NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES



Kant tu ne sais plus quoi faire, il reste la philo

Robert, Marie (1985-....)

J'ai lu

Douze concepts abordés en autant de récits dans lesquels Kant, Spinoza ou encore Platon s'invitent pour aider à surmonter les aléas de l'existence et dédramatiser ces situations avec humour et esprit.



Lignes de fuite : pour un autre monde de possibles

Guattari, Félix (1930-1992)

Ed. de l'Aube

Le philosophe analyse la manière dont la production, la codification et la communication des signes dans le système capitaliste assujettissent les acteurs sociaux sur les plans économique, social et de la subjectivité. Cette dictature des significations et des comportements dominants le conduit à proposer, à la suite de ses travaux avec G. Deleuze, une micropolitique émancipatrice.



L'inceste ne fait pas de bruit : des violences sexuelles et des moyens d'en guérir

Clavier, Bruno (1957-....)

Payot

Psychanalyste transgénérationnel, B. Clavier témoigne de son expérience de l'inceste et de celle de ses patients en mettant l'accent sur le phénomène d'amnésie traumatique, sur la tendance d'une certaine psychanalyse à ne pas prendre en compte les violences sexuelles et sur les moyens de surmonter ces traumatismes. La psychologue I. Gauthier évoque le profil et les motivations des agresseurs.



L'inconscient : deux ou trois choses que l'on entend de lui

Laufer, Laurie (1964-....)

Les Liens qui libèrent

Animatrice d'une émission consacrée au sujet, la psychanalyste explore l'inconscient et ses manifestations : lapsus, rêves, oublis ou encore actes manqués. Elle décortique les ressorts de l'acte analytique à partir de textes fondateurs, d'études récentes, d'extraits littéraires ou de chansons. L'angoisse, la sexualité, l'identité ainsi que la mémoire sont parmi les thèmes abordés.



De père en fissures : interroger les voies de la transmission entre continuités et ruptures

Tefnin, François (1949-....)

L'Harmattan

Réflexions sur les formes ambiguës de transmission qui s'effectuent entre un père et son fils au cours de leur vie, entre continuités et ruptures, appétit de liberté et gratitude. L'auteur souligne l'importance de trouver la bonne distance face à l'héritage familial, afin de refuser d'en être le jouet ou le spectateur.



Devenir un bon ancêtre : transgénérationnel et grands-parents

Clavier, Bruno (1957-....)

Payot

Considérant que l'héritage généalogique joue un rôle considérable dans le développement de chacun et dans ses futures relations aux autres, notamment au sein du cercle familial, l'auteur s'interroge sur la manière de devenir de bons grands-parents en s'inspirant de ses ancêtres et en cherchant à tirer les bénéfices du bon ainsi que du mauvais de ses origines.



Comment gérer les gens normaux... quand on est HPI

Millêtre, Béatrice (1965-....)

Payot

Une description du fonctionnement des neurotypiques destinée aux neurodivergents pour leur permettre de s'adapter à toutes sortes de situations en décodant l'activité mentale des deux points de vue.



L'aventure de vieillir

Hennezel, Marie de (1946-....)

Pocket

L'auteure explore le rapport au temps, à l'âge et s'intéresse à l'expérience du vieillissement. Selon elle, cette expérience ne doit pas être vécue comme un déclin mais comme une continuité.



Sur les traces de Kitsune : mythes et traditions du Japon

Hearn, Lafcadio (1850-1904)

Synchronique éditions

Illustrés par des estampes, six textes qui explorent les coutumes, la spiritualité, les traditions et l'imaginaire fantastique du Japon, imprégnés de culture shintoïste et bouddhiste.



Quand les dieux rôdaient sur la Terre

Judet de La Combe, Pierre (194…

Albin Michel

Un voyage dans la mythologie grecque, à travers les histoires merveilleuses de leurs dieux et déesses, d'Apollon à Artémis, en passant par Hermès ou Prométhée.



Yule : la grande fête de l'hiver : célébrez votre premier sabbat

Dovergne, Sidonie

Secret d'étoiles

Un guide afin de préparer un sabbat pour Yule, fête païenne marquant l'entrée dans l'hiver. Les origines, les rituels, les pratiques magiques et les recettes sont notamment présentés.



Le livre des pourquoi : la nouvelle science des causes et des effets

Pearl, Judea (1936-....)

Hermann

Pendant longtemps, les scientifiques et les statisticiens refusaient de parler de causalité, préférant repérer de simples corrélations. Les travaux de Judea Pearl ont brisé ce tabou et montré que les questions relatives à la causalité peuvent recevoir des réponses mathématiques rigoureuses. Il présente ici les outils nécessaires pour répondre aux questions sur les causes et les effets.



La marche aux étoiles : en quête de ciels sauvages

Bleys, Olivier (1970-....)

Actes Sud

Mêlant récit à la première personne et données chiffrées, l'auteur décrit ses aventures pédestres nocturnes à travers la Sierra Nevada californienne. Cette marche est destinée à inventorier les menaces qui pèsent sur le ciel : pollutions chimique et lumineuse, multiplication des débris spatiaux, entre autres. Des projets mis en place pour le protéger sont également présentés.



Pierres précieuses : guide visuel

Farges, François (1962-....)

Dunod

Une découverte des pierres précieuses et de leur formation. Les auteurs relatent leur histoire, leurs propriétés et leur symbolique.



Sapiens nu : le premier âge du rêve

Slimak, Ludovic (1973-....)

O. Jacob

Après Néandertal nu : comprendre la créature humaine et Le dernier Néandertalien : comprendre comment meurent les hommes, l'archéologue s'intéresse à l'humanité et à la nature profonde des êtres humains, selon quatre axes : la pensée, la matière, l'espace et le temps.

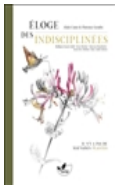


Inséparables : les destins croisés de la Terre et de la vie

Cabrol, Nathalie A. (1963-....)

Julliard

Une exploration des liens entre l'habitabilité planétaire, l'environnement ainsi que la vie. Astrobiologiste, l'auteure décrypte les mécanismes de cette coévolution et alerte sur les changements provoqués par l'homme. Elle appelle à repenser la place des humains dans le système terrestre, non plus au centre de la biosphère mais en équilibre avec elle.



Eloge des indisciplinées : il n'y a pas de mauvaises plantes

Canet, Alain

Ed. de Terran

Présentation de cinquante espèces de plantes sauvages parmi les plus négligées. Souvent considérées comme indésirables, ces plantes spontanées, qui prospèrent dans les friches, sur les terrains vagues, sur les trottoirs ou sur les talus, participent pourtant à la régénération, voire à la décontamination, des sols et des écosystèmes perturbés.



Les origines : tu veux savoir d'où viennent les choses ? Je vais te le dire

Castello-Lopes, David

Denoël

L'humoriste raconte l'histoire des inventions d'objets ou de concepts devenus courants, dans des chroniques issues d'émissions radiodiffusées entre 2020 et 2023 : le gel hydroalcoolique, le béton armé, les essuie-glaces, l'aspirateur, le casque de moto, l'amiante, le feu rouge, la cocaïne, entre autres.



Le sommeil retrouvé : tout se joue sur 24 heures : bien préparer ses nuits en prenant soin de ses jours

Rome, Caroline

Solar

Des conseils ainsi que des exercices basés sur la sophrologie pour retrouver un sommeil réparateur et de qualité en se libérant des tensions corporelles et psychiques, en se relaxant, en travaillant sur sa respiration, entre autres.



Compléments alimentaires : votre révolution santé : vitamines, plantes, collagène..., toute la vérité pour faire les bons choix

Mathieu

Marabout

Présentation de plus de 150 compléments alimentaires et de leurs bienfaits sur la santé lorsqu'ils sont utilisés à bon escient. Avec des recommandations sur le dosage, le moment optimal pour la prise, les contre-indications, entre autres. Des avis de médecins, des témoignages ainsi que des preuves scientifiques complètent l'ensemble.



Cette douleur n'est pas la mienne : comment briser le cercle de la transmission familiale

Wolynn, Mark

Courrier du livre

S'appuyant sur les travaux de spécialistes du stress post-traumatique, l'auteur explique comment des maux tels que la dépression, la douleur chronique ou les obsessions peuvent découler d'expériences traumatisantes vécues par des aïeux et transmises de génération en génération. Il montre que ces héritages émotionnels jouent un rôle sur la santé et l'équilibre familial.



La méthode de Naomi Feil à l'usage des familles : la validation pour garder le lien avec un proche âgé désorienté

Klerk-Rubin, Vicki de

Sauramps médical

Une méthode pour communiquer avec les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et les accompagner dans la dernière étape de leur vie. L'objectif est de permettre aux aidants de changer leur approche afin de pouvoir entrer dans la réalité personnelle de celui dont ils s'occupent. Des scènes typiques entre les membres de la famille et leur proche désorienté sont présentées.



Mieux vivre avec la schizophrénie

Rousselet, Anne-Victoire

Dunod

Cahier informatif destiné au malade schizophrène ou à son entourage et proposant des clés pour lutter contre les souffrances psychiques associées à sa maladie, retrouver une vie stabilisée et le plaisir d'agir.



Silence dans les champs

Legendre, Nicolas (1985-....)

HarperCollins

Résultat de sept années d'enquêtes et fondée sur près de 300 témoignages récoltés en divers endroits de Bretagne, cette enquête offre une immersion dans l'industrie agro-industrielle française. Le journaliste décrit un système inégalitaire qui a notamment entraîné la disparition des paysans, l'asservissement de nombreux salariés de l'agroalimentaire ainsi que la dégradation des écosystèmes.



La domestication

Vigne, Jean-Denis (1954-....)

CNRS Editions

Une histoire de la domestication, phénomène inédit dans l'histoire de l'animalité qui, avec l'élevage et le compagnonnage, marque une réorientation des relations humain-animal. Se fondant notamment sur les recherches en archéologie, l'auteur cherche à définir le moment où l'homme a commencé à exploiter les autres espèces pour se vêtir, fabriquer des outils ou se nourrir.



Prendre soin de ses dents, c'est important ! : comment préserver la santé bucco-dentaire de vos enfants dès leur plus jeune âge

Cantin, Yoann

Planète Santé

Guide pour aider les parents à empêcher leurs enfants de prendre de mauvaises habitudes d'hygiène buccale et dentaire, dans lequel l'auteur explique les bases des soins dentaires pédiatriques.



A table avec un petit mangeur difficile : comprendre les particularités sensorielles de votre enfant et l'aider à diversifier son alimentation : dégoûts, néophobies et hypersensibilités alimentaires, refus de manger, crises de colère...

Dato, Lara

Eyrolles

Un décryptage des comportements et des blocages alimentaires des jeunes enfants. Spécialiste de l'alimentation pédiatrique, l'auteure propose des conseils pour diversifier les repas, introduire de nouveaux aliments et partager des moments de joie en famille.



Ramen forever

Anderson, Tim (1984-....)

Hachette Pratique

Des recettes, classiques ou plus originales, de ramen, avec des conseils ainsi que des techniques pour les préparer grâce à cinq éléments de base : bouillon, assaisonnement, huiles (ou graisses aromatiques), nouilles et garnitures.



Nos assiettes ont du pouvoir : recettes & gestes pour une cuisine engagée

Dessimoulie, Laurence

Sud-Ouest

Quatre axes de réflexion sur l'alimentation ainsi que sur son lien au territoire et aux enjeux environnementaux, suivis de plus de cinquante recettes pour mettre en pratique la transition nourricière.

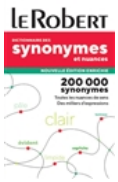


Les jus de fruits et de légumes frais

Walker, Norman W. (1876-1984)

Macro Editions

Un guide pour une alimentation saine, basée sur les jus de fruits et de légumes. Il indique notamment quels jus choisir, leurs vertus thérapeutiques et les dosages précis pour soigner les maladies les plus courantes.



Dictionnaire des synonymes et nuances

Le Robert

200.000 synonymes et leurs nuances de sens. Pour enrichir son vocabulaire, découvrir des usages et des registres plus rares, littéraires, techniques ou anciens, faire des incursions dans des variétés du français parlé dans les régions ainsi que dans la francophonie.



Dans l'ombre d'Hergé : les confidences du secrétaire particulier de Georges Remi

Baran, Alain

Racine

Entré au service d'Hergé en 1983, l'auteur établit rapidement une relation de confiance avec son mentor. Il est d'ailleurs chargé de veiller la pérennité de son oeuvre. A travers ses souvenirs et ses anecdotes, il fait revivre le père de Tintin.



De grandes dents : enquête sur un petit malentendu. Barbe-Bleue, un conte dont vous êtes le Perrault

Novat, Lucile (1991-....)

Zones

Une analyse du conte des frères Grimm Le Petit Chaperon rouge ainsi que des enseignements tirés de la morale. L'auteure interroge le message transmis aux enfants et en propose un nouveau, selon lequel les dangers à éviter seraient dans la maison, et non pas à l'extérieur. Suivi d'un essai sur le conte de Perrault, Barbe-Bleue.



Quand je ne dis rien je pense encore

Readman Prud'homme, Camill…

L'Oie de Cravan

Quand je ne dis rien je pense encore explore en poésie ces moments où la conversation s'interrompt et où les choses à dire restent en nous, parce qu'elles nous apparaissent trop incertaines ou trop particulières pour être partagées...



Contes populaires japonais : 22 contes bilingues pour progresser en japonais

Sato, Eriko

Armand Colin

22 contes traditionnels du folklore japonais, accompagnés de listes de vocabulaire, de notes culturelles et d'exercices détaillés destinés aux apprenants débutants ou intermédiaires. Des enregistrements de tous les récits sont téléchargeables pour aider à la prononciation.



La trilogie de Figaro

Beaumarchais, Pierre-Augustin …

Gallimard

Edition réunissant les trois pièces du dramaturge ayant pour personnage central Figaro.