

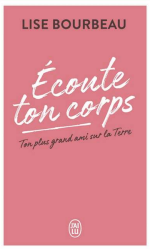
Nos dernières fois : défier la nostalgie

Galabru, Sophie (1990-....)

Allary éditions

Fin des études, vente d'une maison, rupture amicale, amoureuse ou professionnelle, perte d'un proche, les dernières fois sont des marqueurs existentiels. La philosophe enseigne comment y répondre autrement que par l'appréhension, la tristesse et la nostalgie. Elle montre qu'elles clôturent des cycles mais provoquent de nouveaux départs, interrogeant le temps qui passe et les changements.

Cote : 1



Ecoute ton corps : ton plus grand ami sur la Terre

Bourbeau, Lise (1941-....)

J'ai lu

Des conseils et des exercices pratiques afin d'atteindre la joie, la paix et la santé ainsi que la réalisation de soi, de ses rêves et de ses aspirations.

Cote : 159.9 I



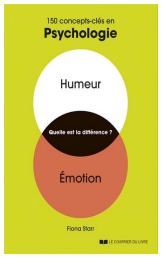
Une époque mélancolique ? : dialogue avec Jérémie Peltier

Bester, Eva

Ed. de l'Aube

Réflexions sur le développement de la mélancolie, sentiment habituel de l'imperfection humaine, dans une société tournée vers le narcissisme et le culte de la performance, où les réseaux sociaux créent une esthétique de la victoire permanente. L'auteure explique comment accepter de perdre et admettre ses faiblesses sans sombrer dans un profond désespoir pour, finalement, parvenir à vivre.

Cote : 159.9 S



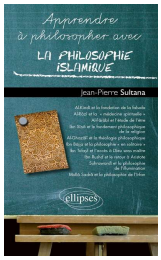
Humeur, émotion, quelle est la différence ? : 150 concepts-clés en psychologie

Starr, Fiona

Courrier du livre

150 concepts de psychologie sont définis de façon accessible et détaillée. Les termes sont associés par paire afin de maîtriser les différences entre envie et jalousie, obéissance et conformisme, habitude et addiction, faux souvenirs et illusions, entre autres.

Cote : 159.9 S



Apprendre à philosopher avec la philosophie islamique

Sultana, Jean-Pierre

Ellipses

Un panorama des philosophes de l'islam les plus représentatifs. Il témoigne du développement à travers le temps d'une pensée rationnelle qui se développe, entrelacée à divers univers de la pensée musulmane : la théologie, la mystique, l'éthique et la politique.

Cote : 19



Les grands mythes du Japon

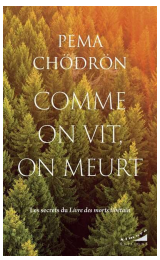
Buisson, Dominique (1947-....)

Librio

Entre épopées célestes et récits terrestres, les légendes japonaises ici racontées, empreintes de sagesse et de magie, élucident les origines et la richesse de la nature et de la vie.

Cote : 22

© Données Electre



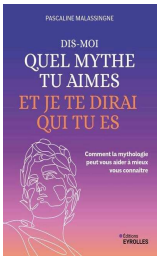
Comme on vit, on meurt : les secrets du livre des morts tibétain

Chödrön, Pema (1936-....)

Almora

Des enseignements bouddhistes tirés du Bardo-Thödol : le livre tibétain des morts, qui décrit les états intermédiaires de l'esprit après la mort. L'auteure montre l'importance de la mort dans cette religion, qui est un moment privilégié d'éveil à la nature de l'esprit en soi. Elle invite à se préparer à cette étape qui fait aussi partie de la vie, sans appréhension ni peur mais avec curiosité.

Cote : 24



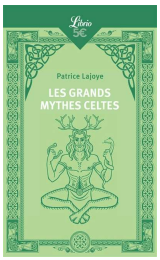
Dis-moi quel mythe tu aimes et je te dirai qui tu es : comment la mythologie peut vous aider à mieux vous connaître

Dryburgh, Hélèna

Eyrolles

A travers une analyse détaillée des récits d'Homère, Hésiode et d'autres auteurs antiques, l'auteure met en lumière les mécanismes psychologiques véhiculés par les mythes et les comportements qu'ils inspirent. Elle montre en quoi ils peuvent aider à comprendre ses propres motivations et à servir de guides dans son cheminement personnel. Avec des questionnaires introspectifs.

Cote : 255



Les grands mythes celtes

Lajoye, Patrice (1974-....)

Librio

Des exploits de Cuchulainn, le héros invincible, aux enchantements de la fée Morgane en passant par les passions de la blonde Yseult, ces récits de mythes celtes mêlent batailles épiques, amours tragiques et quêtes initiatiques. Ils reflètent la richesse d'une civilisation en profonde harmonie avec la nature.

Cote : 257



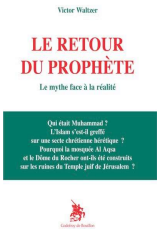
Chrétiens et Japonais : histoire du catholicisme au Japon

Sevaistre, Pierre

L'Harmattan

Une histoire du catholicisme au Japon, de l'arrivée de saint François Xavier au milieu du XVIe siècle à l'époque moderne en passant par la persécution des chrétiens et la réouverture du pays au XIXe siècle.

Cote : 27



Le retour du prophète : le mythe face à la réalité

Waltzer, Victor

Godefroy de Bouillon

Dans cet essai, l'auteur cherche à démontrer que l'histoire de la naissance de l'islam présentée par les autorités officielles de cette religion ne tient plus face aux découvertes qui prouveraient notamment que La Mecque n'existait pas à l'époque du prophète. Il défend l'idée selon laquelle ce troisième monothéisme provient de la secte chrétienne des Nazaréens, des juifs convertis au Ier siècle.

Cote : 28



La foi a ses raisons : confessions d'un athée surpris par Dieu

Bignon, Guillaume

BLF Europe

Témoignage de l'auteur sur sa soudaine conversion à la religion chrétienne. Des sujets tels que la moralité, les rapports entre la science et la religion ou encore la fiabilité des textes bibliques sont abordés.

Cote : 292

© Données Electre



Handi'zoom : connaître les enfants déficients visuels pour mieux les accueillir

Aujoux, Amandine

Mes mains en or

Un guide destiné aux professionnels de l'éducation, de la culture et de l'animation pour mettre en place des pratiques d'accueil inclusives et adaptées aux enfants déficients visuels. Des fiches détaillées permettent de réaliser des ateliers de sensibilisation à la déficience visuelle et sont accompagnées de conseils sur les supports pédagogiques appropriés et d'un lien pour accéder à des vidéos.

Cote : 363



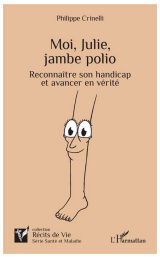
Un enfant (pas) comme les autres

Barréti, Camille

Larousse

Le témoignage d'une mère confrontée au handicap de son enfant, atteint de paralysie cérébrale. Elle raconte les différentes étapes traversées : le déni, la tristesse, la culpabilité, les craintes, la colère, le combat acharné, les mois d'errance, les obstacles administratifs et financiers, l'acceptation. Elle présente également les aides existantes et les recherches récentes.

Cote : 363



Moi, Julie, jambe polio : reconnaître son handicap et avancer en vérité

Crinelli, Philippe (1953-....)

L'Harmattan

Atteint d'une polio à 1 an, l'auteur a su se faire une place dans la société malgré son handicap. A travers un récit raconté par Julie, sa jambe polio, seul membre sorti indemne d'un grave accident de moto, il apprend à reconnaître sa douleur pour la première fois.

Cote : 363



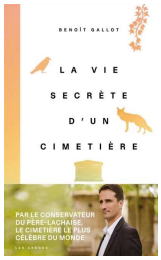
Le pouvoir des arbres : et s'ils pouvaient nous sauver ?

Wohlleben, Peter (1964-....)

Collection Proche

Après un éloge des arbres et de leur capacité à réduire le réchauffement climatique, à augmenter le volume des précipitations et à apprendre, l'auteur s'insurge contre une politique d'exploitation forestière essentiellement tournée vers les matières premières. Il propose d'employer également les forêts comme réservoirs d'eau et réducteurs de température.

Cote : 502



La vie secrète d'un cimetière

Gallot, Benoît (1981-....)

Les Arènes

Le conservateur du Père-Lachaise lève le voile sur la faune insoupçonnée qu'il a appris à observer une fois les portes du cimetière fermées.

Cote : 502



Objectif exoplanètes : la diversité des mondes extrasolaires

Jaeger Lambec, Christine de

De Boeck supérieur

Les astrophysiciens ont franchi la barre des 5.500 planètes découvertes autour d'autres étoiles que le Soleil. L'origine et les spécificités de 38 exoplanètes remarquables sont présentées.

Cote : 520

© Données Electre



Objectif lunes glacées : la vie existerait-elle ailleurs que sur Terre autour du Soleil ?

Jaeger Lambec, Christine de

De Boeck supérieur

Plus de 400 lunes gravitent autour des huit planètes du Système solaire. Si ces satellites naturels ont longtemps été considérés comme des mondes stériles, certains semblent cacher de vastes océans d'eau liquide sous leur enveloppe glacée. Les origines et les spécificités d'Encelade, d'Europe, de Ganymède et de Titan sont notamment présentées.

Cote : 520



Explorer le ciel, les planètes et la Terre : les grandes expéditions des astronomes

Nazé, Yaël (1976-....)

O. Jacob

L'histoire de l'astronomie est retracée à travers ses découvertes, de la taille de la Terre à la courbure de l'espace-temps. L'apport des scientifiques tels qu'Eratosthène, N.-L. de La Caille ou F. Arago à la compréhension du cosmos est mis en lumière.

Cote : 520



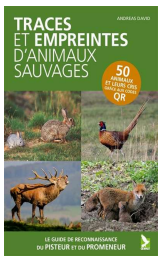
Objectif planètes naines : enquête aux confins du Système solaire !

Jaeger Lambec, Christine de

De Boeck supérieur

Une découverte des planètes naines du Système solaire, dont Eris, Pluton, Hauméa et Cérès. Leur étude permettrait aux scientifiques de découvrir des indices sur l'origine, la formation ainsi que l'évolution du système planétaire.

Cote : 520



Traces et empreintes d'animaux sauvages : le guide de reconnaissance du pisteur et du promeneur

David, Andreas

Editions du Gerfaut

Des conseils pour reconnaître les traces et les empreintes de cinquante espèces d'animaux (grands et petits gibiers, rongeurs, oiseaux). Avec des tableaux permettant de déterminer la longueur des pas et d'effectuer des comparaisons entre espèces ainsi que 38 QR codes de cris enregistrés.

Cote : 591.5



Devenir sourd(e) : la surdité liée à l'âge (ou presbyacousie) : la prévenir, la détecter et l'accompagner

Briatte, Lucie

Tom pousse

En France, un adulte sur quatre serait concerné par une forme de déficience auditive. L'une des causes majeures est la presbyacousie, à savoir la perte de l'audition liée au vieillissement. Les auteures présentent des solutions pour prévenir et pallier cette baisse de l'audition.

Cote : 613



Contre-addictions : l'addiction a ses contradictions que la volonté ignore

Rose (1978-....)

Eyrolles

Des témoignages, des récits d'expérience issus du podcast de l'auteure et des propositions pour comprendre ses addictions, pathologiques ou non. Ils sont organisés selon des thématiques qui présentent de nombreux domaines dans lesquels chacun peut reconnaître des formes de dépendance addictive : drogues, alcool, sport, nourriture, travail, entre autres.

Cote : 615

© Données Electre



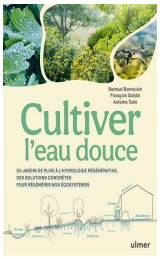
Créez votre îlot de fraîcheur : s'adapter au changement climatique

Ligny, Sylvie

Rustica

Des conseils d'aménagement et des astuces pour adapter son jardin, sa cour, son balcon ou sa terrasse aux fortes chaleurs en le transformant en îlot de fraîcheur. L'autrice explique comment créer de l'ombre, construire une fontaine, installer une pergola, entre autres. Avec 120 fiches plantes.

Cote : 635



Cultiver l'eau douce : du jardin de pluie à l'hydrologie régénérative, des solutions concrètes pour régénérer nos écosystèmes

Bonvoisin, Samuel

Ulmer

Des clés pour comprendre les cycles naturels de l'eau, gérer les eaux de pluie de façon écologique et appliquer les principes de l'hydrologie régénérative.

Cote : 635



Agir pour la nature : balcons & terrasses

Planchat-Lévêque, Mathilde

La Salamandre

Des fiches présentant une sélection de plantes essentielles pour faire de son balcon ou de sa terrasse un endroit harmonieux et utile aux oiseaux et insectes, ainsi que des aménagements ciblés par espèce. L'auteure fournit également des conseils d'entretien, des astuces et des informations insolites.

Cote : 635



Sauvons les animaux piégés ! : engagés pour la biodiversité : baies vitrées, abreuvoirs, bouteilles, barbelés, poteaux creux, cheminées, piscines, câbles...

Noblet, Jean-François (1951-....)

Plume de carotte

Une présentation des nombreux pièges tendus à la faune sauvage par l'homme, souvent sans le savoir : poteaux téléphoniques, canettes abandonnées, piscines, baies vitrées, cheminées, entre autres. L'auteur livre des conseils pour sauver des milliers d'insectes, d'oiseaux, de reptiles et de petits mammifères en neutralisant ces obstacles.

Cote : 636



Le cheval : rencontre avec un hypersensible

Bourset, Carole (1981-....)

Rustica

Une invitation à découvrir cet animal intelligent et hypersensible qu'est le cheval. Plus qu'un simple compagnon de route, il est un être unique, doté d'une mémoire émotionnelle hors norme, capable d'appréhender les situations qui se présentent à lui.

Cote : 636



Manger du poisson ?

Sejournet, Claire

Actes Sud

En démontrant les dangers de la pêche sur les écosystèmes marins et le problème de la surconsommation de produits de la mer, les auteurs invitent à consommer moins de poisson et à réfléchir à une autre façon de s'alimenter.

Cote : 639

© Données Electre



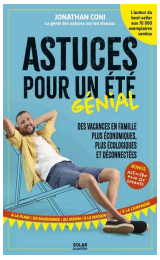
Etre l'acteur de sa retraite : définir un projet, s'organiser, gérer le changement... : pour décrocher le premier rôle de sa retraite

Martineau, Hélène (1966-....)

Gereso

Une aide pour les retraités et futurs retraités afin qu'ils prennent conscience de ce qu'ils souhaitent vivre à cette étape de la vie. A travers des exemples concrets, des exercices pratiques tirés de l'approche PNL et des pistes de réflexion, les auteures explorent les différentes possibilités de vivre la retraite et portent un regard nouveau sur ce moment souvent mal vécu.

Cote : 640



Astuces pour un été génial : des vacances en famille plus économiques, plus écologiques et déconnectées : à la plage, en randonnée, au jardin, à la maison, à la campagne

Coni, Jonathan

Solar

Des conseils pour passer un été serein, aussi bien d'un point de vue économique qu'écologique, en voyage ou chez soi : remèdes aux piqûres, activités pour les enfants, astuces anti-canicule, entre autres.

Cote : 640



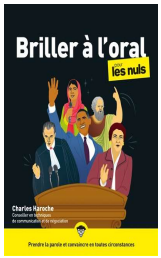
Les dessous de la langue française : histoires piquantes et culottées de 200 mots et de leurs origines

Scoriels, Joëlle (1978-....)

De Boeck supérieur

Une sélection de chroniques dans lesquelles l'animatrice belge raconte avec humour l'origine de certains mots français utilisés au quotidien : août, biscuit, épice, fissa, humain, insulte, mélancolie, opéra, pisselit, résoudre, saucisse, travail ou encore vergeture.

Cote : 81_L



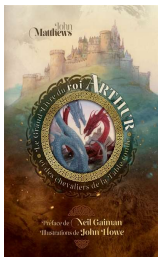
Briller à l'oral pour les nuls

Haroche, Charles (1918-2004)

First Editions

Une méthode pour oser prendre la parole et convaincre un auditoire, un jury ou un employeur. L'auteur montre comment travailler la posture, les gestes, la voix et le regard, et donne des conseils pour argumenter un propos. Il décrypte les mécanismes qui se cachent derrière chaque discours, notamment politique.

Cote : 81_P



Le grand livre du roi Arthur et de ses chevaliers de la Table ronde : un nouveau Morte d'Arthur

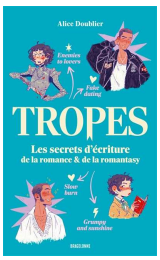
Matthews, John (1948-....)

Huginn & Muninn

Recueil de mythes oubliés mettant en scène le roi Arthur et les chevaliers de la Table ronde, écrites pour un lectorat contemporain. Couvrant toute la gamme des récits arthuriens, des celtiques aux médiévaux tardifs, l'ensemble raconte les péripéties d'Avenable, la destinée de Gauvain, les aventures de Mériadoc, l'histoire de Tiolet, entre autres.

Cote : 82.08

© Données Electre



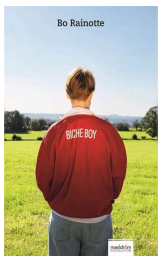
Tropes : les secrets d'écriture de la romance & de la romantasy

Doublier, Alice

Bragelonne

Présentation de cinquante tropes utilisés dans les intrigues de romans sentimentaux. Avec des conseils d'éditeurs et d'auteures pour structurer une intrigue, créer des personnages et rythmer un récit, ainsi que des bonus pour approfondir la découverte des tropes.

Cote : 82.09



Biche boy : journal intimement poétique

Rainotte, Bo

maelstrÖm reEvolution

Résonnant comme une quête identitaire, des fragments poétiques et intimes sur les désirs passés sous silence, la découverte de soi, les doutes, les petites victoires ou encore les grandes joies.

Cote : 82-1



Uchronie

Carrère, Emmanuel (1957-....)

POL

Réflexion sur l'uchronie ou la réécriture de l'histoire à partir de la modification d'un événement : si le nez de Cléopâtre était plus court, si Napoléon n'avait pas été vaincu à Waterloo, si un inconnu répondait à un signal dans la rue, entre autres. L'auteur interroge les effets de ces hypothèses considérés comme moteurs fictionnels ou comme moyens d'envisager l'histoire différemment.

Cote : 82.09



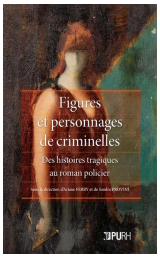
Macbett

Ionesco, Eugène (1909-1994)

Gallimard

Cette oeuvre burlesque de E. Ionesco désigne la politique comme le jeu absurde d'un fou, le caprice d'un satanique paranoïaque. Il met en scène la révolte de l'homme devant le mal et traduit son horreur face à toutes les formes de barbarie qu'il a développées au XXe siècle. Le dossier permet de mettre le texte en perspective avec notamment un groupement de textes sur le tyran au théâtre.

Cote : 82-2

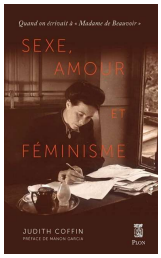


Figures et personnages de criminelles : des histoires tragiques au roman policier

Presses universitaires de Rouen et du Havre

S'appuyant sur deux types de récits fictionnels, l'histoire tragique et le roman policier, les contributeurs analysent les représentations de la criminalité féminine, leurs évolutions et les ressorts narratifs mis en place.

Cote : 82.09



Sexe, amour et féminisme : quand on écrivait à "Madame de Beauvoir"

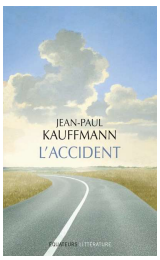
Coffin, Judith G. (1952-....)

Plon

Entre 1949, date à laquelle paraît Le deuxième sexe, et la fin de sa vie en 1986, Simone de Beauvoir reçoit plus de 20.000 lettres de lecteurs de tous horizons qui lui écrivent pour évoquer le mariage, l'avortement, l'homosexualité ou encore la guerre d'Algérie. L'historienne américaine explore cette correspondance, entraînant le lecteur dans le tourbillon d'une époque révolutionnaire.

Cote : 82-6

© Données Electre



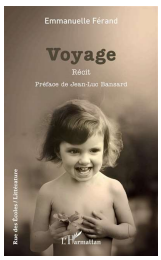
L'accident

Kauffmann, Jean-Paul (1944-....)

Ed. des Equateurs

En 1949, 18 footballeurs du bourg de Corps-Nuds, en Bretagne, trouvent la mort dans un accident de la route. Cette tragédie a marqué la France de cette époque et pesé sur l'enfance de J.-P. Kauffmann, issu du même village. A partir de cet accident, il se lance dans une enquête sur la manière dont cet événement a influencé le reste de sa vie et notamment son enlèvement à Beyrouth en 1985.

Cote : 82-94



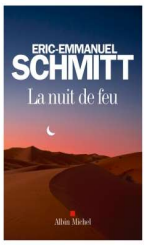
Voyage : récit

Férand, Emmanuelle (1973-....)

L'Harmattan

Après des années de silence, E. Férand raconte l'inceste dont elle a été victime alors qu'elle était enfant. Elle témoigne de sa souffrance ainsi que de sa lente et douloureuse reconstruction. Au travers de son témoignage, elle relate le processus de résilience, rend hommage aux autres victimes et appelle à une meilleure prévention.

Cote : 82-94



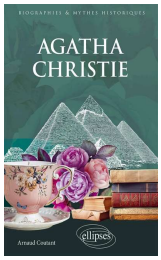
La nuit de feu

Schmitt, Eric-Emmanuel (1960-....)

Albin Michel

L'écrivain évoque sa découverte de la foi dans des circonstances particulières. Alors qu'il séjourne auprès des Touaregs, il se perd dans le Hoggar pendant plus de trente heures, sans vivres ni moyens de communication. Pendant cette nuit mystique, il ressent une force immense l'envelopper et l'encourager, lui offrant de nouvelles perspectives spirituelles. Prix du roman (Forêt des livres 2015).

Cote : 82-94



Agatha Christie

Coutant, Arnaud (1974-....)

Ellipses

Cette biographie de la reine incontestée du roman policier fait découvrir une femme moderne, fascinée par les voyages, multipliant les expériences pour mieux nourrir son imaginaire.

Cote : 82_BIO



La nouvelle grammaire des premiers temps, A1-A2

Abry, Dominique

PUG

Un manuel pour se familiariser à la grammaire française destiné aux allophones, dans une démarche interactive accordant une grande place à la pratique orale de la langue. Il comprend 600 entrées, 200 documents audio, 250 exercices numériques en ligne et un livret des corrigés et transcriptions.

Cote : FLE_81

© Données Electre