronologique, 31 des contes d'Andersen, parmi les plus représentatifs. Une préface abondante présente l'auteur et les principaux traits de son art, tandis qu'un dossier critique fournit brièvement les éléments permettant de comprendre les secrets de chaque conte.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



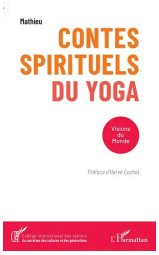
Contes des sages chamanes

Fauliot, Pascal (1959-....)

Seuil

Cette anthologie du légendaire chamanique explore la vision des peuples premiers sur le monde et offre un voyage initiatique, de la taïga aux déserts australiens.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



Contes spirituels du yoga : visions du monde

Mathieu

L'Harmattan

17 contes réjouissants, profonds et distrayants qui jonglent entre sacré et profane, à la manière des maîtres zen qui frappent volontiers sur les épaules de leurs élèves afin de les aider à se hisser vers l'absolu.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES

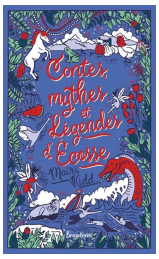


Contes et légendes de Russie

Flies France

Recueil de contes populaires russes sur les origines des choses et des êtres : terre et ciel, hommes, animaux, lieux, ou encore calendrier.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



Contes, mythes et légendes d'Ecosse

Kidd, Mairi

Bragelonne

18 contes et légendes issus du folklore écossais, mettant en scène une dame au visage de chat dont la magie permet à une servante d'assister au bal d'un prince ou encore une princesse rencontrant une grenouille ensorcelée.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES

© Données Electre



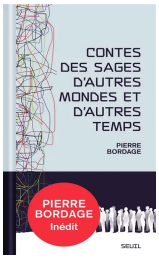
Contes des sages gardiens de la terre

Fischmann, Patrick (1954-....)

Seuil

Ces contes de Russie, d'Inde, de Polynésie, du Tibet, celtes, etc. composent un hymne à la nature bienfaitrice et éclairent ses liens étroits avec l'homme. Ils évoquent des arbres et des pierres de sagesse, des créatures fraternelles, des ancêtres généreux et bienveillants.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



Contes des sages d'autres mondes et d'autres temps

Bordage, Pierre (1955-2025)

Seuil

Douze contes sur de grands thèmes de la science-fiction : l'intelligence artificielle, la robotique, la rencontre avec l'extra-terrestre, le post-humanisme, la colonisation spatiale, la fin du monde, le voyage dans le temps ou encore le clonage. Ces récits suivent un axe chronologique, commençant dans les années 2020 et s'achevant à une période où la Terre n'est plus qu'un souvenir ou un mythe.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



Contes

Grimm, Jacob (1785-1863)

Gallimard

Cette édition réunit cinquante contes et quatorze supplémentaires qui sont replacés dans leur contexte littéraire et illustrés de gravures : Le roi grenouille, Les musiciens de la ville de Brême, Hänsel et Gretel, Raiponce, entre autres.

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



Fables et légendes du Japon

Ferrand, Claudius (1868-1930)

Culturea

" Il y avait autrefois, au pays de Tango, une bourgade du nom de Mizu- noé. Dans cette bourgade vivait un pêcheur, qui s'appelait Ourashima Taro. C'était un homme vertueux, au cœur sensible et bon qui, de sa vie, n'avaitja maisfaitnisou haitédemalàper sonne. Taro revenait un soir de la pêche. La prise ayant été abondante, il ren- trait satisfait et joyeux...

Cote : ROMANS & AUTRES / CONTES



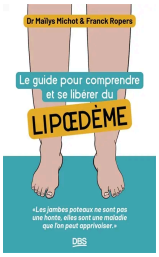
Heureux comme des TDAH !

Cymes, Michel (1957-....)

Albin Michel

Médecins atteints du TDAH, les auteurs proposent un guide rassemblant des conseils et des informations utiles à la compréhension de ce trouble du neurodéveloppement afin de mieux le gérer au quotidien.

Cote : SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Le guide pour comprendre et se libérer du lipoedème

Michot, Maïlys

De Boeck supérieur

Une angiologue et un expert de la respiration ainsi que du mouvement unissent leurs connaissances pour proposer des solutions quotidiennes afin de soulager les symptômes du lipoedème, ralentir la progression de la maladie ou encore retrouver son énergie : nutrition anti-inflammatoire, activité physique adaptée, auto-massages, compléments ciblés, entre autres.

Cote : SANTÉ & BIEN-ÊTRE

© Données Electre



Et si c'était un SIBO ? : intolérances alimentaires, ballonnements, troubles digestifs

Einbinder Dohan, Isabelle

Leduc.s éditions

Un programme pour reconnaître les symptômes du SIBO et guérir de cette pathologie qui consiste en une prolifération excessive de bactéries dans l'intestin grêle. Ancienne malade, l'autrice détaille son impact sur la santé digestive globale et les clés pour en venir à bout, notamment en adoptant un mode de vie qui améliore sa santé. Avec des témoignages.

Cote : SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Les assoiffés

Charvet, Camille

Grasset

Psychiatre et addictologue, l'auteure s'appuie sur l'histoire des patients qu'elle reçoit pour comprendre le phénomène protéiforme de l'addiction, entre recherche du plaisir, appui dans la vie sociale et médicament contre les souffrances. Elle s'intéresse au circuit de la récompense, à la philosophie antique, aux traumatismes de l'enfance et aux injonctions contemporaines de performance.

Cote : SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Les parasites : ces hôtes invisibles qui envahissent notre corps

Humbert, Philippe (1959-....)

Guy Trédaniel

Au travers de récits sont décrites les interactions complexes entre l'homme et les parasites et comment ces derniers peuvent provoquer des troubles ou des maladies : vers intestinaux, protozoaires, parasites sanguins, etc. L'auteur fait ainsi découvrir les difficultés rencontrées par les victimes des parasites et donne des clés pour mieux reconnaître les différents symptômes.

Cote : SANTÉ & BIEN-ÊTRE



La dépression au féminin : démystifier, comprendre, guérir

Joly, Lucie

Rocher

Mêlant sociologie et psychiatrie, les auteurs passent en revue les origines biologiques et culturelles de la souffrance mentale chez les femmes. Ils présentent les mécanismes spécifiques de la dépression dans le corps féminin avant de s'intéresser aux conséquences néfastes de la contraception, de la charge mentale et des diktats de la société. Des pistes thérapeutiques sont également exposées.

Cote : SANTÉ & BIEN-ÊTRE

© Données Electre



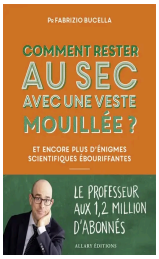
La maladie chronique : vivre avec au quotidien

Martin-Latry, Karin

Ellipses

Cent questions et leurs réponses sur la maladie chronique, qui toucherait une personne sur trois en France. La différence entre un diagnostic et une annonce, l'état de déni, la transmission héréditaire, la modification de l'apparence physique, le paiement des soins, la vie sexuelle et l'éducation thérapeutique du patient (ETP) sont notamment abordés.

Cote : SANTÉ & BIEN-ÊTRE



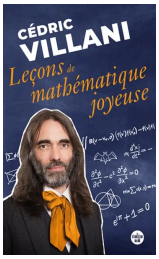
Comment rester au sec avec une veste mouillée ? : et encore plus d'énigmes scientifiques ébouriffantes

Bucella, Fabrizio

Allary éditions

Dans ce nouvel opus, le professeur explore les phénomènes curieux du quotidien sous l'angle de la physique et des mathématiques. Mêlant rigueur scientifique et humour, il déconstruit les intuitions, révélant les lois fascinantes qui régissent le quotidien.

Cote : SCIENCES & TECHNIQUES



Leçons de mathématique joyeuse

Villani, Cédric (1973-....)

Cherche Midi

Des leçons ludiques pour découvrir la science mathématique et son utilité dans les communications, les transports, la programmation ou encore l'économie. La mettant en parallèle avec d'autres disciplines comme l'histoire, la culture et l'art, C. Villani évoque les mathématiciens célèbres, les théorèmes, les controverses, entre autres.

Cote : SCIENCES & TECHNIQUES



De l'atome à la technologie : quels sont les secrets des matériaux ?

Arribart, Hervé

EDP sciences

Introduction à la science des matériaux, de leur organisation à l'échelle atomique à leurs applications technologiques. L'auteur rappelle des connaissances fondamentales en physique, en chimie et en mécanique avant d'explorer les grandes familles de matériaux, telles que les métaux, les céramiques et les polymères. Il évoque notamment leurs propriétés électriques, optiques ou encore thermiques.

Cote : SCIENCES & TECHNIQUES



La vie à portée de main

Galfard, Christophe (1976-....)

Albin Michel

Un voyage scientifique explorant l'évolution de la vie, de ses premières formes à la possibilité d'une vie extraterrestre. L'auteur aborde l'évolution darwinienne, les réseaux d'échanges d'énergie et de gènes ou encore les extinctions de masse. En examinant une cellule, il questionne la définition de la vie, puis montre le lien de l'homme à l'histoire terrestre.

Cote : SCIENCES & TECHNIQUES

© Données Electre



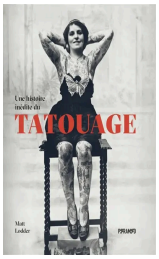
L'islam : prison pour la femme ou clé de sa liberté ?

Kébé, Moussa (1955-....)

L'Harmattan Sénégal

Une réflexion progressiste sur la place de la femme en islam, dans laquelle l'auteur réfute l'idée d'une religion oppressive et souligne son potentiel libérateur en démontrant l'instauration par cette religion, dès ses origines, d'une égalité spirituelle entre les sexes. M. Kébé dénonce ensuite les interprétations littéralistes qui perpétuent les inégalités ainsi que les violences conjugales.

Cote : SOCIÉTÉ



Une histoire inédite du tatouage

Lodder, Matt (1980-....)

Pyramyd éditions

Un nouveau point de vue sur l'histoire du tatouage en Europe et aux Etats-Unis. L'auteur révèle la longévité de la pratique de cet art et recense les tendances esthétiques ayant façonné ce mode d'expression recherché par des individus de tous sexes ou origines économiques et sociales.

Cote : SOCIÉTÉ



Croire en Dieu ? : pour une autre idée du divin

Abécassis, Armand (1933-....)

Plon

Une réflexion sur les notions de religion, d'athéisme, de tolérance et de laïcité. Philosophe, bibliste et talmudiste, l'auteur offre une traversée de l'histoire des idées religieuses, des dieux mésopotamiens et grecs au Dieu unique du judaïsme, en passant par les débats modernes sur l'idolâtrie.

Cote : SOCIÉTÉ



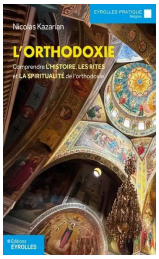
Survivre

Chaillan, Marianne

Editions de l'Observatoire

Convoquant philosophes, écrivains et héros de la pop culture, l'auteure propose des clés pour apprendre à vivre intensément, malgré le vieillissement, la mort, la perte des êtres chers et le deuil, dans l'acceptation de la finitude humaine.

Cote : SOCIÉTÉ



L'orthodoxie : comprendre l'histoire, les rites et la spiritualité de l'orthodoxie

Kazarian, Nicolas

Eyrolles

Une synthèse d'introduction et de référence pour éclairer l'histoire, les fondements, les pratiques, les courants et l'actualité de l'orthodoxie.

Cote : SOCIÉTÉ



Criminaliser la pauvreté : les puissants et le business de l'exclusion

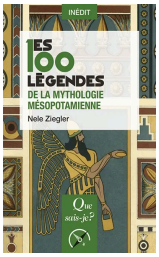
Mestrum, Francine

Couleur livres

Même si tout le monde s'accorde pour combattre la pauvreté, elle persiste et s'étend. Des gouvernements aux institutions internationales, la lutte contre la misère est souvent un leurre, masquant des stratégies de pouvoir. A travers une analyse comparative entre l'Europe et l'Amérique latine, l'auteure révèle comment la pauvreté est fabriquée et entretenue, malgré les promesses d'éradication.

Cote : SOCIÉTÉ

© Données Electre



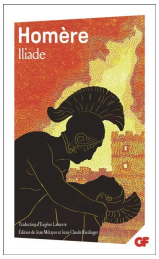
Les 100 légendes de la mythologie mésopotamienne

Ziegler, Nele (1967-....)

Que sais-je ?

Un panorama des légendes qui constituent la mythologie mésopotamienne, mettant en scène Enki, le dieu de la sagesse, Enlil, le roi des dieux, Gilgamesh, le dieu du monde infernal, Nabu, le dieu de l'écriture, ou encore Utu, le dieu du soleil.

Cote : SOCIÉTÉ



Iliade

Homère

Flammarion

L'intégralité du poème épique qui chante un épisode de la guerre de Troie et fonde, avec les figures d'Achille, d'Hector et de Patrocle, le mythe du héros. Avec un dossier présentant quelques scènes clés du récit, les héros et l'héroïsme dans l'oeuvre ainsi que des cartes et des arbres généalogiques.

Cote : SOCIÉTÉ



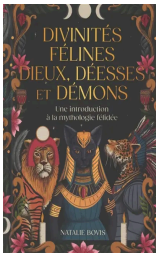
Odyssée

Homère

Flammarion

L'épopée d'Ulysse pour revenir de Troie jusqu'à sa terre natale, l'île d'Ithaque, dans la mer Ionienne, à l'ouest de la Grèce. L'oeuvre est accompagnée d'un dossier critique.

Cote : SOCIÉTÉ



Divinités félines : dieux, déesses et démons : une introduction à la mythologie félidée

Bovis, Natalie

Nuinui

Présentation de 51 divinités félines issues des religions, traditions et folklores du monde entier pour explorer le lien profond entre l'homme et le chat au prisme de différentes caractéristiques : l'indépendance, l'intelligence, la détermination, la puissance instinctive ou encore la férocité. L'auteure donne des conseils pour se connecter à ces figures sacrées et incorporer leur sagesse.

Cote : SOCIÉTÉ



Femmes-médecine des plaines : En marchant d'une manière sacrée : guérisseuses, visionnaires et porteuses de la pipe

St. Pierre, Mark (1950-....)

Rocher

A partir d'interviews et de récits de femmes-médecine des plaines du Nord, les auteurs dépeignent la participation de ces femmes à la vie traditionnelle, aux cérémonies et aux rituels chez les Sioux, les Cheyennes, les Crows, les Assiniboines, les Hidatsas ou encore chez les Mandans.

Cote : SOCIÉTÉ

© Données Electre



Avoir le courage de vieillir

Kishimi, Ichiro (1956-....)

Guy Trédaniel

Une réflexion philosophique et psychologique sur le vieillissement. L'auteur invite à le repenser non pas comme un déclin, mais comme une étape naturelle et porteuse de sens. Il explique comment se détacher des rôles liés à la validation extérieure (travail, parentalité), comment rester mentalement libre et comment découvrir sa propre valeur en-dehors de toute utilité.

Cote : SOCIÉTÉ



La preuve : les morts nous parlent

Allix, Stéphane (1968-....)

HarperCollins

En octobre 2010, Aurélie et son mari sont retrouvés morts. Quinze ans plus tard, l'auteur consulte des médiums pour entrer en contact avec Aurélie, sans leur donner d'informations. Le but est de tester leurs capacités, comprendre la médiumnité et éclaircir les circonstances de cette mort. Il rend compte de cette enquête et de ses résultats, qui l'ont bouleversé.

Cote : SOCIÉTÉ



L'odyssée des femmes

Szac, Murielle (1964-....)

Collection Proche

Relecture féministe des mythes grecs antiques qui ont façonné les imaginaires, centrée sur les figures féminines et leur destin : Héra, Médée, Artémis ou Atalante.

Cote : SOCIÉTÉ



Les troubles du comportement chez les personnes déficientes intellectuelles : savoir pour guérir

Richard, Cyrielle (1986-....)

Ellipses

Destinées à l'entourage des personnes déficientes intellectuelles, des réponses concrètes sur les troubles comportementaux.

Cote : SOCIÉTÉ

© Données Electre