



LE P'TIT GUIDE DU P.C.D.N. VERVIERS

Bulletin de liaison bimestriel

Contact: Daniel Wilket 087/31.27.59

Marie-paule Beckers 087/23.21.26

Retrouvez-nous aussi sur le site de la ville <http://www.verviers.be>

En ce mois de rentrée, nous espérons que vos vacances ont été source de découvertes et d'émerveillement.

Les groupes du PCDN de Verviers vont poursuivre leurs actions sur le terrain et il n'est pas inutile de rappeler que toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour faire progresser la nature à Verviers.

Si vous avez un peu de temps pour nous épauler dans nos projets ou si vous avez des propositions à faire pour préserver ou développer la nature dans notre Commune, n'hésitez pas à contacter Marie-Paule Mullender, coordinatrice du PCDN au 087/32 75 75

Nouveaux panneaux didactiques

Le groupe « eaux » du PCDN de Verviers a placé quatre panneaux didactiques dans le bois du Fiérain et ce depuis le mois de juin .

Ces panneaux sont installés sur la promenade du PCDN N° 10, en accord avec la DNF qui a financé les panneaux. Le groupe « Eaux » a rédigé les textes et le PCDN a assuré le placement des panneaux.

Malheureusement, à ce jour, un panneau a déjà été vandalisé quatre fois ! Une plainte a été déposée à la Police.

Vous avez dit "Eco-bio-construction" ?

Si le terme éco-bio-construction vous a toujours intrigué, si mettre la main à la pâte pour améliorer son intérieur vous tente, où si vous êtes simplement curieux de connaître comment construire durable pour une meilleure préservation de notre santé et celle de la terre, *Nature & Progrès* vous invite à participer à de multiples activités.

Au programme : les samedis de l'Eco-bio-construction (un cycle de rencontres), un atelier d'échange sur les enduits à la terre ou une visite accompagnée du bâtiment en ballots de paille de *Nature & Progrès*.

Samedis de l'Écobioc construction

Pour l'homme, la maison est un havre de paix, un espace sain et ressourçant. Mais dans le quotidien, notre habitat, notre lieu de travail sont trop souvent le reflet de notre mode de vie contemporain.

Avec une nouvelle architecture écologique, fini les matériaux polluants, une qualité d'éclairage insuffisante, les climats intérieurs malsains, une mauvaise exposition au soleil, les pollutions électromagnétiques.

Que vous souhaitiez agrandir, transformer, construire votre maison, vos bureaux, votre magasin, ... les samedis de l'écobioc construction vous donneront toutes les bases nécessaires pour :

- Acquérir des notions de géomagnétisme, au travers de la géobiologie et du Feng-Shui, art millénaire de l'harmonie de l'environnement,
- Utiliser des techniques de construction et de décoration saines pour l'homme et son environnement,
- Sélectionner les matériaux adéquats en fonction de leurs qualités et inconvénients (paille, briques, pierre, bois, tissus, isolants, ...)
- Utiliser les formes et les couleurs pour ressourcer et dynamiser votre environnement

Les informations seront données par des membres de Nature & Progrès dans les domaines développés. Vous aurez ainsi les outils pour bâtir autour de vous un espace en harmonie avec vous et votre environnement.

A l'agenda :

10 octobre 2009 : **LA PAILLE, DU CHAMP A LA CONSTRUCTION**

Animé par Philippe DUPLICY, membre du groupe des « Auto-constructeurs » bénévoles de *Nature & Progrès*

24 octobre 2009 : **L'ACCESSIBILITÉ DE L'ÉCOBIOCONSTRUCTION**

Animé par Jean-Marc ZEIPPEN, membre du groupe des « Auto-constructeurs » bénévoles de *Nature & Progrès*

14 novembre 2009 : **MAISON PASSIVE, MAISON BASSE ENERGIE : QUEL IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT ?**

Animé par Daniel ROENSMAENS, membre du groupe des « Auto-constructeurs » bénévoles de *Nature & Progrès*

12 décembre 2009 : **LA BIOÉLECTRICITÉ**

Animé par Philippe DUPLICY, membre du groupe des « Auto-constructeurs » bénévoles de *Nature & Progrès*

D'autres dates seront ajoutées au dernier trimestre sur les thématiques suivantes : le bois cordé, les matériaux écologiques et l'isolation en rénovation.

Modalités pratiques des Samedis de l'EBC

Lieu : 520, rue de Dave à 5100 JAMBES

Horaire : de 9H30 à 12 H00

Prix : 5 € pour les membres de Nature & Progrès et 7,50 € pour les non membres

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Atelier Echange de l'Eco-bio-construction

L'atelier permettra d'allier théorie et pratique, sur base d'échanges de bons procédés. L'expérimentation va de la fabrication de son mélange jusqu'à la dernière couche de finition.

ATELIER ÉCHANGE SUR LES ENDUITS À LA TERRE

Animé par Roland WAUTHIER, Membre du groupe des Auto-constructeurs bénévoles de *Nature & Progrès*

Atelier d'une journée comprenant une partie pratique et une partie théorique :

- L'histoire de l'enduit à la terre
- Les bienfaits des enduits à la terre tant pour l'environnement que pour la santé
- Les avantages et les inconvénients
- Différences entre plâtre et enduits naturels

Modalités pratiques de l'atelier

Dates 2009 : chantier le 22 août. Pour cet atelier, le nombre de personnes est limité à 7 participants

Lieu : 520 rue de Dave à 5100 JAMBES

Horaire : de 9H30 à 16 H00

Prix : 40 € pour les membres de *Nature & Progrès* et 50 € pour les non membres, à verser sur le compte de *Nature & Progrès* : 068 – 2032717 – 12 avec la communication : atelier enduit + nom + numéro de membre ou à payer sur place

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (Inscription pour le lundi 17 août 2009 au plus tard)

Visite du bâtiment de Nature & Progrès

Bâtiment auto-construct, notamment grâce aux riches connaissances de bénévoles de l'association, il se compose de trois niveaux, d'une ossature en bois local et de murs en ballots de paille. Il est plafonné à l'argile côté intérieur et enduit de chaux côté extérieur.

Il n'y a aucun doute là-dessus, nous sommes entrés de plein pied dans l'aire des énergies chères. Chaque automne, l'inquiétude la mieux partagée est celle de l'approvisionnement en combustible de chauffage. Face à ce problème récurrent, deux possibilités s'offrent aux ménages :

- se résigner à subir le cours de l'énergie dicté par la loi de l'offre et de la demande, et la raréfaction du pétrole
- réfléchir aux moyens disponibles pour réduire sa consommation d'énergie de chauffage à des proportions raisonnables.

C'est cette deuxième possibilité que *Nature & Progrès* a choisi en construisant le premier bâtiment public à usage de bureaux avec isolation en ballots de paille.

Le dernier vendredi de chaque mois, un bénévole du groupe des « Auto-constructeurs » commente cette visite. L'occasion de venir partager vos réflexions sur cette approche « futuriste » d'isolation des bâtiments.

Modalités pratiques des Visites du Bâtiment

Dates 2009 : 25 septembre – 23 octobre – 27 novembre – 18 décembre

Lieu : 520, rue de Dave à 5100 JAMBES

Horaire : de 15H00 à 17H00

Prix : gratuit

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour toutes les activités, renseignements et inscriptions auprès de :

Myriam Procé

Nature & Progrès asbl

520 rue de Dave - 5100 Jambes

Tél. : 081/32.30.67 – Fax : 081/31.03.06

bioconstruction@skynet.be - <http://www.natpro.be>

Exposition photos de Marcel JEROME :

" Champignons et Lichens de notre région "

Vernissage le mardi 18 août à 18h00

Cette exposition est accessible tous les jours de 14h00 à 18h00 à l'ancienne Maison Communale de Francorchamps; située route de Coo, en face de l'église.

Marcel JEROME sera présent aux jours et heures ci-après:

mercredi 19/8 de 14h00 à 17h00, vendredi 21/8 de 16h00 à 18h00, dimanche 23/8 de 17h00 à 18h00

mercredi 26/8 de 15h00 à 18h00, vendredi 28/8 de 16h00 à 18h00, samedi 29/8 de 16h00 à 18h00

lundi 31/8 de 16h00 à 18h00, mercredi 02/9 de 16h00 à 18h00, vendredi 04/09 de 16h00 à 18h00

dimanche 06/09 de 17h00 à 18h00

Marcel JEROME

0478 93 34 55

marcel.jerome@skynet.be

<http://marcel-jerome.spaces.live.com/>

Bio en Liège

Fête de la bio, de l'artisanat et de l'associatif écologique

La Régionale est de Nature & Progrès (locales de Liège, Hesbaye-Condroz, Verviers, Vielsalm, Ourthe-Amblève, Haute-Ardenne) organise au cœur de la ville, dans un des plus beaux et des plus connus coins verts de Liège, une journée consacrée au mieux vivre et au mieux manger.

Pain, viande, fromages, vins, fruits et légumes bio seront offerts à la dégustation et à la vente par leurs producteurs. Des artisans proposeront leurs réalisations dans les techniques les plus variées, de la vannerie à la poterie, du travail sur cuir à la sculpture sur pierre, en passant par les bijoux et les émaux.

Des associations comme Greenpeace, Oxfam, Natagora, Amnesty International ou le GRACQ expliqueront leurs combats pour une société réfléchie, écologique, juste et égalitaire. Des conférences aborderont des thèmes cruciaux et tenteront de faire le point sur le coût véritable des aliments, la nécessaire décroissance économique soutenable et les énergies renouvelables. Vous pourrez également soumettre votre maison à la grille d'évaluation éco-biologique de Nature & Progrès.

Les enfants seront, eux-aussi, à la fête avec un tas d'animations éducatives et ludiques. Avec leurs parents, ils assisteront à un défilé de mode de vêtements de seconde main.

Les estomacs ne seront pas oubliés non plus puisque, toute la journée, barbecue (saucisses bio !) et petite restauration (produits locaux à faible empreinte écologique) régaleront les participants qui le souhaitent. Pour se désaltérer, tout un chacun pourra apprécier les bières, les vins et le jus de pomme, bio évidemment !

Une belle journée en perspective pour petits et grands soucieux de leur santé et de celle de leur planète !

Conférences :

- **11h30** : " L'énergie solaire (Enersol)"

Par S. Bragard

- **13h** : "Le véritable coût des aliments"

par P. Ozer et D. Perrin

- **16h** : "La décroissance, économie soutenable : folie, utopie ou nécessité?"

par D. Masset

- **17h** : "La grille d'évaluation écologique de votre maison"

par J-M Delhaye

Animations :

- **Ateliers divers**: enduits à l'argile, panneaux solaires, atelier pain, composition florale, portage bébé, techniques de compostage, guide énergie, accordéoniste...

- **Animations pour enfants** toute la journée sur le site

- **Défile de mode** de vêtements de seconde main vers 14h

Restauration et bar

- **Bar bio** toute la journée

- **Petite restauration** à partir de 12 h

Plats végétariens pour une meilleure empreinte écologique

- **Barbecue** dès 12 h

Infos et accès :

Où : Au Jardin Botanique, rue Fusch n°3 à Liège.

Quand : Le dimanche 20 septembre 2009, de 10 à 18 heures.

Entrée : gratuite

Contact : bioenliege2009@gmail.com

En voiture :

- En venant de Bruxelles : Autoroute E40, sortie 36 direction Centre.
- En venant des Ardennes : autoroute E42 direction Liège, puis A25. Suivre les quais → Palais des Congrès → Avenue Rogier → Boulevard Piercot (à gauche) → rue des Augustins.

En train :

- Gare des Guillemins, environ 20 minutes à pied (ou voir rubrique "En bus")
- Gare Jonfosse, environ 10 minutes à pied.

En bus :

De la gare des Guillemins ou de la Place Saint-Lambert : ligne de bus 1 ou 4, arrêt Charlemagne.



Agenda

Septembre

- Di 06** Promenade ornithologique : « **Le thier des oies** à Thimister ». RDV église de Heusy à 08 h 00. Org groupe Faune, rens Jacques Thonnard 087 / 23 19 42
- Di 13** promenade guidée par Marcel Jérôme : apprendre à reconnaître **les champignons**, cueillette raisonnable contrôlée. RDV 10 h parking l'Eau Vive du Val à Banneux. Rens 0478 933455
- Sa 19** promenade guidée par Marcel Jérôme : apprendre à reconnaître **les champignons**, RDV 10 h S.I. de Sart. Rens 0478 933455
- Di 20** promenade guidée par Marcel Jérôme : **La Vecquée et la vallée de la Hoëgne**. RDV 10 h C.N. de Botrange. Rens 0478 933455
- Di 20** promenade guidée par Albert Warnimont: « **Les ruisseaux sauvages** – Meyerbeer – La Gerontière – Le Pendu ». RDV 13 h 30 OFT de Spa ou 14 h à Barisart. Rens 0476 715433
- Me 23** promenade guidée par Albert Warnimont: « **Royompré, La Hoëgne** ». RDV 10 h église de Tiège . Rens 0476 715433
- Di 27** promenade guidée par Serge Defays: « **Theux** – Oneu – Juslenville – Tancremont – Theux ». RDV 10 h gare de Theux . Rens 0474 313613
- Di 27** **Fête du potiron** à Sprimont : marché fermier, vente de potirons, dégustation de produits à base de potirons...Parc de l'administration communale, 04 369 16 59 www.sprimont.be

Me 30 à 20 h à l' « Espace 28 », rue Laoureux 28, 4800 Verviers. Conférence débat animée par un spécialiste d'inter environnement Wallonie : « **Santé environnementale : un enjeu majeur** ».

Notre santé dépend de la qualité de l'air, du sol et de l'eau, de notre alimentation, des bruits et des odeurs qui nous entourent. Un environnement dégradé contribue de facto à l'apparition de maladies : troubles respiratoires et neurologiques, stress, cancers... Comment la santé environnementale est-elle prise en compte en Belgique ? Quels sont les risques aujourd'hui ? Quels sont les enjeux et les priorités pour demain ?

PAF 2,5€, gratuit pour les membres Nature et Progrès. Rens Daniel Wilket 087 / 31 27 59

Octobre

Ve 02 « **A l'écoute du brame** ». Org groupe Faune. Uniquement sur inscription chez Jacques Thonnard 087 / 23 19 42
Activité annulée si le temps est pluvieux !

Sa 03 « **WE bienvenue** » Le groupe Faune du PCDN de Verviers vous invite à **Ramecroix** pour visiter le site d'observation de Trektellen et vous expliquer la migration des oiseaux et le comptage des migrateurs. Org. groupe Faune, rens Jacques Thonnard 087 / 23 19 42. Rendez-vous 09 h 00 devant l'église de Heusy.

Sa 03 et Di 04 « **WE bienvenue** » Le groupe EAU du PCDN de Verviers guidera une promenade au long du ruisseau de **Mangombroux** durant les deux jours.
Départ à 14 h à l'ancienne maison communale de Heusy . Rens Jean-Pierre Gilon 087 / 22 42 28

Me 07 promenade guidée par Albert Warnimont: « **Montjoie** ». RDV 10 h 30 ancienne douane de Mutzenich . Rens 0476 715433

Ve 09 « **A l'écoute du brame** ». Org groupe Faune. Uniquement sur inscription chez Jacques Thonnard 087 / 23 19 42
Activité annulée si le temps est pluvieux !

Sa 10 promenade guidée par Marcel Jérôme : « **Les couleurs de l'automne** sur le Haut Plateau Ardennais, zones C ». RDV 10 h C.N. de Botrange. Rens 0478 933455

Di 11 Balade-nature commentée sur le thème des **champignons comestibles**.
Par une initiation à la reconnaissance des champignons, la guide-nature vous invite à découvrir les différentes variétés de nos régions. Une attention toute particulière sera apportée aux espèces comestibles. Cette balade sera une occasion de plus de prendre conscience de la richesse de notre biodiversité et de l'intérêt de la sauvegarder.
Au terme de la promenade, les paniers seront triés et les participants qui le désirent se retrouveront pour préparer ensemble une omelette à l'aide des champignons récoltés.
PAF : 3 € pour la promenade, les œufs, le pain, persil ... (le tout bio). Gratuit pour les enfants en dessous de 14 ans.
Rendez-vous à **9 h devant l'Hôtel de ville de Verviers** (possibilité de covoiturage) ou à **9 h 30 à Membach** devant la friture.
Organisation : Nature et Progrès locale de Verviers.
Inscription obligatoire avant le 2 octobre chez Christian Monville 087/78 51 65

Di 11 promenade guidée par Marcel Jérôme : « **Sur la montagne pelée** - Forêt Trooz, Olne etc. » RDV 10 h église de Forêt. Rens 0478 933455

Me 14 promenade guidée par Albert Warnimont: « **Vers Deigné**, Becco – Deigné – Ménobu ». RDV 10 h. église de La Reid Rens 0476 715433

Di 18 promenade guidée par Serge Defays: « **Les Hautes Fagnes, 15 km** ».
RDV 9 h 15 OFT de Spa ou 10 h 15 Signal de Botrange . Rens 0474 313613

Di 25 promenade guidée par Marcel Jérôme : « **L'automne dans le Staneux, une mosaïque de couleurs et des feuilles mortes sous nos pas** ». RDV 14 h parking de Balmoral. Rens 0478 933455

Me 28 à 20 h à l' « Espace 28 », rue Laoureux 28, 4800 Verviers. Conférence débat animée par un spécialiste d'inter environnement Wallonie : « **Sortie du nucléaire : une chance à saisir !** »

La sortie du nucléaire programmée à partir de 2015 suscite nombre de débats souvent passionnels. Nous vous proposons de faire le point sur la question. Que sont les centrales nucléaires ? Comment fonctionnent-elles ? A quel coût ? Qu'en est-il des déchets radioactifs ? L'atome est-il vraiment une source d'énergie propre et durable ? Pourquoi l'abandonner... ou pas ? Quelles sont les alternatives mises en oeuvre pour le remplacer ?

PAF 2,5€, gratuit pour les membres Nature et progrès. Rens Daniel Wilket 087 / 31 27 59

Sa 31 promenade guidée par Marcel Jérôme : « **Dans les cantons de l'Est, Rodt - Crombach – Hinderhausen** ». RDV 10 h église de Rodt. Rens 0478 933455

Et en novembre :

Me 04 promenade guidée par Marie-Jo Vanstippen: « **Couleurs d'automne dans les bois du Staneux** ». RDV 13 h 15 O.T. de Spa. Rens 0473 986205

Di 08 promenade guidée par Serge Defays: « **½ journée, 8,5 km** ». RDV 13 h 15 OFT de Spa . Rens 0474 313613

Bonjour à vous qui recevez ce « p'tit guide » par la poste.

Le nombre de personnes intéressées par notre bimestriel ne cesse de croître et nous nous en réjouissons. Les frais d'envoi grandissent évidemment de la même manière et nous voudrions les réduire.

Aussi, si vous possédez une adresse E-mail, nous serions heureux que vous nous la communiquiez à l'adresse suivante : marie-paule.mullender@verviers.be, nous pourrions ainsi vous envoyer directement votre revue préférée par le net.

Merci de votre compréhension.