NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES



La famille recomposée : à chacune son histoire : essai

Mori, Serge

First Editions

Partageant son expérience de psychothérapeute, l'auteur décrit les différentes problématiques rencontrées par les familles recomposées et les moyens par lesquelles elles peuvent retrouver une forme d'équilibre : comment se comporter avec ses beaux-enfants, gérer les émotions négatives, vivre avec une nouvelle fratrie ou encore établir des règles.



Encadrer les écrans

Quesemand Zucca, Sylvie (1952…

Atlande

A travers le vécu de ses patients, la psychiatre constate les effets de l'omniprésence des écrans sur toute une génération depuis les années 1990. Elle met en lumière les nouveaux enjeux psychiques induits par le numérique, les nouvelles pathologies qui en découlent ainsi que l'influence sur les diagnostics et les soins. Elle propose des solutions pour limiter les effets nocifs du digital.



Est-ce que tu m'aimes quand tu es en colère contre moi ? : les grandes questions des enfants décryptées pour trouver vos réponses de parents

Touati-Pellegrin, Marie

Mango

Les questions posées par les enfants sur l'amour, le corps, la famille, la maladie ou encore la mort sont parfois déstabilisantes. La pédopsychiatre aborde celles que les enfants de 3 à 6 ans posent le plus souvent afin de comprendre ce qu'elles cachent de plus profond et d'y répondre sans embarras.



L'analyse transactionnelle : à la lumière du Journal créatif

Nay-Bernard, Sylvie (1959-....)

Chronique sociale

Le journal créatif est un outil d'exploration de soi alliant l'écriture, la peinture et le collage. Partant de cette méthode d'analyse personnelle, l'auteure invite à une compréhension sensible des concepts de l'analyse transactionnelle à travers 45 exercices pratiques.



S'estimer et s'oublier : abécédaire de l'estime de soi et de tout le reste

André, Christophe (1956-....)

O. Jacob

Le psychiatre poursuit son exploration de l'estime de soi, une dimension psychologique capitale pour mieux vivre, en développant et en affinant la compréhension de cette notion.



Ressentir : 5 sens à explorer, pour vivre pleinement !

Rubin, Gretchen

Leduc.s éditions

Récit d'une auto-expérimentation visant à explorer le pouvoir de la perception, présentée comme un élément-clé du bonheur. Des plaisirs simples, comme redécouvrir le goût d'un aliment ou écouter ses chansons préférées, aux rituels imposés telle la visite quotidienne d'un musée, l'auteure invite à vivre chaque jour intensément en se reconnectant au monde physique.



Crise de soi : construire son identité à l'ère des réseaux sociaux et du développement personnel

Jobard, Thierry (1973-....)

10-18

Une réflexion sur la recherche de l'identité dans la société contemporaine. L'auteur éclaire les différents types d'identité (identité de genre, de classe, identité numérique, spirituelle, etc.), les tensions à l'oeuvre, les problématiques et les moyens utilisés par les individus pour y répondre. Il interroge la place des réseaux sociaux et du développement personnel dans cette quête.



L'influence cachée du cerveau humain : décrypter nos comportements et nos décisions grâce aux neurosciences

Attias, Guillaume

ESF sciences humaines

Une présentation du fonctionnement et des logiques du cerveau humain permettant de mieux comprendre le processus de décision.



Les frontières dans les relations humaines : comment être à la fois séparé et relié

Linden, Anné

InterEditions

Une analyse des relations humaines, dans laquelle l'auteure relate la manière d'aller au contact des autres sans les étouffer. Elle évoque comment maintenir des relations saines avec les autres grâce à des exercices puis elle s'interroge sur ce qui peut pousser chacun à s'affirmer, à se mettre en retrait ou à devenir dépendant de quelqu'un.



Qu'est-ce que l'emprise ? : violences psychologiques, physiques et sexuelles dans la famille, le couple, et au travail : comprendre les mécanismes, s'en prémunir, en sortir

Ziégler, Anne-Clotilde

Solar

Dans un contexte de libération de la parole, la psychothérapeute analyse les schémas de prédation ainsi que les mécanismes d'emprise en oeuvre dans les abus psychologiques et physiques. Avec des exemples de vie personnelle, professionnelle, sentimentale ou encore amicale, elle propose des solutions pour comprendre et sortir de ces situations néfastes.



Tout le monde en regarde (ou presque) : comment le porno détruit l'amour

Hargot, Thérèse (1984-....)

Albin Michel

La sexologue décrit les effets néfastes de la pornographie sur la vie affective et la santé sexuelle. Elle fournit des outils concrets pour réfléchir à cette question de société et plaide pour réhabiliter l'érotisme.



Ce que la philosophie doit aux femmes : l'histoire oubliée de la pensée, des origines à nos jours

R. Laffont

Une histoire de la philosophie dans laquelle les contributrices mettent en avant les femmes qui ont contribué à l'évolution de la pensée humaine : Hypatie, Ban Zhao, Rosa Luxemburg, Olympe de Gouges, Jeanne Hersh, Simone de Beauvoir, Mary Wollstonecraft, Isabelle Stengers, Rachel Carson, entre autres.



Les grands initiés : esquisse de l'histoire secrète des religions

Schuré, Edouard (1841-1929)

Hugo Poche

Dans cet ouvrage paru en 1889, l'auteur étudie les traditions les plus secrètes des grandes religions (l'Inde et l'initiation brahmanique, les mystères de l'Egypte, de Dionysos, de Delphes, d'Eleusis, les missions d'Israël et du Christ). Il montre que le rapprochement entre science et religion et l'entente des grandes religions peuvent assurer la fraternité des peuples et l'avenir de l'humanité.

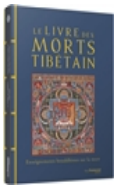


Approches de la méditation

Desjardins, Arnaud (1925-2011)

Pocket

Un guide des pratiques de méditation dans les différentes religions du monde.



Le livre des morts tibétain : enseignements bouddhistes sur la mort

G. Trédaniel

Aussi appelé Bardo-Thödol, ce texte tibétain décrit la libération par l'écoute des états intermédiaires, c'est-à-dire le voyage de l'esprit après la mort. Une description des différentes étapes que les humains traversent à partir de leur mort jusqu'à leur libération du cycle des réincarnations.

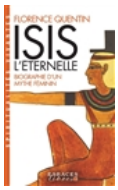


Dictionnaire de la mythologie

Grant, Michael (1914-2004)

Tallandier

Des notices détaillées, des résumés des grandes oeuvres et des renvois offrent une introduction à la mythologie grecque et latine.



Isis l'éternelle : biographie d'un mythe féminin

Quentin, Florence (1960-....)

Albin Michel

Etude sur la pérennité du mythe d'Isis, depuis la religion égyptienne jusqu'aux écrits des poètes et des philosophes modernes, en passant par l'Empire romain, le Moyen Age et la franc-maçonnerie. L'égyptologue montre que cette figure symbolisant la femme salvatrice imprègne toujours l'imaginaire contemporain.



Les dieux de l'Egypte

Servajean, Frédéric (1957-....)

Cerf

Une immersion dans l'Egypte antique à travers la présentation de son foisonnant panthéon, d'Isis à Osiris, en passant par Anubis.



Le dieu du Moyen Age : entretiens avec Jean-Luc Pouthier

Le Goff, Jacques (1924-2014)

Points

Des réponses apportées par l'histoire sur les rapports entre Dieu et le Moyen Age, sa place dans la société médiévale, les croyances du peuple à cette période, entre autres.



Aimons nos prêtres : ces pauvres types que Dieu a choisis

Macaire, David (1969-....)

Première partie

La présentation d'une vision réaliste mais originale de la mission des prêtres. L'auteur s'adresse autant aux principaux concernés qu'aux catholiques et croyants d'autres confessions afin de proposer des éléments de réponse sur le sens de la religion, sur les sacrements, sur le mode de vie des prêtres, entre autres.



Histoire du protestantisme

Baubérot-Vincent, Jean (1941-....)

Que sais-je ?

De Luther au mouvement évangélique, synthèse sur cinq siècles d'histoire du protestantisme et sur ses relations à la modernité, avec une mise en lumière de la crise qu'il traverse au début du XXIe siècle.



Passants de Compostelle

Bourlès, Jean-Claude (1937-....)

Payot

A travers les témoignages de pèlerins et de personnes (agriculteurs, commerçants, laïcs ou religieux) qui voient passer le nomade et parfois l'accueillent, l'auteur s'interroge sur ce qui peut bien pousser des individus à marcher, dans des conditions parfois difficiles, vers la sépulture de Jacques le Majeur, révélée à un ermite en l'an 813.



Le droit au sport des personnes en situation de handicap

Cohen, Lydie (1988-....)

PULIM

Premières victimes des discriminations dans le domaine sportif, les personnes en situation de handicap sont confrontées à un certain nombre de défis dans leur pratique sportive. Malgré l'héritage social et sociétal induit par les jeux Olympiques de Paris en 2024, la spécialiste du droit du sport met en avant les inégalités qui opèrent toujours et propose des solutions juridiques concrètes.



Va et deviens : récits de vie de jeunes en situation de handicap

Viné-Vallin, Valérie

Téraèdre

Analyse des enjeux éthiques, du concept de choix, des orientations possibles et de la notion de capabilité à travers les parcours de 27 jeunes atteints de troubles des apprentissages et du langage ou en situation de handicap.



Des femmes et des dieux

Bahloul, Kahina (1979-....)

Collection Proche

Respectivement imam, rabbin et pasteure, les auteures ont toutes des responsabilités au sein de leur communauté religieuse. Elles relatent leur jeunesse ainsi que les difficultés surmontées pour trouver leur place dans un univers dominé par les hommes. La question du corps des femmes dans les religions monothéistes et de leur relation avec Dieu est également abordée.



La disparition du vivant & moi : comprendre pour changer

Grosbois, Hélène

Marabout

Synthèse sur l'histoire du vivant et de sa disparition pour comprendre les enjeux liés à la crise écologique et y répondre au mieux. L'auteure s'intéresse d'abord aux causes de la sixième extinction de masse avant de proposer des solutions afin de construire un avenir soutenable, telles que la reconversion agricole ou encore l'installation à la campagne pour assurer son autonomie alimentaire.



Les rythmes du vivant : comprendre les cycles qui régissent la nature

Pilcher, Helen

Delachaux et Niestlé

Des explications sur les rythmes qui régissent la nature, au sein des règnes animal et végétal, des écosystèmes et des ères géologiques : durée de gestation des animaux, rythmes de sommeil, fréquence des migrations, croissance de la biodiversité, espérance de vie des espèces, entre autres.



La forêt en bord de chemin

Giraud, Marc (1955-....)

Delachaux et Niestlé

Grâce à plus de 700 photographies, ce guide dévoile les activités secrètes des petits et grands habitants de la forêt. L'auteur révèle le fonctionnement subtil de cet espace naturel, tel un organisme géant et vivant.



Il était une fois la Terre : la petite histoire et les mystères de notre planète

Graviou, Pierrick

Gallimard

Cinquante courts chapitres pour expliquer les origines de l'Univers, la source de la matière, la formation des roches, l'apparition de la vie, l'évolution et l'humanité.



La physique de l'extrême : ces records qui repoussent les frontières du possible

Bobroff, Julien

Albin Michel

Un tour d'horizon insolite des records de la physique, fondés sur des phénomènes extrêmes qui éclairent la discipline : le vide le plus vide, la caméra la plus rapide, l'expérience la plus froide, la pression la plus forte, entre autres.



Paléontologie : une histoire illustrée

Bainbridge, David (1968-....)

Delachaux et Niestlé

Une histoire illustrée de la paléontologie, de ses origines au XXIe siècle, retraçant les grandes découvertes de la discipline et proposant les portraits des plus grands scientifiques tels que Mary Anning et Charles Darwin.



Les iguanodons de Bernissart : des fossiles et des hommes

Godefroit, Pascal

Académie royale des sciences, des lettres et des beaux-arts de Belgique

La découverte en 1878 des iguanodons de Bernissart a marqué un tournant dans l'histoire de la paléontologie, car c'est la première fois qu'une telle accumulation de squelettes complets et articulés de dinosaures est mise au jour. A partir de documents de fouilles, cette découverte est replacée dans son contexte. L'étude montre également comment une nouvelle discipline, la paléobiologie, est née.



L'art de la cueillette : les bienfaits nutritionnels des plantes sauvages

Couplan, François (1950-....)

Les Liens qui libèrent

Pour améliorer les liens entre les humains et la nature, l'auteur propose une immersion dans le monde des plantes sauvages et témoigne de leurs différents bienfaits. Il préconise d'apporter toute son attention à une plante, se concentrer sur ses odeurs, admirer sa beauté, écoutant le contact entre celle-ci et le vent, afin d'être en parfaite harmonie avec cette dernière.



Les insectes de nos jardins : + de 100 insectes à reconnaître : identifier, nommer, découvrir

Gerstmeier, Laurent

Marabout

Un guide pour apprendre à identifier facilement des insectes à l'aide d'un code couleur permettant de retrouver rapidement chaque espèce. Des fiches décrivent les caractéristiques de l'animal : sa taille, son habitat, son alimentation, entre autres.



Dans la tête d'une araignée

Jeanson, Raphaël

Humensciences

L'éthologue décrypte le comportement des araignées en s'appuyant sur les dernières découvertes en matière de cognition animale. Il analyse les sources de l'arachnophobie et aborde des sujets tels que le tissage de toile, l'accouplement, la vie en société ou encore la communication chez ces créatures, dont il existe 52.000 espèces répertoriées sur tous les continents.



Oiseaux de nuit : le monde fascinant des chouettes et des hiboux

Ackerman, Jennifer (1959-....)

Marabout

Une exploration de l'univers des chouettes et des hiboux, à travers une description de leur biologie, des faits surprenants ou encore des secrets sur leur méthode de communication, entre autres.



Chevaux sauvages

Jackson, Tom (1972-....)

Editions de l'Imprévu

Une découverte par zone géographique des chevaux sauvages : cheval de Przewalski, poney Dartmoor, brumby, misaki, entre autres.



Mouvements répétitifs, posture au travail... Vaincre les TMS : prévenir et traiter les troubles musculo-squelettiques

Chasles, Corentin

In press

Une synthèse d'informations, de conseils et de témoignages pour comprendre les multiples facteurs des troubles musculo-squelettiques, les prévenir et les traiter. Des pistes d'amélioration, des exercices ainsi que des exemples d'aménagement sont proposés afin de réduire les douleurs.



Naturel : pourquoi voir, sentir, toucher et écouter les plantes nous fait du bien

Willis, Katherine J.

Seuil

Analyse du rapport à la nature et de ses bienfaits dans le milieu de la santé, notamment en cas d'hospitalisation. L'auteure examine les spécificités de certains végétaux ainsi que leur influence sur le système immunitaire ou encore la santé mentale.



Flic guérisseur

Martin, Robert

Mama éditions

Thérapeute et ancien policier, l'auteur retrace son parcours du 36 quai des Orfèvres jusqu'au poste de chef de cabinet du directeur de la Police nationale, tout en continuant de développer ses dons de guérisseur qu'il possède depuis l'enfance. Il établit les liens entre ses facultés et sa vocation de policier, à l'origine de sa devise, servir et guérir.



C'est quoi, les neuroatypies ? : le vrai du faux sur l'autisme, le haut potentiel intellectuel, le TDA/H, les dys...

Desbois, Camille (1990-....)

Dangles

Présentation des différents types de neuroatypie, du TDA/H au trouble du spectre autistique en passant par le haut potentiel intellectuel. Avec notamment des informations claires, des illustrations adaptées à chaque type de cerveau, et des solutions testées et approuvées pour vivre sereinement avec son trouble.



Le nucléaire, une énergie d'avenir ? : pour une transition énergétique responsable

Wets, Pascal

La Renaissance du livre

S'interrogeant sur l'avenir énergétique et les politiques européennes possibles, l'auteur plaide pour une solution incluant le nucléaire. Il s'adresse aux gouvernements, aux citoyens, aux consommateurs, aux entreprises ou encore aux agriculteurs pour mettre en place un projet global et mixte afin d'amorcer une transition énergétique responsable d'un point de vue écologique, économique et social.



L'électronique pour les nuls

Shamieh, Cathleen

First interactive

Un manuel expliquant ce qu'est l'électronique, détaillant le fonctionnement des principaux composants et présentant les informations nécessaires à la conception, au test ainsi qu'à la réparation de tout système.



Construisez votre vélo en bois : et pédalez éco-responsable ! : adaptable, économique et durable

Roullat, Vincent

Dunod

Trois modèles de vélo économiques en bois à construire soi-même, selon son niveau en bricolage, dans une démarche éco-responsable à une époque où plusieurs millions de vélos sont détruits annuellement. Avec la liste des outils nécessaires, des tableaux comparant les différents prix, et des conseils de l'auteur, professeur d'ébénisterie.



Technologie fonctionnelle de l'automobile : CAP, bac pro, BTS. Vol. 2. Transmission, freinage, tenue de route et équipement électrique

Mèmeteau, Hubert

Dunod

Un manuel présentant les connaissances essentielles pour comprendre le fonctionnement d'une automobile. Ce volume décrit plus particulièrement la transmission, le freinage, la sécurité passive, la tenue de route ainsi que l'équipement électrique et de confort. Avec des tests d'auto-évaluation corrigés et des questions pour effectuer des recherches personnelles.



Ma collection de plantes rares et curieuses

Thevenon, Maxime

Rustica

Une découverte de plantes d'intérieur peu communes pour enrichir sa collection, accompagnée de conseils d'entretien : alocasia Frydek, philodendron Whipple Way, hoya callistophylla, entre autres.



Toutes les gaffes qui plantent mes efforts au jardin : les 60 erreurs que vous ne referez plus !

Motte, Roland (1956-....)

Rustica

Une dédramatisation des erreurs qui peuvent être commises par les jardiniers amateurs et des conseils pour ne pas les reproduire.



Le petit guide des tomates : 70 variétés à semer, planter et déguster

Collignon, Philippe

First Editions

70 tomates présentées sous forme de fiches, pour savoir quelle variété choisir, quand planter, où faire pousser, entre autres : description, caractéristiques, entretien, plantation et semis, anecdotes.



Peut-on encore manger des bananes ? : l'empreinte carbone de tout : on a tous un rôle à jouer

Berners-Lee, Mike

L'arbre qui marche

Pionnier de la quantification carbone, l'auteur présente les bons gestes à adopter au quotidien afin de réduire efficacement son empreinte carbone, tordant le cou à de nombreuses idées reçues en matière d'alimentation, de transport, de consommation et de logement.



J'allaite comme je le souhaite ! : mise en route, équipement, tire-allaitement, allaitement mixte, difficultés et solutions, allaitement long, sevrage, santé physique et mentale

Carillon, Julie

Hatier

Des explications sur l'allaitement, ses bienfaits pour la mère et pour l'enfant ainsi que sur la nutrition. Avec des conseils illustrés de photos pas à pas et de témoignages pour s'y préparer puis le mettre en place dans la durée.



Bien manger au fil de mon cycle : les bons aliments au bon moment pour répondre aux besoins de mon corps ! : oestrogènes, progestérone, cortisol... 40 recettes pour bien vivre avec mes hormones

Da Silva, Anaïs

Larousse

Guide pour adapter son alimentation aux quatre phases du cycle hormonal féminin afin de gommer les variations et traverser chaque période de manière apaisée : bouillon de collagène, frittata aux légumes, soupe de patates douces, brownie au chocolat et aux noix, entre autres.



Dans la tête des champions : 18 récits pour s'inspirer des sportifs de haut niveau

Picq, Thierry (1963-....)

Dunod

A partir du témoignage de vingt personnalités du milieu sportif, les auteurs établissent un lien entre la performance sportive et la réussite professionnelle, qui ont pour point commun l'objectif de se transcender. Leur expérience permet d'aborder des thèmes comme le burn-out, la reconversion professionnelle et la place dans une équipe.



Jardin poétique de papier : le guide pour apprendre à façonner des fleurs durables et réalistes

Flavigny, Laura

Editions de Saxe

Quinze tutoriels pour apprendre en pas à pas à réaliser des fleurs et des feuillages réalistes et durables en papier. Avec des conseils pour recycler le papier et réaliser une encre végétale ainsi qu'une colle liquide à l'aide d'ingrédients et de matériels facilement disponibles.



Stylisme d'intérieur : s'inspirer & trouver son style

Gough, Lucy

Eyrolles

Conseils pour réaliser une décoration de son intérieur qui correspond à chacun. Ce guide aide d'abord à trouver son style avant de le mettre en pratique à travers des couleurs, des meubles ou des objets de décoration, avec des astuces précises pour chaque pièce de la maison.



La déco éthique : pour une approche sensible et engagée de la décoration

Mayer, Emmanuelle

Eyrolles

Des conseils afin d'adopter une décoration répondant aux enjeux sociaux et écologiques tout en restant esthétique et en évitant les pièges du greenwashing. L'auteure détaille les matériaux à utiliser pour les finitions, l'aménagement ou la fabrication, ainsi que la composition de différentes peintures, entre autres.



Sir Elton John : l'odyssée du petit Reginald Dwight : biographie

Delbrouck, Christophe (1966-....)

Editions Erick Bonnier

Une biographie de l'icône pop explorant son processus créatif ainsi que sa relation avec les musiciens, les médias et le monde extérieur. L'auteur dévoile les failles existentielles et l'instinct d'un artiste livré à lui-même face à la pression de la célébrité.



Comment la musique transforme notre cerveau : ce que la science sait de notre rapport à la musique

Rochon, Michel (1959-....)

Quanto

Une synthèse consacrée aux effets encore mal compris de la musique sur le cerveau, le développement psychique et la santé mentale, de la vie intra-utérine à l'âge adulte. L'auteur apporte des éléments d'explication sur le besoin de musique, les différences entre genres musicaux, les vers d'oreille, la précocité des jeunes musiciens prodiges, l'impact des drogues sur la perception, entre autres.



La vie à mort

Tchakaloff, Gaël (1971-....)

Flammarion

La journaliste est partie à la rencontre de Léa Vicens, torera à cheval française, qu'elle a suivie durant un an afin de découvrir ce monde pourtant masculin et cette pratique régulièrement pointée du doigt.



Réaliser une série : témoignages croisés et confidences des réalisatrices et réalisateurs de The Crown, The Big Bang Theory, 24 heures chrono, Ovni(s)...

Langlais, Pierre (1981-....)

Armand Colin

Présentation, à travers différents témoignages, du rôle du réalisateur de séries, qui peut également être l'auteur ou le créateur de la saga. Il n'intervient souvent que sur quelques épisodes mais doit insuffler son regard et imposer un cadre esthétique à l'ensemble.



Hommage au studio Ghibli : les artisans du rêve

Ynnis éditions

Un panorama de la production des studios japonais d'animation Ghibli, fondés par Hayao Miyazaki et Isao Takahata, à travers des portraits d'artistes, des essais thématiques, des témoignages ou encore des hommages de dessinateurs français.



Hayao Miyazaki : le magicien de l'animation japonaise

Naumann, Steve

L'écran fantastique collections

La vie et l'oeuvre du créateur japonais de films d'animation. En 1983, il fonde le studio Ghibi et réalise Nausicaä de la vallée du vent, Le voyage de Chihiro, Princesse Monoké ou encore Le garçon et le héron, des oeuvres marquantes et reconnues à travers le monde. L'auteur explore la personnalité secrète de l'artiste et les thèmes qui traversent son oeuvre.



Et si j'écrivais ? : ou le DIY littéraire

Gilard, Nadia (1974-....)

Ellipses

52 mises en situation d'écriture créative de différents genres littéraires : poésie, théâtre, roman, récit, lettre et écriture de soi. Chacune de ces activités est accompagnée d'un guide d'écriture, d'encarts sur l'histoire de la littérature ou des arts, de citations, d'un lexique et d'extraits d'oeuvres.



Le Robert & Collins thaï : dictionnaire visuel : voyages, business, études

Le Robert

Ce dictionnaire bilingue illustré recense des mots et expressions autour de dix thèmes : les transports, la maison, les achats, le quotidien, les loisirs, le sport, la santé, l'environnement, les fêtes et les traditions. Avec des phrases clés ainsi que des anecdotes linguistiques et culturelles. Des compléments audio sont accessibles en ligne.



Apprendre l'anglais : niveau débutants : niveau atteint A2

Bulger, Anthony (1953-....)

Assimil

Une méthode spécialement destinée aux débutants pour apprendre les rudiments de la langue en trente leçons progressives : comprendre des expressions et des messages simples, des textes courts, communiquer lors de tâches élémentaires, etc. Avec des exercices pratiques corrigés et des dialogues enregistrés, accessibles sur des plateformes de streaming.



Norvégien : les mots essentiels pour voyager

Lonely planet

Manuel de conversation contenant une sélection de phrases courantes, les expressions utiles pour visiter les sites, commander au restaurant, payer ou marchander ses achats, des astuces pour faciliter la prononciation, un dictionnaire des mots-clés et des encadrés culturels permettant de mieux comprendre la langue et ses usages.



Islandais : les mots essentiels pour voyager

Lonely planet

Manuel de conversation contenant une sélection de phrases courantes, les expressions utiles pour visiter les sites, commander au restaurant, payer ou marchander ses achats, des astuces pour faciliter la prononciation, un dictionnaire des mots-clés et des encadrés culturels permettant de mieux comprendre la langue et ses usages.



Luxembourgeois : débutants : 160 exercices + corrigés

Weber-Messerich, Jackie (1963-...

Assimil

Un cahier de 160 exercices conçus sous forme de jeu (exercices à trous, mots fléchés, etc.) pour les débutants en luxembourgeois. Chacun est accompagné de son corrigé. Avec des autoévaluations en fin de chapitre, ainsi que des informations sur la grammaire, l'orthographe, le vocabulaire, la conjugaison ou la prononciation.



Le grec moderne en 2.000 mots et expressions clés

Fanara, Liliane

Studyrama

Lexique thématique abordant tous les domaines de la vie quotidienne : les relations sociales, le travail, les loisirs, les transports, entre autres.



Guide de conversation russe : 7.500 mots et phrases indispensables

Larousse

1.500 phrases et expressions de base classées par thèmes, complétées d'informations pratiques et culturelles. La traduction est accompagnée d'une transcription phonétique simplifiée. En fin d'ouvrage, deux dictionnaires français-russe et russe-français des 5.000 mots les plus fréquents et les plus utiles en voyage. Avec 250 phrases prononcées à télécharger en MP3.



Le russe en 2.000 mots et expressions clés

Tiprez, Annah

Studyrama

Lexique thématique abordant tous les domaines de la vie quotidienne : les relations sociales, le travail, les loisirs, les transports, entre autres.

La Mémoire longue du wallon

Jacquet, Jean-Marie



Bienvenue chez les sourds !

Laborit, Emmanuelle (1971-....)

International Visual Theatre

Un dictionnaire répertoriant plus de mille signes, organisé autour de dix thématiques afin d'apprendre à communiquer en langage des signes. Les signes sont illustrés en dessins et dans des vidéos accessibles par des liens.



L'art d'avoir toujours raison (sans peine) : 60 stratagèmes pour clouer le bec à votre interlocuteur

Tenaillon, Nicolas

Philosophie Magazine éditeur

Soixante stratagèmes pour s'imposer lors d'une conversation, faire tomber les arguments fallacieux de ses adversaires et décrypter les débats politiques, inspirés par L'art d'avoir toujours raison d'A. Schopenhauer, mais aussi par Platon, H. Arendt, J.-J. Rousseau, etc.



Les écrivains sous les drapeaux : cinq jours avec les régiments des troupes de marine

Pluriel

Durant une semaine, 17 écrivains ont partagé le quotidien des régiments et des garnisons des troupes de marine, une composante de l'Armée de terre française créée à l'origine par Richelieu en 1622 et spécialisée dans les opérations amphibies et outre-mer.

Au tempo de la terre

Pirotte, Caroline



Les Orientales. Les feuilles d'automne

Hugo, Victor (1802-1885)

Le Livre de poche

Parues en 1829, Les Orientales sont considérées comme le premier vrai recueil poétique de Hugo, où se découvre une intensité nouvelle de la vision, car dans cette évocation d'un Orient luxueux et cruel apparaît une sensibilité récente à la matière, aux couleurs et aux formes, mais aussi une richesse rythmique admirablement maîtrisée.



Marie Tudor

Hugo, Victor (1802-1885)

Gallimard

Drame en trois actes qui met en scène Marie Tudor, reine d'Angleterre en 1553. Le conflit entre le pouvoir et les sentiments personnels laisse la place à une manipulation exécutée par les tenants d'une Angleterre forte et conservatrice.



Le menteur : parcours associé Mensonge et comédie : bac toutes séries

Corneille, Pierre (1606-1684)

Nathan

Dorante, par la seule puissance de sa parole, organise le monde à sa guise. Il ment en toute sincérité pour se créer un personnage et des exploits. Avec un dossier pédagogique comprenant des repères, des clés d'analyse, des lectures d'images, des outils d'expression ainsi que des sujets d'annales pour préparer les épreuves du bac.



Notes sur le rire. Critique des critiques. Discours à l'Académie française

Pagnol, Marcel (1895-1974)

Ed. de Fallois

A la suite de nombreux philosophes et moralistes, l'écrivain livre à son tour, dans le premier essai, ses considérations sur le rire. Dans le second essai, il démontre sans acrimonie le rôle quelquefois douloureux des critiques littéraires qui utilisent le rire pour dénigrer un créateur.



Le piéton de Paris

Fargue, Léon-Paul (1876-1947)

République des lettres

Poète amoureux de l'âme parisienne, éternel flâneur, l'auteur raconte sa ville qui nous restitue le parfum de Paris de l'entre-deux-guerres.



150 perles de psy : drôles d'histoires et autres idées reçues en psychiatrie

Curat, Camille

Marabout

Un infirmier en hôpital psychiatrique compile avec humour des phrases entendues en établissement de santé pour mieux comprendre les personnes en souffrance psychique.



Petit almanach des sports improbables & délaissés : les nouveaux sports olympiques

Plantive, Jean-Paul (1950-....)

Ginkgo

Un almanach humoristique décrivant quarante disciplines sportives rivalisant en inventivité, du saut en largeur au myriathlon, en passant par le lancer de cheval en équipe, le hockey sur place, la lévitation synchronisée ou encore le lancer de petit pois.



Tu sais que tu as un chat quand... t'habites pas chez toi, t'habites chez ton chat

Peylet, Benjamin (1978-....)

First Editions

Un florilège d'anecdotes, de citations et de tests humoristiques sur les joies d'avoir un chat.



Maîtresse, pourquoi ? : les plus belles perles d'enfants récoltées par une institutrice

Guérin, Michèle

l'Opportun

Institutrice en maternelle, l'auteure livre quelque 300 perles de ses élèves, récoltées depuis plusieurs décennies : aphorismes, jeux de mots involontaires, raccourcis qui en disent long et autres vérités lumineuses.



J'avais 12 ans, j'ai pris mon vélo et je suis partie à l'école...

Dardenne, Sabine (1983-....)

Pocket

Témoignage de S. Dardenne, jeune fille sequestrée par M. Dutroux en Belgique pendant 80 jours. Elle raconte notamment l'horreur de la séquestration, son sauvetage et les conséquences de son enfermement.



10.000 km : une course sacrée à travers les terres volées des Indiens d'Amérique

Alvarez, Noé

J'ai lu

Fils d'immigrés mexicains, Noé Alvarez fuit une vie ouvrière pour rejoindre un groupe de coureurs amérindiens désireux de renouer des liens culturels à travers l'Amérique du Nord. Il raconte un marathon épique de quatre mois, du Canada au Panama, évoquant sa lutte contre la faim et la soif, les dangers mais aussi l'affirmation de l'humanité autochtone et ouvrière dans une société capitaliste.



Avec les fées

Tesson, Sylvain (1972-....)

Ed. des Equateurs

L'écrivain voyageur se rend en Galice, en Bretagne, dans les Cornouailles, au pays de Galles, sur l'île de Man, en Irlande et en Ecosse par voie de mer afin de saisir le merveilleux. Il décrit une exploration poétique et philosophique du globe en même temps qu'une quête initiatique à la recherche des fées.



Vienne et ses environs : 2024-2025

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme

Guide pour découvrir la capitale autrichienne regroupant des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques, des circuits de visite et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants ou commerces. Avec des QR codes pour accéder à des photographies de Vienne.



Majorque

Huret, Hélène

Gallimard loisirs

Un guide adapté aux séjours d'une à deux semaines, avec des informations pour préparer son voyage, des idées d'activités et d'itinéraires, des points sur les sites remarquables et des conseils pratiques concernant la restauration, l'hébergement ou encore les transports.



Le FLE au quotidien : 100 dialogues de la vie courante : niveau intermédiaire

Borelli, Nicole

Ellipses

100 dialogues de la vie courante à lire et à écouter en téléchargeant les documents audio. Avec chaque dialogue sont proposées une rubrique de vocabulaire et d'expressions, des questions de compréhension et une mise en situation.



Apprendre le français pour arabophones : niveau atteint A2

Nammour-Wardini, Rita (1975-....)

Assimil

Une méthode pour apprendre le français, destinée aux arabophones débutants qui souhaitent atteindre le niveau A2. Propose une trentaine de leçons progressives sous forme de dialogues, dont la version audio est disponible sur le CD ou en ligne. Avec des exercices pratiques.



Joséphine Baker fait son entrée au Panthéon !

Cocton, Marie-Noëlle

Didier

A Paris, le 30 novembre 2021, Joséphine Baker fait son entrée au Panthéon, un événement pour lequel elle se trouve accompagnée de Jean-Jacques Rousseau, Victor Hugo et Simone Veil, ainsi que d'Emma, la jeune gardienne des lieux. La lecture audio du récit et du matériel pédagogique permettant de mettre en place des ateliers d'écriture sont accessibles en ligne.



Suzanne Lenglen, une étoile à Roland Garros

Agosto, Sylvie

Didier

Alice, 16 ans, assiste à un match de Roland Garros sur le court Suzanne Lenglen. Elle rencontre un vieil homme qui lui dit être un ancien élève de la tenniswoman. Il lui montre une photographie. La jeune fille remarque qu'elle ressemble étrangement à la championne. La lecture audio du roman et du matériel pédagogique permettant de mettre en place des ateliers d'écriture sont accessibles en ligne.



Marie-Antoinette au château de Versailles

Kritter, Adriana (1967-....)

Didier

Mariana, une étudiante vénézuélienne, arrive en France pour découvrir la langue et la culture du pays. Sa visite du château de Versailles est l'occasion d'en apprendre plus sur la reine Marie-Antoinette. La lecture audio du roman et du matériel pédagogique permettant de mettre en place des ateliers d'écriture sont accessibles en ligne.



Par le bout du nez : une histoire intime des odeurs

Bouasse, Sarah

Calmann-Lévy

Au travers de sa propre expérience de journaliste et de son histoire personnelle, l'autrice explore l'univers des odeurs, au contact de scientifiques et de parfumeurs. Elle dévoile la richesse de toutes les senteurs du quotidien, agréables ou non, afin de remettre l'odorat au centre de l'expérience du monde.